

¿Qué es la psitacosis?

Psitacosis es una enfermedad causada por el microorganismo *Chlamydia psittaci*. Usualmente es transmitida a los humanos por los pájaros, especialmente loros y papagayos, pero también por otras especies como palomas, pavos y patos.

¿Quién contrae psitacosis?

Como la enfermedad la transmiten los pájaros, ocasionalmente ocurre a los trabajadores de tiendas que venden mascotas o individuos que recientemente han comprado un pájaro de mascota infectado. También se encuentra en trabajadores agrícolas y de mataderos que procesan pavos y patos.

¿Cómo se transmite la psitacosis?

Usualmente las personas contraen psitacosis al inhalar polvo de excremento seco de pájaros infectados o al manipular pájaros infectados en los mataderos. Algunos pájaros infectados con psitacosis se ven sanos, pero aún así pueden contagiar la infección a otros pájaros o humanos. El contagio de persona a persona es muy raro.

¿Cuáles son los síntomas de la psitacosis?

Psitacosis causa fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolores musculares y a veces neumonía con tos relativamente seca.

¿Cuánto tiempo después de la infección aparecen los síntomas?

El período entre exposición y comienzo de los síntomas puede variar de 7 a 28 días pero usualmente es de 10 días.

¿Queda inmune una persona que ha tenido antes infección de psitacosis?

La infección no deja inmunidad permanente contra esta enfermedad.

¿Cuál es el tratamiento para la psitacosis?

Usualmente se recetan antibióticos tales como tetraciclina o doxiciclina. Para niños, a veces se receta eritromicina.

¿Cuál puede ser el efecto si no se trata la psitacosis?

Aunque la enfermedad es usualmente leve en humanos, puede ser grave y en casos muy raros puede resultar en muerte, especialmente en ancianos sin tratamiento.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio de psitacosis?

Identificar la fuente de la infección humana. Si se identifica el pájaro, investigar a otras personas y pájaros que hayan tenido contacto con el pájaro original. Las personas que tienen pájaros expuestos a psitacosis deben consultar con su veterinario, ya que los pájaros deberán tener tratamiento con alimentos que contienen tetraciclina. La tetraciclina no debe mezclarse con agua. Si los pájaros son mascotas, limpie la jaula a menudo para no acumular materia fecal que se seca y es transportada por el aire. Las leyes actuales exigen que los miembros de la familia de los papagayos que son importados de países extranjeros se mantengan en una estación de cuarentena para pájaros antes de venderlos. Durante los 30 días de la cuarentena, se les da alimentos con tetraciclina para reducir el riesgo de infección. Los pájaros importados ilegalmente tienen más posibilidad de portar psitacosis. Por lo tanto, los pájaros deben ser importados sólo de fuentes reputables.