

La culebrilla (Herpes zóster)



La culebrilla es causada por el virus de la varicela que se activa en el cuerpo de una persona más adelante en la vida. La culebrilla causa ampollas que parecen una banda de puntos en relieve, generalmente en el lado del tronco o la cara. Las ampollas se secan al cabo de unos días. Los síntomas pueden variar desde picazón leve hasta dolor intenso.



¿Cómo se propaga?

La culebrilla es causada por el virus de la varicela que se activa en el cuerpo más adelante en la vida.

- ▶ Una persona debe haber tenido la enfermedad de la varicela para desarrollar culebrilla.
- ▶ Una persona con el virus de la culebrilla puede contagiar la varicela a alguien que no la ha tenido.
- ▶ Si alguien tiene la erupción por culebrilla, puede propagar la enfermedad hasta que las ampollas causadas por la erupción se sequen y formen costras.



¿Cuáles son los signos y síntomas?

- ▶ El primer signo suele ser un hormigueo, picazón o un dolor punzante en la piel.
- ▶ Unos días después, una erupción dolorosa comienza en un lado del cuerpo o la cara. La erupción tiene pequeñas ampollas llenas de líquido que se secan y forman costras después de varios días.
- ▶ La erupción generalmente desaparece dentro de tres a cinco semanas.
- ▶ En algunos pacientes, el dolor continuará durante muchos meses después de que la erupción haya sanado.



¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ Hay medicamentos disponibles y es mejor comenzar a tomarlos de inmediato.
- ▶ Llame a su médico de inmediato si cree que tiene culebrilla para hablar sobre el tratamiento.



¿Cómo puede prevenirse?

¡La mejor manera de prevenir el culebrilla/herpes zóster es vacunarse!

- ▶ Para obtener más información sobre las opciones de vacunas contra el culebrilla/herpes zóster, visite: <https://www.cdc.gov/shingles/vaccination.html> y hable con su médico.
- ▶ La mayoría de las personas sanas que tienen culebrilla solo la tienen una vez en la vida.
- ▶ Al vacunar a los niños contra la varicela, tienen menos posibilidades de contraer culebrilla en el futuro.

