

¿Qué es el ántrax?

Ántrax es una enfermedad infecciosa aguda causada por la bacteria *Bacillus anthracis*. El ántrax ocurre más comúnmente en el ganado, pero también puede infectar a los seres humanos.

¿Es común el ántrax y quién puede contagiarse?

Ántrax es más común en regiones agrícolas donde ocurre en los animales. Aunque el ántrax se puede encontrar en todo el mundo, es más a menudo un riesgo en países que tienen menos programas de salud pública y salud animal eficiente y regularizada. Áreas que actualmente están en la lista de alto riesgo son Sur y Centro América, Europa Occidental y del Sur, Asia, África, el Caribe y el Oriente Medio. Cuando el ántrax afecta al ser humano, usualmente es por haber estado expuesto en el trabajo a animales o productos infectados. Los trabajadores expuestos a animales muertos y productos animales (ántrax industrial) de otros países donde el ántrax es más común, pueden infectarse con *B. anthracis*. Ántrax raramente ocurre en animales en los Estados Unidos y en consecuencia es raro encontrar aquí ántrax en seres humanos.

¿Cómo se transmite el ántrax?

Ántrax es una infección que ocurre en tres formas: cutánea (piel), inhalación, y gastrointestinal. Las esporas de la bacteria *B. anthracis* pueden vivir en la tierra por muchos años y el ganado puede infectarse pastando en pastos contaminados. Los seres humanos pueden infectarse con ántrax cuando entran en contacto con animales o producto animal infectados o inhalando esporas de ántrax de producto animal contaminado. El ántrax también se puede diseminar comiendo carne de animales infectados no bien cocinada.

¿Cuáles son los síntomas del ántrax?

Los síntomas de la enfermedad varían dependiendo de la forma en que se haya contraído la enfermedad, pero los síntomas ocurren usualmente dentro de siete días.

- **Cutáneo:** La mayoría de las infecciones de ántrax ocurren cuando la bacteria penetra en la piel a través de un corte o herida; por ejemplo al manejar lana, cueros, piel o pelos de animales contaminados (especialmente pelo de cabra) de animales infectados. La infección de la piel comienza con una bolita elevada que pica y que parece picada de insecto y dentro de 1 a 2 días la lesión se ampolla y se transforma en una úlcera sin dolor, usualmente de 1 a 3 cm de diámetro con un área característica negra necrótica (muerta) en el centro. Las glándulas linfáticas y el área adyacente se pueden hinchar. Más o menos el 20% de los casos de ántrax cutáneo no tratados son fatales. La muerte es rara cuando hay terapia antimicrobiana adecuada.
- **Inhalación** Los síntomas iniciales se parecen a un resfrío común. Después de varios días, los síntomas pueden aumentar y causar graves problemas respiratorios y conmoción. La inhalación de ántrax usualmente resulta en muerte en 1 a 2 días después del inicio de los síntomas agudos.
- **Intestinal:** La forma de enfermedad intestinal de ántrax puede ser resultado de haber consumido carne contaminada y se caracteriza por una inflamación aguda del tracto intestinal. Los síntomas iniciales de náusea, pérdida de apetito, vómitos y fiebre son seguidos de dolor abdominal, vómitos con sangre y diarrea grave. El ántrax intestinal resulta en muerte en 25% a 60% de los casos.

¿Se puede contagiar el ántrax de una persona a otra?

Es muy probable que no ocurra contagio directo de ántrax de persona a persona.

¿Cómo se diagnostica el ántrax?

El ántrax se diagnostica aislando el *B. anthracis* de la sangre, lesión en la piel o secreción respiratoria o midiendo anticuerpos específicos en la sangre de casos sospechosos.

¿Cuál es el tratamiento para ántrax?

Los médicos pueden recetar antibióticos eficaces. Usualmente se prefiere penicilina, pero también se puede usar eritromicina, tetraciclina o cloramfenicol. Para que sea eficaz, el tratamiento debe iniciarse pronto. Si no se trata, la enfermedad puede ser fatal.

¿Hay vacuna contra ántrax para seres humanos?

Actualmente hay una vacuna para el ántrax para seres humanos licenciada para usar en Estados Unidos. Como se considera que el ántrax puede ser un agente potencial de uso en guerra biológica, el Departamento de Defensa anunció recientemente que comenzará vacunación sistemática de todo el personal militar de EUA. Entre los civiles, la vacuna de ántrax se recomienda para individuos que están en contacto en su trabajo con cueros de animales, pieles, productos de hueso, lana, pelo animal (especialmente pelo de cabra) y cerdas; y para individuos que trabajan en actividades de diagnóstico o investigación que pueden exponerlos a contacto con esporas de ántrax. La vacuna sólo debe administrarse a hombres y mujeres sanos de 18 a 65 años de edad. Como no se sabe si la vacuna contra ántrax puede causar daño al feto, las mujeres embarazadas no deben vacunarse. Se ha notificado que la vacuna es 93% efectiva en la protección contra ántrax cutáneo. La vacuna contra ántrax para animales no debe usarse en seres humanos.

¿Cuál es el protocolo para la vacuna contra ántrax?

La inmunización consiste de tres inyecciones subcutáneas aplicadas con dos semanas de diferencia seguidas de otras tres inyecciones subcutáneas aplicadas en los meses 6, 12 y 18. Para mantener la inmunidad se requiere dosis suplementarias anuales de la vacuna.

¿Tiene reacciones adversas la vacuna contra ántrax?

Una reacción local leve ocurre en 30% de los vacunados y consiste en dolor leve y enrojecimiento en el área de la inyección. Una reacción local moderada puede ocurrir si la vacuna se aplica a una persona con historia anterior de infección de ántrax. Reacción local grave es muy poco frecuente y consiste en hinchazón extensa del antebrazo además de reacción local. Reacciones sistemáticas ocurren en menos de 0.2% de los vacunados y se caracterizan por síntomas tipo resfrío.