

# ENFERMEDAD DE LYME



La enfermedad de Lyme es una enfermedad causada por la bacteria *borrelia burgdorferi* y *borrelia mayonii*. Se contagia a los seres humanos por la garrapata *Ixodes scapularis* (también llamada la garrapata de patas negras o garrapata de venado). Cualquier persona se puede contagiar de la enfermedad de Lyme, pero las personas que pasan más tiempo al aire libre corren un riesgo mayor de ser mordidas por una garrapata infectada. En Wisconsin, la mayor cantidad de casos se ven en las regiones occidental y norte, pero recientemente ha habido un aumento de casos en las regiones central y oriental. La cantidad promedio de casos reportados se ha más que duplicado en los últimos 10 años.

## ¿Qué la causa?

- ▶ La enfermedad de Lyme se contagia a los seres humanos por medio de la picadura de una garrapata de patas negras infectada. Las garrapatas se pueden encontrar en áreas con bosques, arbustos y yerba alta. Una garrapata debe estar pegada por al menos 24 horas para contagiar la enfermedad de Lyme a una persona.
- ▶ La enfermedad de Lyme se contagia durante la primavera, el verano y el otoño tanto por garrapatas adultas como por la garrapata en la etapa de ninfa joven. El riesgo de la enfermedad de Lyme es más alto en la primavera y a principios del verano, cuando las ninfas están más activas. La gente quizá no recuerde haber sido picada por una garrapata porque las ninfas de patas negras son muy pequeñas, como del tamaño de una semilla de amapola.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los síntomas tempranos pueden aparecer de 3 a 30 días después de ser mordido por una garrapata. Si no se trata, los síntomas más tardíos pueden llevar semanas a meses en aparecer.

### Síntomas tempranos

- ▶ Sarpullido rojizo circular (no aparece en todos los casos)
- ▶ Fiebre
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Rigidez del cuello
- ▶ Dolor muscular/de articulación

### Síntomas tardíos

- ▶ Meningitis (hinchazón del cerebro)
- ▶ Debilidad muscular facial
- ▶ Anormalidades cardíacas
- ▶ Artritis
- ▶ Dolor/hinchazón de las articulaciones

## ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

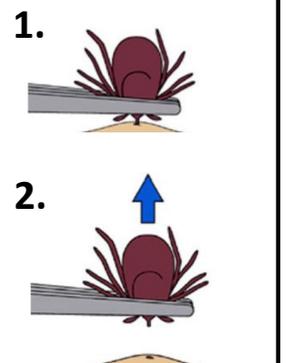
La enfermedad de Lyme se puede tratar con antibióticos. Es importante recibir tratamiento lo antes posible después de que comienzan los síntomas. Si el tratamiento se demora, se puede esparcir a las articulaciones, al corazón y al sistema nervioso y tener efectos a largo plazo.

## ¿Cómo se puede prevenir?

Siga estos pasos para reducir el riesgo de ser picado por un

- ▶ Cuando esté al aire libre, use una camisa de manga larga, pantalones largos y calcetines altos con las botamangas metidas adentro de los calcetines. Use ropa de colores claros para que las garrapatas se puedan ver mejor.
- ▶ Camine por el centro de los senderos y trate de no rozar arbustos o la yerba alta.
- ▶ Use repelente contra insectos con 20-30% de DEET o use 0.5% de permetrina en la ropa. Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta del fabricante.
- ▶ Verifique que usted y otros no tengan garrapatas después de estar al aire libre y quítelas rápidamente.
- ▶ Dese una ducha al volver de estar al aire libre para quitarse el repelente contra insectos y las garrapatas del cuerpo.
- ▶ Coloque la ropa que usó al aire libre en el secador en alto por al menos 10 minutos para matar todas las garrapatas que puedan seguir en la ropa.

### CÓMO QUITAR UNA GARRAPATA:



Use pincitas para quitar la garrapata. Agarre la garrapata por la parte de la boca, lo más cercano posible a la piel. Jale derecho hacia arriba. Lave el área con agua y jabón.



