

## ¿Qué es leptospirosis y cuáles son sus síntomas?

Leptospirosis es una enfermedad zoonótica (transmitida de animales a humanos) de distribución mundial y que es muy poco común en Wisconsin. Es causada por varios tipos de una bacteria llamada *Leptospira*. La enfermedad varía de leve a grave. La enfermedad se caracteriza a menudo por el inicio abrupto de fiebre, escalofríos, mialgias y dolor de cabeza y puede incluir conjuntivitis, dolor abdominal vómitos, diarrea y salpullido de piel. Con menos frecuencia, puede resultar en meningitis, trastorno del hígado y riñones, compromiso pulmonar y confusión mental. Los casos graves ocurren con más frecuencia en personas ancianas y puede resultar en muerte.

## ¿Cómo se contagia?

Muchas especies de animales silvestres y domésticos (incluyendo perros, ganado vacuno, caballos, puercos, roedores, mapaches y venados) son susceptibles a leptospirosis y pueden excretar la bacteria en su orina. La orina después contamina el agua, humedece el suelo o vegetación con la bacteria *Leptospira*. Los humanos pueden contraer la infección si este material contaminado se pone en contacto con piel abierta, membranas mucosas o si se ingiere. Como los humanos infectados también pueden pasar la bacteria en su orina, es posible el contagio de persona a persona si esto ocurre.

## ¿Quién corre el riesgo de contraer leptospirosis?

Aunque todas las personas son susceptibles, esta infección poco común ocurre principalmente en personas cuya ocupación los pone en contacto con animales o con materia contaminada con orina animal. Agricultores, veterinarios, trabajadores de mataderos, trabajadores de aguas residuales y mineros corren gran riesgo de exposición. Aunque raro, esta exposición también puede ocurrir durante actividades de recreación tales como acampar o nadar cuando puede haber contacto o ingerir agua contaminada. Leptospirosis ocurre con más frecuencia en el verano en climas calientes.

## ¿Cuánto tiempo después de exposición aparecen los síntomas?

Los síntomas usualmente aparecen 5 a 14 días después de exposición, siendo el promedio de 2 a 30 días.

## ¿Cómo se diagnostica la leptospirosis?

El diagnóstico se puede hacer mediante el cultivo de la bacteria *Leptospira* de secreciones corporales (dentro de siete días), de fluido cerebroespinal (del día cuatro al diez) y de orina (después del 10º día) usando medios especiales, después del inicio de los síntomas. El diagnóstico también se puede hacer detectando elevación de una cantidad de anticuerpos en pruebas serológicas específicas tales como la prueba de aglutinación microscópica (MAT). Una nueva prueba recién desarrollada, ELIZA, que detecta anticuerpos IgM está siendo evaluada en los CDC (Centros para el Control de Enfermedades) y puede detectar con mayor sensibilidad la infección temprana que los otros métodos de prueba. Como no hay signos o síntomas específicos durante el inicio de la infección, leptospirosis frecuentemente su diagnóstico no se determina hasta más avanzada la enfermedad, lo cual puede comprometer el reconocimiento de brotes y control de la enfermedad.

## ¿Cuál es el tratamiento para la leptospirosis?

La infección leve puede tratarse con doxiciclina oral, mientras que infecciones más graves generalmente requieren penicilina intravenosa. Es esencial el tratamiento específico pronto, lo más cerca del inicio de la enfermedad. Algunos pacientes gravemente enfermos pueden requerir diálisis renal.

## ¿Si alguien ha tenido leptospirosis anteriormente, puede infectarse de nuevo?

Una vez que una persona tenga leptospirosis, quedará inmune a otro tipo de infección de esa misma cepa de *Leptospira*. Sin embargo, puede ocurrir infección con una cepa diferente y la enfermedad resultaría de nuevo.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de leptospirosis?**

Las personas en ocupaciones de alto riesgo deben usar ropa, botas y guantes protectores para disminuir su exposición. Protección similar debe usarse cuando se desechen animales muertos y cuando limpie (lave) sus animales y ganado. También se puede reducir el riesgo de exposición reconociendo y evitando aguas y terrenos posiblemente contaminados, durante actividades recreacionales y controlando los roedores en áreas donde vive la gente y animales domésticos. Evite bañarse y nadar en arroyos de agua fresca, lagunas o lagos si tiene llagas o heridas abiertas. Evite tomar agua cuando nada en arroyos, lagos y lagunas. No beba agua de lagos, arroyos o lagunas sin antes hervirla, filtrarla o tratarla químicamente. Drene los lugares donde hay agua estancada.