

Toxoplasmosis

(Toxoplasmosis)



La toxoplasmosis es una enfermedad causada por el parásito *Toxoplasma gondii*. Las personas se pueden infectar después de ingerir el parásito o por contacto directo o indirecto con las heces de los gatos. Cualquier persona puede contraer la toxoplasmosis. La mayoría de las personas infectadas no experimentarán ningún síntoma. Sin embargo, algunas personas pueden desarrollar una enfermedad similar a la gripe o efectos a largo plazo, como problemas de visión. La toxoplasmosis puede causar graves problemas de salud a las personas embarazadas o con un sistema inmunitario debilitado.



¿Cómo se propaga?

- ▶ Una persona se puede enfermar por comer carne de cerdo, cordero, cabra o animales salvajes cruda o poco cocida, o por beber productos lácteos de cabra y oveja, sin pasteurizar.
- ▶ Los gatos pueden eliminar el parásito en sus heces. Alguien se puede infectar por contacto con las heces de un gato, por ejemplo:
 - ▶ Al limpiar la caja de arena de algún gato.
 - ▶ Al jugar en un arenero o patio donde haya defecado algún gato.
 - ▶ Al realizar trabajos de jardinería en lugares donde algún gato haya defecado.
- ▶ En raras ocasiones, las heces de un gato con el parásito también pueden contaminar frutas y verduras sin lavar, o el agua de lagos, arroyos o estanques.
- ▶ *El toxoplasma se puede transmitir de la madre al feto.*



¿Cuáles son los signos y síntomas?

La mayoría de las personas no desarrollan síntomas. Otras personas pueden tener una enfermedad similar a la gripe. Las personas embarazadas o con un sistema inmunitario debilitado pueden experimentar síntomas más graves.

Síntomas comunes

- ▶ Dolores musculares
- ▶ Dolor de cabeza
- ▶ Fiebre con escalofríos y sudoración
- ▶ Ganglios linfáticos inflamados
- ▶ Cansancio

Síntomas en casos graves

- ▶ Inflamación del ojo y visión borrosa con posible ceguera
- ▶ Aborto espontáneo o defectos congénitos
- ▶ Inflamación del cerebro



¿Qué opciones de tratamiento existen?

- ▶ Los síntomas suelen desaparecer dentro de unos días sin que se necesite tratamiento.
- ▶ Hay medicamentos disponibles para las personas que corren el riesgo de experimentar una enfermedad grave.



¿Cómo puede prevenirse?

- ▶ Lávese las manos con jabón después de haber estado en contacto con las heces de un gato, por ejemplo, después de limpiar la arena.
- ▶ Lávese las manos con jabón después de jugar y trabajar en la arena, tierra o manipular carne cruda.
- ▶ Cocine todas las carnes hasta alcanzar una temperatura interna de al menos 160 °F. Utilice un termómetro de carne para verificar la temperatura.
- ▶ Si en algún momento queda embarazada o tiene un sistema inmunitario debilitado, **no** es necesario encontrar un nuevo hogar para el gato. Hable con un veterinario o médico sobre precauciones adicionales.

