



Clostridioides difficile **(*Clostridioides difícil*)**

Pseudomembranous colitis (Colitis pseudomembranosa)
Diarrea asociada con antibióticos

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es *Clostridioides difícil*?

C. difícil es una espora que forma bacterias que puede ser parte normal de la flora intestinal en niños menores de 2 años, pero es menos frecuente en los de más dos años.

C. difícil es la mayor causa de colitis pseudomembranosa y diarrea asociada con antibióticos.

¿Cuáles son los factores de riesgo de las infecciones de C. difícil (CDI)?

CDI puede ocurrir cuando se altera la bacteria intestinal normal, permitiendo que C. difícil florezca en el tracto intestinal y produzca una toxina que causa diarrea acuosa. Repetidos enemas, inserción de tubo nasogástrico prolongada y cirugía al tracto gastrointestinal aumentan el riesgo de que la persona desarrolle esta enfermedad. El uso excesivo de antibióticos, especialmente penicilina (ampicilina), clindamicina y cefalosporinas puede también alterar la bacteria intestinal normal que aumentará el riesgo de desarrollar CDI.

Cuáles son los síntomas de CDI?

Los casos leves de CDI se caracterizan por excrementos frecuentes, acuosos y de muy mal olor. Síntomas más graves, indicativos de colitis pseudomembranosa, incluyen diarrea con sangre o mucosidad y cólicos abdominales.

¿Cómo se diagnostica CDI?

CDI se confirma con la presencia de una toxina en una muestra de excrementos. Un cultivo positivo para C. difícil sin un análisis de toxina no es suficiente para hacer el diagnóstico de la CDI.

¿Cuál es el tratamiento para CDI?

Tan pronto como se diagnostique CDI, el médico deberá reevaluar la terapia antibiótica actual. Los pacientes deben ser vigilados en caso de deshidratación y desequilibrio de electrolitos después de períodos prolongados de diarrea. Se ha demostrado que agentes antidiarreicos como Lomotil® o Imodium® aumentan la gravedad de los síntomas y no se deben tomar.

¿Cómo se contagia la CDI?

Las personas con CDI eliminan esporas en los excrementos que pueden contagiarse de una persona a otra. Las esporas viven hasta 70 días en el medio ambiente y pueden transportarse en las manos de personal médico que tiene contacto directo con pacientes infectados o con superficies ambientales (suelos, bacinicas, inodoros, etc.) contaminados con C. difícil.

¿Cómo puede prevenirse CDI?

Siguiendo estrictamente las técnicas de lavarse las manos y de manejar adecuadamente los desperdicios contaminados (incluyendo pañales) son formas efectivas de prevenir contagio de la enfermedad. Las superficies contaminadas con esporas de C. difícil deben limpiarse con desinfectante eficaz como una solución de cloro. Limitar el uso de antibióticos se reducirá el riesgo de tener CDI.