

CA MRSA *Estafilococos Aureus* Resistente a la Meticilina Asociado a la Comunidad

Serie de hojas de información sobre enfermedades

¿Qué es el MRSA?

El MRSA es un tipo de estafilococo, una bacteria que ha desarrollado resistencia a los antibióticos que generalmente se utilizan para tratar las infecciones con estafilococos. Los antibióticos que dan resultado contra algunas infecciones de estafilococos pero no contra el MRSA incluyen la dicloxacilina y la cefalexina.

El 25 al 30 por ciento de la población estadounidense tiene *estafilococos aureus* presente en la piel o las membranas mucosas, pero de esas personas sólo aproximadamente el 1 por ciento tiene el MRSA asociado a la comunidad (CA MRSA, por sus siglas en inglés). La mayoría de las personas no tiene síntomas de infección sino que simplemente tienen estafilococos o MRSA en la piel o la nariz.

¿Quiénes se infectan generalmente con MRSA?

Las infecciones con MRSA ocurren más frecuentemente en los pacientes que están internados en hospitales, residentes de centros de convalecencia o pacientes de diálisis. Estas personas generalmente tienen el sistema inmunitario debilitado, enfermedades crónicas o dispositivos permanentes como líneas para infusión intravenosa o traqueotomías. Este tipo de infección con MRSA es causada por el MRSA asociado a la atención médica (HA MRSA, por sus siglas en inglés), el cual generalmente causa infecciones en heridas quirúrgicas, infecciones en el torrente sanguíneo y neumonía.

¿Qué es el MRSA asociado a la comunidad (CA MRSA)?

Las infecciones con CA MRSA son infecciones con cepas de MRSA que pueden causar infecciones en personas sanas que no han sido pacientes en establecimientos de atención de la salud. El CA MRSA generalmente causa infecciones en la piel, tal como granos y furúnculos, pero ocasionalmente causa infecciones más graves. En las etapas iniciales de estas infecciones algunos pacientes pueden pensar que los ha picado una araña.

Cualquier persona puede contraer infecciones con CA MRSA, pero se han encontrado muchos casos entre atletas, reclutas militares, prisioneros, indios americanos, habitantes de Oceanía, nativos de Alaska y niños. Algunos factores que parecen incrementar la probabilidad de contraer una infección con CA MRSA son el contacto piel a piel; cortes, fisuras o abrasiones en la piel; condiciones de hacinamiento; e higiene deficiente.

¿Cómo se trata una infección con CA MRSA?

El tratamiento de las infecciones con CA MRSA depende de la gravedad de la infección. Muchas infecciones de la piel se pueden curar drenando los abscesos o granos **sin la necesidad de tomar antibióticos**. Las infecciones más graves pueden requerir el tratamiento antibiótico por vía oral, o en casos raros, por vía intravenosa. Su proveedor de atención médica podrá determinar el mejor curso de tratamiento para usted.

¿Qué debo hacer si me han diagnosticado una infección con CA MRSA?

Es muy importante que siga las instrucciones de su proveedor de atención médica. Su cooperación para tratar la infección le ayudará a sanar lo más rápidamente posible. Siga estos pasos:

1. Cuide la herida de acuerdo con las instrucciones que le dio su proveedor de atención médica.

2. Si le recetaron antibióticos u otros medicamentos, asegúrese de tomarlos como se lo indicaron. A menos que su proveedor le dé otras indicaciones, tome sus antibióticos hasta haberlos acabado, incluso después de que los síntomas hayan mejorado.
3. Informe a su proveedor si sus síntomas empeoran o no mejoran en unos pocos días. Asegúrese de regresar a todas las visitas de seguimiento programadas, así su proveedor podrá determinar si el tratamiento está dando resultado.
4. Ayude a prevenir la transmisión de la infección a los integrantes de su familia usando estas precauciones hasta que la herida o las lesiones hayan sanado:
 - Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua caliente. Es especialmente importante lavarse las manos antes de entrar en contacto cercano con otros, después de tocar áreas infectadas, después de manipular vendajes y apósitos sucios, y después de entrar en contacto con líquidos corporales infectados. Se puede utilizar desinfectantes para manos con alcohol si las manos no están visiblemente sucias.
 - Instruya a los demás a que se laven las manos después de estar en contacto directo con usted y de ayudar a atender la herida, o de estar en contacto con vendajes, el drenado de heridas u otros líquidos corporales infectados.
 - Las personas que le cuiden deberán considerar el uso de guantes limpios desechables cuando toquen el drenado de la herida, cambien vendajes o manipulen líquidos corporales infectados. Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes. Los guantes se pueden desechar en la basura común a menos que estén muy sucios, en cuyo caso se los deberá colocar en una bolsa de plástico, cerrarla y luego desecharla en la basura común.
 - Cubra las áreas de infecciones en la piel o la herida con un vendaje o un apósito limpio y seco, a menos que su proveedor le dé otras instrucciones. Si el drenado no se puede contener con vendajes, use paños desechables o de tela para crear una barrera entre las áreas infectadas y las superficies del ambiente.
 - Deseche los vendajes, los apósitos y las barreras desechables que estén muy sucios, colocándolos en una bolsa de plástico antes de arrojarlos a la basura común. Si no están muy sucios puede desecharlos directamente en la basura.
 - Considere ducharse, especialmente con un jabón antibacteriano, antes de entrar en contacto con otras personas.
 - Si no puede contener el drenado u otros líquidos corporales infectados, limite el contacto físico (por ejemplo: abrazos, apretones de mano, compartir camas) con otros hasta que el drenado y los líquidos corporales se puedan contener.
 - No comparta artículos personales tales como afeitadoras, toallas o ropa con otras personas. Las toallas, la ropa y las sábanas que estén muy manchadas con el drenado de la herida se deberán lavar en agua caliente y detergente o en agua tibia con blanqueador. El uso de una secadora caliente (180° F) también ayudará a desinfectar la ropa lavada antes de que otros la usen.

Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que están a su alrededor, que puedan haberse contaminado con el drenaje de la herida o con líquidos corporales infectados. Limpie las superficies con un desinfectante doméstico como Lysol® o una solución con blanqueador (1 taza de blanqueador más 9 tazas de agua) y permita que se sequen al aire libre.