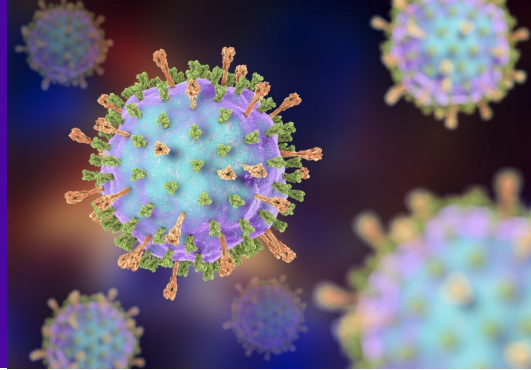


# PAPERAS

(MUMPS)



Las paperas son una enfermedad contagiosa viral. Inflaman las glándulas que producen saliva (glándulas salivales) dentro y alrededor de la boca. La inflamación puede provocar dolor e hinchazón en las mejillas y la mandíbula, debajo de las orejas. Las paperas solían ser una enfermedad muy habitual en la niñez. Después de que se creó la vacuna contra las paperas en 1967, la cantidad de casos se redujo significativamente. Sin embargo, aún hay brotes de paperas en lugares en donde el contacto humano es estrecho, como en escuelas y campus universitarios.

## ¿Cómo se contagia?



- ▶ El virus de las paperas se contagia de persona a persona, a través de gotitas respiratorias. Una persona que padece la enfermedad puede propagar el virus al hablar, toser, estornudar o compartir tazas o platos con otras personas.
- ▶ Una persona puede tener paperas y no saberlo. Aunque una persona no desarrolle síntomas, puede contagiar la enfermedad.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas?



- ▶ Las paperas son muy conocidas porque provocan hinchazón de las mejillas y sensibilidad e inflamación de la mandíbula.
- ▶ Otros síntomas pueden ser los siguientes:
  - ▶ Dolor de cabeza
  - ▶ Pérdida del apetito
  - ▶ Cansancio
  - ▶ Dolores musculares
  - ▶ Fiebre

## ¿Cómo se diagnostica y se trata?



- ▶ Las paperas se diagnostican mediante análisis de laboratorio de muestras de sangre, saliva u otros fluidos corporales.
- ▶ No existe un tratamiento específico para tratar las paperas. Se debe cursar la enfermedad, que en general desaparece sola en un par de semanas.
- ▶ Se puede aplicar hielo o calor para bajar la hinchazón, y tomar paracetamol e ibuprofeno para bajar la fiebre y aliviar el dolor.

## ¿Cómo se previene?



- ▶ **La mejor forma de prevenir las paperas es mediante la vacuna MMR (measles-mumps-rubella) (sarampión, paperas, rubéola).**
- ▶ Los niños suelen recibir dos dosis de la vacuna MMR como parte del calendario de vacunación infantil. Reciben la primera dosis entre los 12 y los 15 meses, y la segunda dosis entre los 4 y los 6 años.
- ▶ Los niños y preadolescentes también pueden recibir la vacuna MMRV, que también protege contra la varicela.

