

## ¿Qué es yersiniosis?

Yersiniosis es una enfermedad causada por la bacteria *Yersinia enterocolítica*. La enfermedad es bastante poco común, habiéndose notificado anualmente aproximadamente 10 a 12 casos en Wisconsin. Yersiniosis usualmente ocurre como un caso único aislado, sin embargo ocasionalmente se han notificado brotes debido a exposición común.

## ¿Quién contrae yersiniosis?

Yersiniosis puede ocurrir en cualquier persona, pero es más frecuente en niños pequeños.

## ¿Cómo se infecta la gente con *Yersinia*?

Las personas se infectan usualmente comiendo alimentos contaminados, especialmente puerco crudo o productos de puerco no bien cocidos. La preparación de intestinos crudos de cerdo puede ser especialmente peligroso. Tomar leche sin pasteurizar o agua sin tratamiento también puede causar infección. La gente puede ocasionalmente contraer la infección con *Y. enterocolítica* después de tener contacto con animales, especialmente cerdos.

## ¿Cuáles son los síntomas de la yersiniosis?

La infección con *Y. enterocolítica* puede causar una variedad de síntomas dependiendo de la edad de la persona infectada. Los síntomas más comunes en niños pequeños son fiebre, dolor abdominal y diarrea a menudo con sangre. En niños mayores y adultos, el dolor abdominal bajo en el lado derecho se puede confundir con apendicitis. En un menor número de casos puede producir dolor de articulaciones, erupción de la piel e infecciones de la corriente sanguínea.

## ¿Cuándo aparecen los síntomas después de exponerse a la bacteria de *Y. enterocolítica*?

Los síntomas típicamente se desarrollan de 4 a 7 días después de exponerse y pueden durar de 1 a 3 semanas o más.

## ¿Dónde se encuentra *Y. enterocolítica*?

Los animales son la principal fuente de *Y. enterocolítica*. La bacteria se elimina en las heces fecales y la gente se enferma al tener contacto con los excrementos infectados. El desecho fecal de animales puede contaminar el agua, la leche o alimentos y es una fuente de infección para los humanos y otros animales.

## ¿Qué animales transmiten *Y. enterocolítica*?

Los cerdos son la fuente principal de infección, pero otros animales como perros, gatos, caballos, vacas, roedores y conejos también pueden portar la enfermedad.

## ¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada portar *Y. enterocolítica*?

La bacteria se elimina en las heces fecales durante todo el tiempo que la persona tiene síntomas. Cuando no se hace tratamiento, la bacteria puede eliminarse durante 2 a 3 meses.

## ¿Cómo se pueden tratar las infecciones de *Y. enterocolítica*?

Los casos no complicados de diarrea causada por *Y. enterocolítica* usualmente se resuelven solos sin tratamiento de antibióticos. Sin embargo, en casos de infecciones más graves o complicadas, será útil aplicar tratamiento con antibióticos.

## ¿Cómo se puede prevenir la infección con *Y. enterocolítica*?

Evitando comer carne de puerco crudo o sin cocinar bien, evitando tomar leche sin pasteurizar o agua sin tratamiento, además de practicar buenos hábitos de lavarse las manos después de tener contacto con animales.