

¿Qué es una infección de lombriz de gancho?

Lombrices de gancho son pequeñas lombrices (en la etapa adulta es de aproximadamente 1 centímetro de largo) que infectan el intestino delgado. El ser humano es portador usual de dos especies principales de lombrices y tres especies que principalmente infectan a perros y gatos también pueden causar infección en humanos.

¿Quién contrae la infección de lombrices?

Se estima que la lombriz de gancho afecta a un cuarto de la población mundial. Se encuentra en abundancia en los países tropicales y subtropicales tales como Asia (especialmente sureste de Asia), África oriental, Pacífico Sur y América del Sur. También se encuentra ocasionalmente en el sureste de Estados Unidos. La infección de lombriz de gancho ocurre cuando no hay control de desecho sanitario de heces fecales humanas y donde la temperatura y otras condiciones ambientales favorecen el desarrollo de larvas contagiosas.

¿Cómo se contagia la lombriz de gancho?

La lombriz no se contagia directamente de una persona a otra. Se transmite cuando los huevos microscópicos de la lombriz en las heces fecales (excrementos) humanos y animales se depositan en la tierra, se incuban y se transforman en pequeñas larvas. La gente se infecta cuando la larva penetra la piel, usualmente en los pies. Las larvas eventualmente migran al intestino delgado donde se incrustan a la pared intestinal, maduran en lombrices de gancho adultas y producen huevos en 6 a 7 semanas. Sin tratamiento la infección puede persistir por varios años.

¿Cuáles son los síntomas de la lombriz de gancho?

Cuando la larva penetra la piel, producen un salpullido de piel característico “comezón de tierra”. Cuando la lombriz de incrusta en la pared intestinal puede producir dolor abdominal, diarrea y pérdida de peso. Si la infección es leve, tal vez se produzcan pocos síntomas o ninguno. Si la infección es masiva, puede haber deficiencia de hierro y anemia. La infección masiva y prolongada puede retardar el desarrollo físico y mental.

¿Cuándo aparecen los síntomas después de exponerse?

Aunque la “comezón de tierra” puede ocurrir de inmediato, otros síntomas pueden aparecer en pocas semanas o varios meses después del contagio, dependiendo de la intensidad de la infección y del consumo de hierro de la persona infectada.

¿Cómo se diagnostican las lombrices de gancho?

La infección se confirma en una prueba de laboratorio médico analizando los huevos microscópicos de las lombrices en las heces fecales (excremento).

¿Cuál es el tratamiento para infección de lombrices?

Los médicos tratan la infección de lombrices de gancho con una droga antiparasítica. Los medicamentos disponibles actualmente tienen un alto porcentaje de cura. Si la persona infectada es también anémica, esta condición debe tratarse con terapia de hierro. Se recomienda hacer una prueba de una muestra de excremento dos semanas después de haber completado la terapia. Si todavía hay evidencia de infección, se recomienda repetir el tratamiento.

¿Cómo se puede prevenir las lombrices de gancho?

Las lombrices se pueden prevenir mejorando las condiciones sanitarias en general, especialmente instalando sistemas de desecho de excrementos. La tierra de abono (tierra que contiene excremento humano) y el efluente de aguas residuales son peligrosos de usar como fertilizante. Cuando camine en áreas donde es común la enfermedad de lombrices, debe usar zapatos. Los inmigrantes de áreas endémicas y no endémicas, como los refugiados del sureste de Asia, deben ser examinados y tratados si están infectados.