

Enfermedad neumocócica (*Streptococcus pneumoniae*)

(Pneumococcal Disease (*Streptococcus pneumoniae*))



La enfermedad neumocócica es un nombre para cualquier infección causada por la bacteria *Streptococcus pneumoniae* (neumococo). Las infecciones neumocócicas pueden causar enfermedades graves en niños, ancianos y personas con sistemas inmunológicos débiles. El neumococo (*Streptococcus pneumoniae*) es la causa más común de infecciones de oído e infecciones de la sangre en niños, además de neumonía en personas con sistemas inmunológicos débiles y adultos mayores. Existen vacunas que ayudan a prevenir la enfermedad neumocócica.

¿Cuál es su causa?



- ▶ Se puede contraer la enfermedad neumocócica a través de las gotitas de un estornudo o tos de una persona infectada.
- ▶ Las personas pueden ser portadoras de la bacteria en la garganta, la nariz y la boca sin enfermarse.
- ▶ Se desconoce por qué algunas personas desarrollan la enfermedad y otras no.

¿Cuáles son los signos y síntomas?



- ▶ La enfermedad neumocócica puede incluir muchos tipos diferentes de enfermedades. Los síntomas dependen de la parte del cuerpo infectada.
- ▶ Los síntomas de la **pneumococcal pneumonia** (neumonía), una infección pulmonar, incluyen los siguientes:
 - ▶ Fiebre y escalofríos
 - ▶ Tos
 - ▶ Respiración rápida o dificultad para respirar
 - ▶ Dolor en el pecho
- ▶ Los síntomas de la **meningitis neumocócica**, una infección de las membranas del cerebro y la médula espinal (meninges), incluyen los siguientes:
 - ▶ Cuello rígido
 - ▶ Fiebre
 - ▶ Dolor de cabeza
 - ▶ Sensibilidad ocular a la luz
 - ▶ Confusión

¿Cómo se diagnostica y se trata?



- ▶ Si un médico cree que puede tener una enfermedad neumocócica grave, como meningitis o infecciones del torrente sanguíneo, le tomará muestras de líquido cefalorraquídeo o de sangre. El líquido cefalorraquídeo es el líquido que rodea el cerebro y la médula espinal.
- ▶ Los médicos pueden usar un análisis de sangre, una radiografía de tórax o una muestra de mucosidad para ayudar a diagnosticar la neumonía en adultos.
- ▶ El médico puede recetar antibióticos para ayudar a tratar enfermedades graves causadas por bacterias neumocócicas.

¿Cómo se puede prevenir?



- ▶ Las vacunas son la mejor forma de prevenir la enfermedad neumocócica.
- ▶ La buena higiene y el lavado de manos frecuente pueden prevenir el contagio de la bacteria.
- ▶ También es importante vacunarse contra la gripe todos los años porque enfermarse de gripe aumenta la probabilidad de contraer la enfermedad neumocócica.

