

Clostridium difficile

(Enfermedades asociadas: colitis pseudomembranosa,
Diarrea asociada con antibióticos)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es *Clostridium difficile*?

C. difficile es una espora que forma bacterias que puede ser parte normal de la flora intestinal en más o menos el 50% de los niños menores de dos años y menos frecuente en individuos de más de dos años de edad. *C. difficile* es la mayor causa de colitis pseudomembranosa y diarrea asociada con antibióticos.

¿Cuáles son los factores de riesgo de enfermedad asociada con *C. difficile*?

Enfermedad asociada con *C. difficile* ocurre cuando se altera la bacteria intestinal normal, permitiendo que *C. difficile* florezca en el tracto intestinal, produciendo una toxina que causa diarrea acuosa. Repetidos enemas, prolongada inserción de tubo nasogástrico y cirugía al tracto gastrointestinal aumenta el riesgo de que la persona desarrolle esta enfermedad. El uso excesivo de antibióticos, especialmente penicilina (ampicilina), clindamicina y cefalosporinas puede también alterar la bacteria intestinal normal que aumentará el riesgo de desarrollar diarrea *C. difficile*.

¿Cuáles son los síntomas de enfermedad asociada con *C. difficile*?

Los casos leves de enfermedad de *C. difficile* se caracterizan por excrementos frecuentes, acuosos y de muy mal olor. Síntomas más graves, indicativos de colitis pseudomembranosa, incluyen diarrea con sangre o mucosidad y cólicos abdominales. También se pueden producir latidos de corazón anormales.

¿Cómo se diagnostica la enfermedad asociada con *C. difficile*?

Diarrea *C. difficile* se confirma con la presencia de una toxina en una muestra de excrementos. Un cultivo positivo de *C. difficile* analizar la toxina no es suficiente para hacer un diagnóstico de la enfermedad asociada con *C. difficile*.

¿Cuál es el tratamiento para enfermedad asociada con *C. difficile*?

Tan pronto como se diagnostique la enfermedad de *C. difficile*, el médico deberá reevaluar terapia con antibiótico. Los pacientes con toxicidad grave o diarrea tal vez necesiten modificar su tratamiento de antibióticos para usar drogas que no causen diarrea *C. difficile*. Es importante controlar a los pacientes en caso de deshidratación y desequilibrio de electrolitos después de períodos prolongados de diarrea. Se ha demostrado que agentes antidiarreicos como Lomotil® o Imodium® aumentan la gravedad de los síntomas y **NO** debe tomarlos.

¿Cómo se contagia la enfermedad asociada con *C. difficile*?

Los individuos con enfermedad asociada con *C. difficile* eliminan esporas en los excrementos que pueden contagiarse de una persona a otra. Las esporas viven hasta 70 días en el medio ambiente y pueden transportarse en las manos de personal médico que tiene contacto directo con pacientes infectados o con superficies ambientales (suelos, bacinicas, inodoros, etc.) contaminados con *C. difficile*.

¿Cómo puede prevenirse la enfermedad asociada con *C. difficile*?

Siguiendo estrictamente las técnicas de lavarse las manos y de manejar adecuadamente los desperdicios contaminados (incluyendo pañales) son formas efectivas de prevenir contagio de la enfermedad. Las superficies contaminadas con esporas de *C. difficile* deben limpiarse con desinfectante eficaz (cloro). Limitando el uso de antibióticos se reducirá el riesgo de tener *C. difficile*.