

¿Qué es la legionelosis?

Legionelosis es una infección causada por la bacteria *Legionella*. La intensidad de la enfermedad puede ser leve o resultar en neumonía. La mayoría de los casos ocurren en forma aislada, sin embargo se han notado brotes. Esta enfermedad se presenta en dos formas: "enfermedad Legionnaires" y "fiebre Pontiac".

¿Es común la legionelosis?

Aproximadamente 38 casos de legionelosis se notifican cada año en Wisconsin. Se estima que 8,000-18,000 personas contraen la enfermedad en los Estados Unidos cada año.

¿Es grave la enfermedad?

La gravedad de legionelosis varía desde una enfermedad respiratoria leve (fiebre Pontiac) a neumonía (enfermedad Legionnaires). Las personas con fiebre Pontiac generalmente se recuperan en 2-5 días sin tratamiento. Hasta un 20% de adultos sanos tienen anticuerpos que muestran exposición previa a la bacteria, pero sólo un porcentaje pequeño tiene historia de neumonía previa. El índice de mortalidad de personas con enfermedad Legionnaires puede ser hasta de un 30%.

¿Dónde se encuentra la bacteria legionella?

Legionella se puede encontrar en cualquier tipo de sistema de agua. Se ha encontrado en el medio ambiente en arroyos y lagunas y tierra para jardines. La bacteria prevalece en agua tibia estancada especialmente en los sistemas de plomería, estanques de agua caliente, torres de enfriamiento de agua, condensadores de evaporación de sistemas grandes de aire acondicionado y baños calientes. Los sistemas de aire acondicionado de las casas y automóviles NO son fuente de la bacteria *Legionella*.

¿Cómo se contagia la legionelosis?

La enfermedad se adquiere inhalando vapores de fuentes de agua que contienen la bacteria *Legionella*. La enfermedad no se contagia de persona a persona.

¿Quién contrae legionelosis?

La enfermedad ocurre con más frecuencia en adultos de edad media. La enfermedad afecta más a menudo a quienes fumaron mucho, tienen enfermedad pulmonar crónica o tienen condiciones médicas presente que debilita la resistencia del sistema inmunológico a enfermedades tales como diabetes, cáncer o malfuncionamiento renal.

Las personas que toman drogas para reducir la resistencia del sistema inmunológico, tales como esteroides, tienen mayor riesgo de ser afectadas por legionelosis.

¿Cuáles son los síntomas usuales de legionelosis?

Los primeros síntomas incluyen dolor muscular, dolor de cabeza, cansancio, pérdida de apetito y tos seguida de fiebre alta (102-105°), escalofríos y ocasionalmente diarrea. Las radiografías de un caso de enfermedad de Legionnaires a menudo muestran neumonía.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

El período entre exposición e inicio de la enfermedad Legionnaires es de 2-10 días, pero a menudo de 5-6 días; en el caso de fiebre Pontiac es de 5-66 horas, pero más a menudo de 24-48 horas.

¿Cuál es el tratamiento para legionelosis?

Antibióticos tales como eritromicina son efectivos para tratar la enfermedad Legionnaires. La fiebre Pontiac no requiere tratamiento específico.