

HISTOPLASMOSIS



La histoplasmosis es una infección micótica poco común, pero potencialmente grave causada por el *Histoplasma capsulatum*. La mayoría de las personas con esta infección no se sienten para nada diferentes y sólo tienen síntomas leves. Las personas con un sistema inmunitario debilitado o que ya tienen una enfermedad pulmonar tienen una mayor probabilidad de presentar síntomas. La histoplasmosis puede encontrarse en Wisconsin y en los estados aledaños del medio oeste.



¿Cómo se contagia?

- ▶ Las personas pueden inhalar el *Histoplasma* de tierra revuelta cercana a excrementos de pájaros o murciélagos, o al explorar o trabajar en cuevas.
- ▶ No se puede enfermar de histoplasmosis sólo por medio del contacto con un pájaro o murciélago.
- ▶ El *histoplasma* puede crecer en zonas que hayan albergado a pájaros o murciélagos en algún momento, así que puede correr el riesgo de contaminarse al limpiar gallineros, graneros o áticos.
- ▶ La histoplasmosis no se puede contagiar de una persona a otra.



¿Cuáles son los signos y síntomas?

- ▶ Tos (por lo general seca)
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Neumonía
- ▶ Dolores musculares y de las articulaciones
- ▶ Fiebre
- ▶ Pérdida del apetito



¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ Las personas reciben en general tratamiento con antimicóticos. Deben tomar el medicamento por varios meses.
- ▶ Los antibióticos no sirven para la histoplasmosis.



¿Cómo se puede prevenir?

- ▶ La mejor forma de evitar una enfermedad grave es consultar con el médico al presentar cualquier síntoma.
- ▶ Tenga cuidado o evite hacer actividades como exploración de cuevas y limpieza de graneros, gallineros o áticos, en especial si tiene otra enfermedad crónica.

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | dhsdphbcd@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

