

# Folleto de Registro de Azúcar en la Sangre



- ① Lleve un registro de los resultados de su nivel de azúcar en la sangre todos los días.
- ② Use los resultados de su nivel de azúcar en la sangre para hacer cambios de estilo de vida.
- ③ Comparta los resultados de su nivel de azúcar en la sangre con sus proveedores para que ellos puedan hacer cambios en sus medicamentos.

	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



	Fecha	Medicina/ Insulina	Análisis Casero de Azúcar en la Sangre (Glucosa)			
			Desayuno		Almuerzo	
L U N			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M A R			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
M I É			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
J U E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
V I E			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
S Á B			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			
D O M			Antes	Después	Antes	Después
			Hora			
			mg/dL			



Resultados de los Análisis			Resultados de Análisis de Cetona	Notas (Comidas y meriendas, ejercicio, enfermedades, estrés u otros eventos significativos)
Cena		Hora de Acostarse		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		
Antes	Después	Antes		



## Recursos Adicionales:

### **American Diabetes Association**

1-800-342-2383

[www.diabetes.org](http://www.diabetes.org)

### **American Dietetic Association**

1-800-877-1600

[www.eatright.org](http://www.eatright.org)

### **American Association of Diabetes Educators**

Encuentre a un educador de la diabetes en su localidad: 1-800-338-3633

[www.diabeteseducator.org/DiabetesEducation/Find.html](http://www.diabeteseducator.org/DiabetesEducation/Find.html)

### **American Heart Association**

(414) 271-9999

[www.americanheart.org](http://www.americanheart.org)

### **American Podiatric Medical Association**

1-800-366-8227

[www.apma.org](http://www.apma.org)

### **National Kidney Foundation of Wisconsin**

1-800-543-6393

[www.kidneywi.org](http://www.kidneywi.org)

### **National Diabetes Information Clearinghouse (NDIC)**

1-800-860-8747

[www.diabetes.niddk.nih.gov](http://www.diabetes.niddk.nih.gov)

### **National Diabetes Education Program (NDEP)**

1-888-693-6337

[www.ndep.nih.gov](http://www.ndep.nih.gov)

### **Wisconsin Department of Health Services**

#### **Diabetes Prevention and Control Program (DPCP)**

[www.dhs.wisconsin.gov/health/diabetes](http://www.dhs.wisconsin.gov/health/diabetes)

### **Wisconsin Department of Natural Resources (DNR)**

1-888-936-7463

[www.dnr.wi.gov/org/aw/wm/medinf/sharps.htm](http://www.dnr.wi.gov/org/aw/wm/medinf/sharps.htm)

### **Wisconsin Tobacco Quit Line**

1-800-784-8669 or 1-800-QUITNOW

[www.ctri.wisc.edu/quitline.html](http://www.ctri.wisc.edu/quitline.html)



Desarrollado por el

Wisconsin Diabetes Prevention and Control Program

Wisconsin Diabetes Advisory Group and other partners

Division of Public Health

Wisconsin Department of Health Services

P-00246S (3/11)