

¿Qué es la blastomycosis?

Blastomycosis es una infección causada por hongos, poco común pero potencialmente grave. Afecta principalmente los pulmones y la piel y es causada por el hongo *Blastomyces dermatitidis*. La enfermedad resultante de la exposición de este organismo es sumamente variable. Los individuos infectados pueden no tener síntomas o tener síntomas respiratorios leves que aumentan rápidamente; en pacientes que no se tratan puede ocurrir una enfermedad progresiva grave que ataca sistemas de órganos múltiples.

¿Cómo desarrolla una persona la blastomycosis?

Blastomycosis se desarrolla cuando se inhalan esporas de *B. dermatitidis* y se establece una infección primaria en los pulmones. En la naturaleza, los hongos probablemente residen en terreno húmedo con residuos orgánicos descompuestos. Parece que sólo bajo condiciones bastante específicas de humedad, temperatura y nutrición puede crecer el hongo y producir las esporas infecciosas. Las esporas son transportadas por el aire cuando se perturba la tierra donde crece el hongo. Por eso, las actividades en las cuales se tiene que remover la tierra, ponen a la persona en más riesgo de contraer blastomycosis al inhalar las esporas *Blastomyces*.

Los perros comúnmente desarrollan blastomycosis porque frecuentemente cavan en la tierra y huelen terrenos donde hay más oportunidades de inhalar esporas *Blastomyces*. Los perros infectados no pueden contagiar la enfermedad a los seres humanos, pero sirven para detectar que un área puede estar infectada con el hongo. Blastomycosis no puede contagiarse de una persona a otra.

¿Cuáles son las señales y síntomas?

Algunas personas infectadas con el hongo *Blastomyces* nunca desarrollan síntomas. Evidencia de la infección sólo se encuentra por casualidad en una radiografía o prueba de sangre. Otros individuos pueden desarrollar una infección aguda a los pulmones que comienza con fiebre y tos seca, progresando a pérdida de peso, dolor al pecho y tos persistente con producción de esputos espesos. Otros síntomas pueden incluir dolor muscular, sudores nocturnos, tos con sangre, falta de respiración y presión en el pecho. El tiempo desde que la persona se expone al hongo hasta el momento en que desarrolla los síntomas puede variar entre tres semanas a varios meses. Las señales o síntomas de la infección pueden desaparecer sin tratamiento. Sin embargo, en un pequeño porcentaje de los casos la infección puede contagiarse de la sangre a la piel, hueso u otros órganos. Blastomycosis de la piel aparece como lesiones elevadas que se agrandan con centro ulceroso. Esto ocurre usualmente en la parte expuesta del cuerpo como la cara, manos, muñecas, pies y tobillos. En casos más graves, las lesiones de hongo transportado por el aire pueden ocurrir en los huesos, próstata, testículos y riñones.

¿Cómo se diagnostica la blastomycosis?

Los individuos sintomáticos afectados usualmente presentan anomalías en sus radiografías de pecho. Sin embargo, estas anomalías no son exclusivas de la blastomycosis y pueden ocurrir en muchas otras enfermedades respiratorias. El diagnóstico de blastomycosis se puede confirmar identificando el hongo *B. dermatitidis* con un cultivo del esputo, piel o biopsia del espécimen del tejido infectado. También se puede usar especímenes de sangre para determinar si un individuo ha tenido antes infección de blastomycosis; sin embargo, los análisis de sangre no identificarán todos los casos y ocasionalmente pueden aparecer falsamente positivos. De igual modo, las pruebas de la piel no son precisas para diagnosticar blastomycosis.

¿Cómo se trata la blastomycosis?

Una vez que se ha diagnosticado blastomycosis, la enfermedad se puede tratar con una de tres drogas antihongos – itraconazole, anfotericina B, o fluconazole. En caso de blastomycosis que puede causar la muerte o blastomycosis del sistema nervioso central, el tratamiento preferido es anfotericina B. Itraconazole o fluconazole son excelentes para tratar a pacientes que no están gravemente enfermos o que no tienen su sistema nervioso central comprometido.

¿Es común la blastomicosis?

A pesar de la extensa publicidad reciente, blastomicosis es una enfermedad relativamente poco común en Wisconsin. La División de Salud Pública de Wisconsin (DPH) ha notificado un promedio de 90-100 casos anuales de blastomicosis. Es posible que algunas personas estén infectadas con el hongo pero que sólo desarrollen síntomas mínimos y no se haya diagnosticado o notificado al DPH. Muchos casos de blastomicosis ocurren en forma aislada y sólo rara vez se sabe de casos múltiples o brotes. A nivel nacional, blastomicosis ocurre a lo largo del Valle del Río Mississippi, desde Minnesota y Wisconsin a Arkansas, a lo largo del Valle del Río Ohio y en el sureste de los Estados Unidos. Aunque se ha sabido de casos de blastomicosis en todas las áreas de Wisconsin, pareciera haber un aumento en el número de casos notificados que ocurren en los condados central y noreste. Aunque la *B. dermatitidis* está ampliamente distribuida geográficamente, el área actual infectada con el hongo es probable que sea pequeña y limitada a un tronco podrido o varias yardas cuadradas de tierra infectada. Dependiendo de las condiciones ambientales, el área puede estar infectada sólo por un tiempo breve.

¿Cómo se puede prevenir la blastomicosis?

Actualmente, no hay medios para identificar áreas donde vive el organismo. Por lo tanto, hasta que no se conozca la existencia de *B. dermatitidis* en la naturaleza, no se podrá controlar y analizar exitosamente en el medio ambiente. Se necesita tener más pruebas efectivas de piel y sangre para diagnosticar la blastomicosis y para estudiar a individuos en áreas donde se sospecha que hay blastomicosis. Por medio de esos estudios, se podría identificar las áreas de alto riesgo en el ambiente y con optimismo identificar las condiciones ambientales necesarias para el crecimiento de *B. dermatitidis*. Entonces será posible desarrollar esfuerzos de control.