

Malaria **(*Plasmodium falciparum*, *Plasmodium malariae*, *Plasmodium vivax*, y *Plasmodium ovale*)**

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es la malaria?

Malaria es una enfermedad grave causada por un parásito microscópico que afecta los glóbulos rojos. Hay cuatro especies de parásitos de malaria: *Plasmodium falciparum*, *P. malariae*, *P. vivax*, y *P. ovale*. La gravedad de la enfermedad depende de la especie de *Plasmodium* que causa la infección.

¿Quién contrae la malaria?

Cualquier persona puede contraer malaria si la pica un mosquito de una región donde ocurre la malaria. En EUA casi todos los casos han sido adquiridos viajando a otros países.

¿Cómo se transmite la malaria?

El parásito de la malaria lo porta el ser humano infectado en su corriente sanguínea. La malaria se contagia cuando el mosquito se alimenta de sangre de la persona infectada. El parásito de la malaria se desarrolla en etapa infecciosa dentro del mosquito y después se inyecta a otra persona cuando el mosquito infectado se alimenta nuevamente.

La malaria también se puede contraer al recibir transfusión de sangre de un donante infectado y al compartir jeringas contaminadas. Rara vez el parásito lo transmite una madre a su bebé recién nacidos.

¿Cuáles son los síntomas de la malaria?

La malaria es una enfermedad que se caracteriza por fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y sudor. Dependiendo de la especie, la gravedad de la enfermedad puede tomar diferentes formas de enfermedades, incluyendo coma y muerte. Los bebés también pueden contraer la enfermedad al nacer. La persona infectada puede tener recaídas durante toda su vida.

¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen dependiendo de la especie de *Plasmodium* pero pueden variar de 7 días a 10 meses.

¿Dónde se encuentra la malaria?

La malaria es común en muchos de los países en desarrollo. Corren especial riesgo aquellas personas que viajan a Centro América, América del Sur, África sub-Sahara, India, Sudeste de Asia, Medio Oriente y Pacífico Sur.

¿La persona infectada debe ser aislada o alejada del trabajo o escuela?

No es necesario que los pacientes con malaria sean excluidos del trabajo. Las personas que han tenido malaria no deben donar sangre nunca jamás en su vida.

¿Puede tratarse la malaria?

Los pacientes con malaria deben pedir atención médica **inmediatamente**. La malaria se puede tratar en forma eficaz si se diagnostica pronto, pero las infecciones causadas por *P. falciparum* pueden causar infecciones más graves y tal vez sean más difíciles de tratar.

¿Cómo se puede prevenir la malaria?

Aunque actualmente no hay vacuna contra la malaria, hay varias drogas orales que pueden evitar que los viajeros se infecten mientras viajan a lugares donde es común la malaria. Los viajeros a esos lugares deben protegerse aún más usando medidas para combatir mosquitos tales como mallas y repelentes contra insectos.

Es **muy importante** que todas las personas que viajan a lugares donde hay malaria consulten a sus médicos para saber cuáles son las recomendaciones actuales de medicamentos preventivos contra la enfermedad. La información sobre los lugares del mundo donde existe malaria y respecto a las drogas preventivas más efectivas, se puede obtener en la página Internet del Centro para Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention (CDC)): (www.cdc.gov), donde su médico y en el departamento de salud estatal local.