

Ua qhua dej (ua qhua taum)

(Varicella (chickenpox))

Ua qhua dej, kuj hu tias yog ua qhua taum, yog ib hom kab mob sib kis tau zoo heev. Nws tshwm sim los ntawm tus kab mob vais lav ua qhua dej-kab mob sawv pob hlww. Tus kab mob vais lav ua rau muaj qhov khaus ib ce, cov pob xoo zoo ib yam li sawv hlww, sab thiab ua npaws. Chiv thawj cov pob tshwm rau ntawm lub plab, nrob qaum thiab ntsej muag thiab tuaj yeem kis mus thooob ib ce tau. Tus kab mob vais lav yuav sib kis tau yooj yim los ntawm ib tug neeg mus rau ib tug neeg.



NWS SIB KIS LI CAS?

- ▶ Tus kab mob vais lav ua qhua taum sib kis los ntawm kev ua pa nqus tau cov hmoov tus kab mob vais lav thaum tus neeg muaj mob hnoos los sis txham, tuav tus neeg muaj mob cov pob, los sis kov tej npoo uas tus neeg muaj mob tuav tom qab khawb lawv cov pob.
- ▶ Tus neeg uas muaj tus kab mob vais lav tuaj yeem sib kis tus kab mob tau hauv ib txog ob hnuv ua ntej yuav tshwm cov pob thiab kom txog rau thaum tag nrho cov pob sawv hlww ntawm tus mob ua qhua taum yuav hloov mus ua kiav txhab, feem ntau lawm li tsib txog xya hnuv.



MUJ COV TSOS MOB THIAB COV YAM NTXWV MOB LI CAS?

Cov tsos mob uas tej zaum yuav tshwm sim hauv ib txog rau ob hnuv ua ntej yuav tshwm cov pob:

- ▶ Ua npaws
- ▶ Nkees
- ▶ Kev tsis qab los noj
- ▶ Mob taub hau

Ntsiab lus piav qhia txog cov mob ua pob:

- ▶ Cov mob ua pob uas ua rau khaus, cov pob sawv hlww uas muaj kua dej uas yuav hloov mus ua cov kiav txhab. Cov mob ua pob feem ntau pib hauv yav nruab nrab ntawm lub cev thiab kis mus rau ob sab caj npab, ob sab ceg thiab lub ntsej muag.



DAB TSI YOG COV HAUV KEV XAIV RAU KEV KHO MOB?

- ▶ Kev kho mob uas tsom rau kev ua kom cov tsos mob ntaug thiab kev tiv thaiv tsis pub muaj kev kis mob mus rau tawv nqaij.
- ▶ Cov tshuaj pleev ib ce ua kom txias thiab kev da dej nrog oatmeal colloid tuaj yeem pab ua kom qee yam mob khaus ntaug zog.
- ▶ Txiav cov rau tes kom luv tas li los tiv thaiv kev kis kab mob rau tawv nqaij uas yuav tshwm sim tau yog tias ho khawb raug cov kiav txhab.



TUJ YEEM POV THAIV TUS KAB MOB NTAWD TAU LI CAS?

Txoj hau kev zoo tshaj plaws yuav tiv thaiv kab mob ua qhua taum yog mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob! Nrog koj tus kws muab kev saib xyuas kho mob rau fab kev noj qab haus huv sib tham hais txog kev pov thaiv cov neeg uas koj hlub.

- ▶ Cov me nyuam yaus yuav tsum tau mus txhaj ob koob tshuaj tiv thaiv tus mob ua qhua taum; thawj koob thaum muaj hnuv nyoog 12-15 lub hlis thiab koob thib ob rau thaum muaj plaub txog rau xyoo.
- ▶ Cov me nyuam yaus uas hlob zog thiab cov neeg laus uas tseem tsis tau mus txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob kuj yuav tsum tau mus txhaj ob koob thiab.

