

Toxina Shiga que produce *Escherichia coli* (STEC en inglés)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Que es la toxina Shiga que produce *Escherichia coli* (STEC en inglés)?

STEC es un tipo de bacteria *E. coli* que puede causar una enfermedad que varía desde enfermedad intestinal leve a diarrea con sangre que puede resultar en complicaciones graves de los riñones. Otros tipos de *E. coli* enterohemorrágico incluye el serotipo relativamente importante *E. coli* O157:H7, y más de 100 otras cepas que no son O157, tales como O111 y O26.

¿Cuáles son los síntomas de la infección de STEC?

Los síntomas típicos incluyen cólicos abdominales agudos, inicio súbito de diarrea acuosa, frecuentemente con sangre y a veces vómitos y fiebre baja. Muy a menudo la enfermedad es leve y autolimitante y dura generalmente 1 a 3 días. Sin embargo, pueden ocurrir complicaciones graves tales como colitis hemorrágica, síndrome urémico hemolítico (HUS en inglés) o púrpura trombocitopénica trombótica postdiarreica (TTP en inglés) en hasta un 10% de los casos.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

El período de incubación varía de 1 a 8 días, aunque típicamente es de 3 a 5 días.

¿Cómo se contrae STEC?

Casos individuales y brotes de STEC se han visto después de consumir carne no bien cocinada (especialmente carne molida), leche cruda, jugo de manzana sin pasteurizar, agua contaminada, lechuga, brotes de alfalfa y charqui de venado. La bacteria también ha sido aislada de aves, puerco y cordero. El contagio de persona a persona vía transmisión fecal → oral puede ocurrir e lugares de alto riesgo tales como guarderías de menores y casas de ancianos. Se están haciendo estudios adicionales para entender mejor los medios de contagio.

¿Quién se infecta con STEC?

Cualquier persona se puede infectar, aunque el promedio de infección más alta se ve en niños menores de 5 años de edad. Los pacientes ancianos también se ven afectados por un gran número de casos. Los brotes han ocurrido en instituciones de cuidado de menores y casas de ancianos.

¿Cómo se trata la enfermedad?

En caso de enfermedad leve, se ha visto los antibióticos no disminuyen la duración de los síntomas y en algunas personas pueden causar enfermedad más grave. Complicaciones graves como HUS, requieren hospitalización.

¿Cuánto tiempo puede una persona portar STEC?

En adultos, las infecciones de STEC generalmente se resuelven dentro de una semana. En niños infectados con esta bacteria, más o menos 1/3 portará y seguirá eliminado la bacteria en sus heces fecales por un período de hasta 3 semanas.

¿Las personas infectadas deben alejarse del trabajo, escuela o guarderías?

Como STEC se elimina en los excrementos, las personas que tienen diarrea y aquellos que no pueden controlar sus hábitos de pasar excrementos deben ser alejados hasta que se resuelvan los síntomas. Las instrucciones específicas para regresar al trabajo o a la escuela varían dependiendo de situaciones individuales. Se recomienda consultar al departamento de salud del estado local.

¿Cómo puedo evitar contraer la infección?

Las medidas de control enfatizan la preparación adecuada de las comidas, almacenamiento y control de temperatura. Las medidas de control son:

1. Enfriamiento rápido y parejo de los alimentos cocinados
2. Mantener calientes las comidas ya cocinadas
3. Recalentar los alimentos fríos o congelados a una temperatura interna mínima de 167° F (75° C)
4. NO consumir leche cruda o productos lácteos o jugos de fruta sin pasteurizar.
5. LAVARSE LAS MANOS después de usar el baño o cambiar pañales y antes de preparar y comer alimentos.

Adaptado del Departamento de Salud Pública de Colorado y Hojas Informativas de Enfermedades Ambientales, "*Shiga Toxin-Producing Escherichia coli (STEC)*".