

**¡El lugar para encontrar
información y
asistencia!**

Los *Aging and Disability Resource Centers* (ADRCs) son el primer lugar donde se debe acudir para preguntas sobre envejecimiento y discapacidad. Los ADRCs son “Centros de Información” donde las personas pueden obtener información precisa y objetiva relacionada con el envejecimiento o el vivir con una discapacidad.

Un centro de recursos le puede ayudar a encontrar:

- ▶ *Equipo de Adaptación*
- ▶ *Vida Asistida / Hogar de Ancianos*
- ▶ *Programas de Empleos*
- ▶ *Ayuda Financiera*
- ▶ *Salud y Bienestar*
- ▶ *Opciones de Vivienda*
- ▶ *Cuidado Personal en el Hogar*
- ▶ *Programas de Nutrición*
- ▶ *Cobertura para Medicamentos Recetados*
- ▶ *Cuidado de Relevo (Respite Care)*
- ▶ *Grupos de Apoyo*
- ▶ *Transporte*

Encuentre el *Aging and Disability Resource Center* más Cercano en su Guía Telefónica Local

Para más información visite:

<http://www.dhs.wisconsin.gov/ltcare/adrc/index.htm>



**WISCONSIN DEPARTMENT OF
HEALTH SERVICES**
Division of Long Term Care
Office for Resource Center Development
P-00122S (06/2010)



**Aging and
Disability Resource
Centers**

**Conectándole con las
Opciones de Apoyo y
Servicios**





¿Qué son los Aging and Disability Resource Centers?

Los Aging and Disability Resource Centers, o ADRCs, ofrecen al público en general una sola fuente de información y asistencia sobre los asuntos que afectan a las personas mayores y a las personas con discapacidades sin importar su ingreso. Estos Centros de Recursos son lugares acogedores y convenientes para que usted y su familia obtengan información, consejos, y acceso a una amplia variedad de servicios.

► Información y Asistencia

Los especialistas en Información y Asistencia le proveen conocimientos sobre los servicios, programas, y soluciones para los asuntos relacionados con una discapacidad o cuidado a largo plazo tales como arreglos de vivienda, la salud, servicios de protección de adulto, empleo y entrenamiento para personas con discapacidades, mantenimiento del hogar, nutrición, Seguro Social, y otros programas financiados con fondos públicos.

► Consejería en las Opciones del Cuidado a Largo Plazo

Los Consejeros de opciones del cuidado a largo plazo ofrecen información sobre las opciones que están disponibles para satisfacer las necesidades de cuidado a largo plazo. Los Consejeros discuten los factores a ser considerados cuando se están tomando decisiones de cuidado a largo plazo.

► Salud y Bienestar

Hoy en día hay muchas maneras de que una persona pueda mantenerse saludable y evitar lesiones aún si una persona está envejeciendo o vive con una discapacidad. El ADRC puede hacer conexiones para usted que apoyarán su mejor estado de salud y seguridad posible.

► Beneficios de la Consejería

Los Especialistas en Beneficios pueden proveer información precisa y actualizada sobre los programas y beneficios privados y del gobierno a los que usted pueda tener derecho a recibir. Los Especialistas en Beneficios pueden “cortar la burocracia” (“*cut the red tape*”) cuando las personas tienen problemas con el *Medicare*, *Social Security*, y otros beneficios.

► Conexiones Vitales

Si usted o alguien que usted conoce corre riesgo de abuso o negligencia, pérdida de casa o calefacción, el centro de recurso está disponible para conectarlo con alguien que pueda responder a su situación urgente.

► Ayuda con el Pago de Cuidado a Largo a Plazo

Los ADRCs son la entrada a los programas de cuidado a largo plazo financiados con fondos públicos. El Centro de Recurso le ayudará a acceder su nivel de necesidad para los servicios y a asegurarse de que usted sea elegible. Ellos pueden proveer información sobre todas las opciones disponibles y ayudarle a seleccionar la mejor solución para usted.