

Síndrome de choque tóxico (TSS)

(Toxic Shock Syndrome (TSS))



El síndrome de choque tóxico (TSS) es una infección poco frecuente pero muy grave. Ciertas infecciones bacterianas liberan toxinas en el torrente sanguíneo, que luego extiende las toxinas a los órganos del cuerpo. Usted puede estar en riesgo de tener TSS si utiliza tampones superabsorbentes, ha dado a luz recientemente, tuvo una cirugía, una infección en la piel o un aborto. El TSS puede convertirse rápidamente en una enfermedad mortal.

¿Qué causa el TSS?



- ▶ El TSS es causado por las bacterias: *Staphylococcus aureus* (a menudo llamada "staph" en inglés), *Streptococcus pyogenes* (a menudo llamada estreptococo del grupo A o "strep" en inglés) o *Clostridium sordellii*. La mayoría de los casos son producidos por la bacteria "staph". Estas bacterias pueden existir normalmente en el cuerpo de la persona sin causar ninguna infección.
- ▶ En casos poco comunes, las bacterias y sus toxinas causan el TSS ingresando al torrente sanguíneo por medio de lo siguiente:
 - ▶ Lesiones en la piel, como cortes y raspaduras, heridas quirúrgicas y hasta las ampollas de la varicela.
 - ▶ La vagina o el útero durante el parto o un aborto, o por el uso de tampones, productos anticonceptivos, catéteres o estents.
 - ▶ Otras infecciones, como la neumonía, la sinusitis o la osteomielitis (infección del hueso).

¿Cuáles son los signos y síntomas?



- ▶ El TSS empieza de repente, a menudo, con estos síntomas:
 - ▶ Fiebre alta.
 - ▶ Presión arterial baja (con mareos o desmayos).
 - ▶ Diarrea o vómitos.
 - ▶ Dolor de cabeza.
 - ▶ Sarpullido parecido a quemadura de sol en cualquier parte del cuerpo, incluidos los pies y las manos.
 - ▶ Dolores en los músculos.
- ▶ Si no se trata, el TSS puede causar falla en los órganos, convulsiones, amputaciones y la muerte.

¿Cómo se diagnostica y se trata?



- ▶ El médico empezará a aplicar antibióticos y líquidos intravenosos (IV) tan pronto como sea posible, según los síntomas que tenga. También limpiará las heridas y quitará tampones o dispositivos anticonceptivos. Las personas con TSS, por lo general, deberán permanecer en el hospital durante varios días.
- ▶ El médico tomará una muestra del área infectada para detectar cuál es la bacteria que está causando el TSS. Puede que también tome una muestra de sangre y la analice para confirmar el diagnóstico.

¿Cómo se puede prevenir el TSS?



- ▶ Lávese bien las manos con frecuencia para prevenir que la bacteria que causa el TSS se propague.
- ▶ Limpie y venda todas las heridas de la piel tan pronto como sea posible. Llame a su médico si alguna herida se pone roja, se hincha o se ablanda, o si empieza a tener fiebre.
- ▶ Si usa tampones,
 - ▶ cámbiese cada 4 a 6 horas;
 - ▶ utilice el tampón con menos absorbencia que pueda.
 - ▶ considere utilizar una toallita en vez de un tampón por la noche o en días de menor sangrado. Ninguna persona que haya tenido TSS debe usar tampones.

