



## Los enterovirus y el enterovirus D68

Serie de hojas informativas de enfermedades

---

### ¿Qué son los enterovirus?

Los enterovirus son virus muy comunes; hay más de 100 tipos diferentes. Aproximadamente de 10-15 millones de infecciones por enterovirus ocurren en los Estados Unidos cada año. La mayoría de las infecciones por enterovirus en los Estados Unidos se producen estacionalmente durante el verano y el otoño. Los enterovirus pueden causar enfermedad respiratoria, erupción febril y enfermedades neurológicas, tales como la meningitis (inflamación del tejido que cubre el cerebro y la médula espinal) y la encefalitis (inflamación del cerebro).

### ¿Cómo se propagan los enterovirus?

Los enterovirus pueden transmitirse por contacto cercano con una persona infectada que puede toser o estornudar sobre usted, por medio a las manos contaminadas con las heces, y al tocar objetos o superficies que tienen el virus y luego tocarse los ojos, nariz o boca.

### ¿Qué es el enterovirus D68?

El enterovirus D68 (EV-D68) es uno de muchos de los enterovirus. EV-D68 no es un virus nuevo. Fue identificado por primera vez en California en 1962. Las infecciones por EV-D68 probablemente ocurren con menos frecuencia que las infecciones causadas por otros enterovirus. En comparación con otros enterovirus, la infección por EV-D68 ha sido rara vez identificada en los Estados Unidos.

### ¿Cuáles son los síntomas del EV-D68?

El EV-D68 generalmente puede causar enfermedad respiratoria leve o grave. La mayoría de las personas que se infectan son bebés, niños y adolescentes. La mayoría comienzan con síntomas de resfriado común como secreción nasal y tos. Algunas personas, pero no todas, también les puede dar fiebre. Las personas infectadas generalmente se recuperan sin complicaciones mediante el tratamiento de los síntomas. Sin embargo, algunas personas, particularmente aquellos con sistemas inmunológicos debilitados o condiciones médicas subyacentes como el asma, pueden experimentar una enfermedad grave y requerir hospitalización con terapia de apoyo. Para los casos más graves, puede producirse dificultad para respirar, problemas para recuperar el aliento o sibilancias (silbidos al respirar).

### ¿Quién está a riesgo de contraer EV-D68?

Los bebés, niños y adolescentes tienen más probabilidades de ser infectados con EV y enfermarse. Esto es probablemente porque no tienen protección (inmunidad) o debido a ninguna exposición anterior a este virus. Los niños con asma parecen tener un mayor riesgo de enfermedad respiratoria grave. Los bebés y las personas con sistemas inmunológicos debilitados tienen una mayor probabilidad de complicaciones. Los adultos pueden ser infectados con EV y son más propensos a tener síntomas leves o ningún síntoma.

### ¿Qué hago si mi hijo tiene estos síntomas?

- Si los síntomas son leves, tales como los del resfriado común, los padres deben hacer lo que hacen normalmente.
  - Aumentar los líquidos.
  - Asegurar descanso
  - No mandar el niño a la escuela
  - Darle medicamentos para reducir la fiebre y el dolor, según sea necesario.
- Si los síntomas empeoran o no mejoran dentro de una semana, o si comienza a sentir nuevas sibilancias (silbidos al respirar), comuníquese con el proveedor de cuidado médico de su hijo.
- Si en cualquier momento su hijo tiene dificultad para respirar, tiene los labios azules o esta falta de aire, llévelo a la sala de emergencias más cercana.

### ¿Cómo se tratan las infecciones por EV-D68?

No hay ningún tratamiento específico para las infecciones por EV-D68. Muchas infecciones serán de carácter leve y auto limitadas, que sólo requiere el tratamiento de los síntomas, tales como aumentar los líquidos, descansar y tomar medicamentos para reducir la fiebre. Algunas personas con enfermedad respiratoria grave causada por EV-D68 pueden necesitar ser hospitalizados y recibir terapia de apoyo, tales como con oxígeno y nebulización (tratamiento por inhalación

de medicamento a través de vapor). No hay medicamentos ni vacunas antivirales disponibles actualmente para el tratamiento o la prevención de EV-D68.

### **¿Cómo puedo evitar las infecciones por enterovirus?**

No existen vacunas para prevenir las infecciones por EV-D68. Usted puede ayudar a protegerse de las enfermedades respiratorias siguiendo estos pasos:

- Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua durante 20 segundos.
- Si no tiene acceso a un lavamanos, los desinfectantes con alcohol son una buena alternativa, siempre y cuando las manos no estén visiblemente sucias.
- Los desinfectantes con alcohol son menos eficaces contra ciertos virus como los norovirus y los enterovirus. Si hay casos confirmados de estas enfermedades en los hogares, utilice agua y jabón como la mejor forma de lavarse las manos.
- Evite tocarse los ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- Evite besar, abrazar y compartir vasos o cubiertos con personas que estén enfermas.
- Desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia (por ejemplo, utilice un desinfectante registrado por EPA), tales como juguetes y picaportes, especialmente si alguien está enfermo. (El EV-D68 no vive mucho tiempo fuera del cuerpo. Una vez que una superficie se seca, es probable que no contenga virus vivos.)
- Cubra su tos y estornudos.
- Como siempre, quédese en la casa si está enfermo.
- Puesto que las personas con asma corren mayor riesgo de enfermedades respiratorias y deben mantener el control de su asma. El asma también puede ser controlada evitando los desencadenantes, como el humo del tabaco, que pueden causar un ataque.