

¿Qué es MRSA?

Por las siglas en inglés, MRSA significa *Staphylococcus aureus* Resistente a la Meticilina. MRSA es un tipo de bacteria estafilococo que ha desarrollado resistencia los antibióticos usualmente usados para tratar infecciones, incluyendo meticilina, ampicilina y otras penicilinas.

¿Cómo se contrae la MRSA?

Algunas personas contraen MRSA de la misma forma en que contraen otras cepas de *S. aureus* que son sensibles a la meticilina. La manera más común que un individuo "contrae" MRSA es por contacto (directo o indirecto) con una persona que tiene una infección causada por una herida, una infección del sistema respiratorio o que está colonizado por la bacteria.

¿Todas las personas que se exponen a MRSA se infectan?

No. Algunos individuos que se exponen a MRSA se "colonizan" lo significa que la bacteria los invade, crece y se multiplica sin señales observables de la enfermedad. La colonización de MRSA se produce en la superficie de la piel, en las vías nasales, en el esputo o en la orina. Otros individuos que están expuestos a MRSA nunca se colonizan. La colonización de MRSA puede ser previa o puede conducir a la infección de la persona con sistema inmunológico débil. Sin embargo, las personas que se infectan con MRSA usualmente ya están muy enfermas con otras condiciones médicas.

¿Cómo se tratan las infecciones de MRSA?

Entre los antibióticos usados para tratar infecciones de MRSA se incluye bactrim, vancomicina y teicoplanina. Usualmente se hacen pruebas de laboratorio para determinar qué antibiótico será más eficaz para tratar la infección de MRSA. Sólo los pacientes con infección de MRSA sintomática deben ser tratados; la colonización de MRSA usualmente no debe tratarse.

¿Cuánto tiempo dura la MRSA?

El período de la enfermedad causada por infección de MRSA depende de la gravedad de la infección, de la respuesta a la terapia con antibióticos y de la salud general del individuo. Después de que la infección se ha resuelto, el individuo puede quedar colonizado en forma intermitente o persistente con MRSA y puede o no puede desarrollar nuevas infecciones en el futuro.

¿Qué precauciones debo seguir en la casa?

El lavado de manos es la medida más importante. Es necesario lavarse las manos después de ir al baño, con jabón casero durante por lo menos 20 segundos. Si usted necesita cuidado continuo en su casa, usted o la persona a cargo de su cuidado deberá usar guantes cuando tenga contacto con secreciones corporales (orina, drenaje de heridas, etc.), cuando ayude a alguien o tenga contacto con superficies contaminadas con secreciones del cuerpo. Los objetos o utensilios desechables manchados con secreciones del cuerpo (gasas, pañales, guantes usados, etc.) debe ponerlos en la basura. Para desinfectar las superficies contaminadas con MRSA es importante una buena limpieza con agua y jabón seguido de un desinfectante como cloro. El lavado de ropa debe hacerse en la forma adecuada y regular, con detergente y según las direcciones del fabricante del detergente. Los platos y utensilios se pueden lavar en forma regular.