

TUS MOB TRICHINELLOSIS

(Trichinosis)



Tus Mob Trichinellosis (trichinosis) yog ib tus mob los ntawm khoom noj uas yog cov cab hu ua *Trichinella* ua rau mob. Neeg kis tau tus mob no los ntawm qhov noj tau cov nqaij nyoos los yog nqaij hau siav tsis zoo. Cov nqaij no yog cov tau los ntawm ib tus tsiaj uas muaj tus mob, uas kheev pom ntau yog dais thiab npua teb. Tus mob no yuav ua mob hnyav tau los yog tuag tau, tab sis nws yog ib tus mob uas tiv thaiv tau yooj yim.

Dab tsi ua rau muaj tus mob?

- ▶ Cov cab me me *Trichinella* no nyob hauv cov thooj nqaij ntawm cov tsiaj uas muaj tus mob (xws li dais, npua, npua teb, mos lwj, nyuj, nees, thiab ntau cov tsiaj ntxiv).
- ▶ Thaum ib tus neeg noj tau ib qhov nqaij uas hau siav tsis zoo, cov cab yuav nyob muaj sia mus, tawm tuaj rau hauv lub plab, thiab tsim kom muaj cab ntau ntxiv.
- ▶ Ces cov cab no yuav txav mus thooj lub cev thiab mus nyob rau hauv cov thooj nqaij, uas yog qhov chaw lawv yuav nyob mus ib lub sij hawm ntev.

Cov cim qhia tias muaj tus mob thiab cov tsos mob zoo li cas?

Ntu ua mob rau cov hnyuv

(1 mus rau 2 hnuv tom qab kis tau tus mob)

- ▶ Xeev siab
- ▶ Ntuav
- ▶ Mob cheeb tsam plab mog
- ▶ Raws plab

Ntu ua mob rau cov thooj nqaij

(kheev yog li 2 lub lis piam (weeks) tom qab kis tau tus mob)

- ▶ Kub ib ce
- ▶ Ua daus no ntxiag/tshee
- ▶ Mob ib ce
- ▶ Lub ntsej muag thiab ob lub qhov muag o/phob vog tuaj
- ▶ Nkees/qaug zog
- ▶ Tsis muaj zog
- ▶ Hnoos

Cov kev kho tus mob yog li cas?

- ▶ Yuav nrhiav tau tias yog tus mob Trichinellosis los ntawm qhov tso ntshav los yog muab ib qho tsiq nqaij mus kuaj.
- ▶ Cov tshuaj tua kab mob cab (anti-parasitic drugs) thiab cov tshuaj steroids yog cov muab siv los kho tus mob trichinellosis.

Yuav ua li cas tiv thaiv kom txhob kis tau tus mob?

- ▶ Muab tas nrho cov nqaij, tshwj xeeb yog cov mus tuav tau tom hav zoo los, hau kom kub tsawg kawg kom txog 160° F. Siv ib tus cuab yeej ntsuas kub (thermometer) los mus xyuas kom paub qhov kub.
- ▶ Tsis txhob tso siab tias muab cov nqaij los tsau kom khov dej cev yuav tua tau cov kas cab. Muaj ib co kab mob *Trichinella* yuav tsis tuag thaum muab tsau dej kom khov.
- ▶ Muab cov nqaij los ncu (microwaving), muab las ntsev (salting), muab qha (smoking), los yog muab ziab kom qhuav nkaus xwb yuav tua tsis tau tus kab mob *Trichinella*.
- ▶ Muab xab npum thiab dej sov los ntxuav koj ob txhais tes kom huv si thooj plaws tom qab kov cov nqaij nyoos tas.
- ▶ Muab xab npum thiab dej sov los ntxuav kom tas nrho tej cuab yeej uas muab los tu cov nqaij nyoos kom huv si thooj plaws tom qab siv tas.

