

¿Qué es el virus de la coriomeningitis linfocítica o LCMV?

El virus de la coriomeningitis linfocítica o LCMV es un virus de roedores, como hámsters, conejillos de indias o ratones. El LCMV rara vez infecta a los seres humanos y la mayoría de las personas que tienen un sistema inmunitario normal no se enferman cuando se exponen al virus.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la infección con el LCMV son similares a los síntomas de la gripe e incluyen fiebre, tortícolis, falta de apetito, dolores musculares, dolor de cabeza, náuseas y vómitos, y ocurren 1 a 2 semanas después de la exposición a un roedor infectado. Los síntomas pueden ser mucho más graves en las mujeres embarazadas y en las personas cuyo sistema inmunitario está debilitado. Ha habido muertes en receptores de trasplantes de órganos que contrajeron LCMV. Hable con su médico si está experimentando síntomas.

Si bien el riesgo de la infección con LCMV es muy bajo, cualquier persona que entra en contacto con orina, heces o saliva de un roedor infectado tiene el riesgo potencial de infectarse.

¿Qué debo hacer para protegerme?

Las personas con sistemas inmunitarios normales deben seguir precauciones básicas para mantenerse sanas:

- Lávese las manos minuciosamente con jabón y agua después de tocar a su mascota o limpiar los excrementos, las jaulas o las áreas en donde las mascotas han estado.
- Cuando no tenga jabón disponible y sus manos no están visiblemente sucias, frótese las manos con un desinfectante a base de alcohol.
- Mantenga limpias las jaulas y la cama de los roedores.
- Limpie las jaulas en una área bien ventilada o al aire libre.
- Use guantes de goma, látex, vinilo o nitrilo cuando limpie la jaula. Una vez que haya limpiado todo el material orgánico de la jaula, lávela con una solución de blanqueador diluida (1 a 1 ½ tazas de blanqueador en un galón de agua). Lávese las manos después de limpiar la jaula, incluso si usó guantes.
- Supervise a los niños pequeños cuando toquen a los roedores o limpien la jaula. Asegúrese de que se laven las manos inmediatamente después de tocar los roedores, las jaulas o el material de cama de los animales.
- No bese a los roedores ni los sostenga cerca de su cara.
- No permita que los roedores mascotas entren en contacto con roedores salvajes, sus excrementos o nidos.
- Vigile a los roedores mascotas cuando no estén en sus jaulas.

¿Quiénes tienen un alto riesgo de infectarse?

Entre las personas que deben evitar cualquier contacto con roedores o sus jaulas se encuentran:

- Cualquier persona cuyo sistema inmunitario esté debilitado debido a enfermedades tales como infección con VIH, tratamiento para cáncer o trasplante de órganos.
- Mujeres embarazadas
- Mujeres que planean quedar embarazadas

Las personas con alto riesgo de contraer la infección deben pedirle a un familiar o amigo que limpie la jaula y cuide a la mascota, o deben pedir que alguien adopte la mascota temporalmente. Las mujeres embarazadas también deben evitar estar cerca de un roedor por un periodo de tiempo prolongado y se aconseja que mantengan a su mascota en un área separada de la casa. Si bien el riesgo de infección es bajo, el LCMV podría causar defectos de nacimiento en el feto. Si su casa se infesta con roedores, debe deshacerse de ellos inmediatamente. Comuníquese con su médico si está embarazada y tiene algún síntoma.

¿Cómo se transmite el virus?

Los ratones salvajes son el huésped primario de este virus. Las personas se pueden infectar por exposición a orina, excrementos, saliva o materiales del nido de roedores infectados. La transmisión también puede ocurrir cuando estos materiales entran en contacto directo con piel cortada, la nariz, los ojos o la boca, o por la mordida de un animal infectado.

Los hamsters, conejillos de indias y ratones mascotas se infectan con el LCMV después de haber estado en contacto con roedores salvajes en un criadero, una tienda de mascotas o su casa.

No ha habido ningún informe de transmisión entre personas, excepto de una madre infectada al feto o a través de un trasplante de órganos.

¿Cuál es el tratamiento para el LCMV?

Aproximadamente el 5% de la población podría estar infectada con el LCMV, pero la mayoría nunca muestra síntomas o signos de la enfermedad. Comuníquese con su médico si está experimentando síntomas y ha estado en contacto con un roedor. Las infecciones graves pueden requerir hospitalización, pero esto es poco común.

¿Qué debo hacer con mi mascota?

Las personas con sistemas inmunitarios normales estarán seguras si siguen las precauciones básicas dadas anteriormente para mantenerse sanas. En la mayoría de los casos no es necesario deshacerse del roedor mascota.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades no recomiendan hacer pruebas de este virus a los roedores mascotas, dado que los análisis de sangre pueden ser inexactos y engañosos. Si ya no quiere tener a su mascota debido a la posibilidad de infección, considere dársela a un amigo o practicar una eutanasia de manera humana. No se debe liberar a roedores mascotas en la naturaleza.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades tienen información adicional sobre este virus y sobre cómo manejar a su mascota en <http://www.cdc.gov/ncidod/dvrd/spb/mnpages/dispages/lcmv.htm>

Esta información fue creada por el *Department of Health Services de Wisconsin*
Division of Public Health

Algunos pasajes fueron proporcionados por los *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)* y el *Department of Health de Rhode Island*.