

¿Qué es la meningitis viral?

Meningitis es una inflamación de las meninges, el revestimiento que cubre el cerebro y la médula espinal. La meningitis infecciosa puede ser causada por bacteria, hongos o virus. La meningitis viral (aséptica), es la forma más común de meningitis y es causada por una infección con uno de varios tipos de virus.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, cuello tieso, náuseas, vómitos y fatiga. Es a veces difícil identificar estos síntomas en bebés que se ponen irritables, letárgicos, inconsolables o se niegan a comer. La meningitis viral raramente es fatal, a diferencia de la meningitis bacterial que a menudo se presenta con los mismos síntomas.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen entre 3 a 7 días después de exponerse. Los síntomas usualmente duran 7 a 10 días y la persona se recupera completamente.

¿Quién contrae meningitis viral?

Cualquier persona puede contraer meningitis viral pero ocurre con más frecuencia en los niños. Muchos casos ocurren a finales del verano y comienzos del otoño.

¿Qué virus causan esta forma de meningitis?

Aproximadamente 90% de los casos se deben a un grupo de virus intestinales comunes llamados enterovirus, incluyendo virus coxsackie y ecovirus. Ocasionalmente, la meningitis viral también se asocia con las paperas o infecciones del virus herpes. Los virus transportados por mosquitos también son responsables de algunos casos cada año en Wisconsin (vea hoja de la serie Infecciones Arbovirales)

¿Cómo se contagian los virus que causan meningitis viral?

Como una cantidad de virus diferentes pueden causar meningitis viral, la forma en que se contagia el virus depende del tipo de virus involucrado. Algunos se contagian por contacto directo o indirecto con materia fecal o posiblemente con secreciones respiratorias (saliva, esputos o mucosidad nasal) de la persona infectada. Otros los contagian los mosquitos, sin embargo, estas infecciones son raras (vea hoja de la serie Infecciones Arbovirales). La persona infectada puede contagiar el virus a otra persona comenzando más o menos 3 días después de haberse infectado hasta más o menos 10 días después de desarrollar los síntomas.

¿Es contagiosa una persona que tiene meningitis viral?

Enterovirus, que causan la mayoría de los casos de meningitis viral son contagiosos. Afortunadamente, muchas personas expuestas a estos virus experimentan síntomas leves o ningún síntoma. Muchas personas están expuestas a estos virus en algún momento de sus vidas, pero menos de una en cada 1000 personas infectadas realmente desarrollan meningitis. Los virus que se contagian a través de los mosquitos rara vez son contagiados de persona a persona (vea hoja de la serie Infecciones Arbovirales).

¿Debe aislarse una persona con meningitis viral?

No es necesario un aislamiento estricto. Como muchos de los casos se deben a enterovirus que se eliminan en el excremento y posiblemente por medio de secreciones respiratorias, es importante enseñar a la persona que tiene meningitis viral que se lave sus manos después de usar el baño o de sonarse las narices. La persona infectada debe también cubrirse cuando tose y estornuda.

¿Cómo se trata la meningitis viral?

No hay medicamentos o antibióticos específicos para tratar la meningitis viral. Sin embargo, los médicos deben recetar medicamentos para aliviar la fiebre y dolor de cabeza y recomendar descanso en cama y tomar mucho líquido. Muchos pacientes se recuperan completamente después de 7 a 10 días.

DESARROLLADO POR LA DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA, OFICINA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS
SECCIÓN DE EPIDEMIOLOGÍA DE ENFERMEDADES CONTAGIOSAS
PPH 42103S (Rev 05/04)