



बच्चों को सुरक्षित और स्कूल में रखने के लिए बोलें

(Speak Up for Keeping Kids Safe and In School)

अपने स्कूल और समुदाय के नेताओं को बताएँ कि हमारे बच्चों को स्वस्थ रखना और स्कूल में पढ़ाई के लिए हमारे स्कूल खुले रखना सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए।

Wisconsin में कई माता-पिता, अभिभावक और शिक्षक इस बात से सहमत हैं कि: COVID-19 महामारी से हमारे बच्चों को बहुत परेशानी हुई है। इसने अकादमिक और सामाजिक दोनों ही तरह से उनकी वृद्धि को बाधित किया है। यह याद रखना भी महत्वपूर्ण है कि विकलांग बच्चों के लिए, गरीब बच्चों के लिए, और Wisconsin के अश्वेत समुदाय से संबंध रखने वाले बच्चों के लिए स्कूल बंद होना विशेष रूप से कितना कठिन होता है। स्कूल में सीखने से सभी को बढ़ने और उत्कृष्टता प्राप्त करने के समान अवसर प्राप्त करने में मदद मिलती है।

सभी उम्र के बच्चों को शिक्षा से कहीं अधिक प्राप्त होता है। स्कूल में सीखना निम्न भी प्रदान करता है:

- सामाजिक और भावनात्मक कौशल विकास
- शारीरिक व्यायाम
- मानसिक स्वास्थ्य और अन्य सहायता सेवाओं तक पहुँच
- स्वस्थ भोजन के लिए स्कूल के दोपहर के भोजन के कार्यक्रम जैसी महत्वपूर्ण सेवाएँ
- एक सुरक्षित और सहायक शिक्षण वातावरण
- प्रौद्योगिकी और इंटरनेट तक पहुँच
- बेहतर, अधिक सतर्कता से सीखने के लिए वैयक्तिक रूप से निर्देश



आप क्या कर सकते हैं

अपने स्थानीय स्कूल के नेताओं के साथ अपनी चिंताओं के बारे में बात करने से बहुत फर्क पड़ सकता है। हम आपको स्कूल में रहते हुए बच्चों, शिक्षकों और कर्मचारियों को सुरक्षित रखने के लिए उपयोगी चरणों का समर्थन करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। यहाँ प्रयास किए जाने के लिए कुछ प्रभावी तरीके दिए गए हैं:

- टीके, मास्क की आवश्यकताओं और स्कूल-आधारित परीक्षण कार्यक्रम में भागीदारी के लिए अपना समर्थन साझा करें
- आपकी स्थानीय स्कूल नीतियाँ क्या हैं और वे COVID-19 की सावधानियों के लिए क्या कर रही हैं, इस बारे में शिक्षित रहें
- PTA में शामिल हों
- स्कूल बोर्ड की बैठक में भाग लें - बोलें या प्रस्तुति दें
- स्कूल बोर्ड, स्कूल बोर्ड के किसी सदस्य या स्थानीय पेपर को एक पत्र लिखें



सुनिश्चित करें कि आपका समुदाय जानता है...

Wisconsin के परिवारों को पता है कि स्कूल बच्चों को सीखने और बढ़ने के लिए एक सुरक्षित स्थान है। एकाधिक अध्ययनों से पता चला है कि स्कूल सेटिंग्स के भीतर COVID-19 फैलने की दरें आमतौर पर, कई रोकथाम रणनीतियों का इस्तेमाल होने पर, सामुदायिक प्रसारण की तुलना में कम या समान होती हैं। जब हम अपने स्कूलों को सुरक्षित रखते हैं, तो हम अपने बच्चों और उनके शिक्षकों को भी सुरक्षित रखते हैं।

हमारे समुदाय को एक वैयक्तिक रूप से स्कूल जारी रखने के लिए एक बहु-परत रणनीति की आवश्यकता है। यदि हर कोई अपनी भूमिका निभाता है, तो स्कूल में पढ़ाई जारी रह सकती है, और बच्चे सबसे अधिक उत्पादक और सुरक्षित तरीके से सीखना जारी रख सकते हैं।

स्कूल और समुदाय के नेता निम्न कर सकते हैं:

- **5 साल और उससे अधिक उम्र के बच्चों के लिए COVID-19 टीकों का प्रचार करें** — वे सुरक्षित, प्रभावी और प्रसार को रोकने के लिए हमारी सबसे अच्छी रोकथाम रणनीति हैं
- **स्कूल और सार्वजनिक आंतरिक जगहों में अच्छी तरह से फिट किए गए मास्क को पहनना आवश्यक करें** — जब सभी छात्र, कर्मचारी, शिक्षक, आगंतुक, और अन्य लोग सही ढंग से मास्क पहनते हैं, तो टीका लगाए गए और टीका न लगाए गए लोग दोनों ही सुरक्षित रहते हैं
- **सुनिश्चित करें कि परिवार COVID-19 के लक्षणों को जानते हों** — यदि माता-पिता और अभिभावकों को लगता है कि उनका बच्चा संक्रमित हो गया है, तो उन्हें बच्चे की जाँच करवाने और बच्चों के बीमार होने या जोखिम में होने पर घर पर रखने के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए
- **अतिरिक्त रणनीतियाँ अपनाएँ** — विकल्पों में अच्छा वेंटिलेशन सुनिश्चित करना, शारीरिक दूरी बनाए रखना और हाथ धोना शामिल हैं

माता-पिता और अभिभावक निम्न कर सकते हैं:

- **अपने बच्चे को** उनके पात्र होने पर COVID-19 के विरुद्ध टीके और बूस्टर लगवाएँ
- **अपने बच्चे से** इस बारे में बात करें कि मास्क पहनना उन्हें स्कूल में और उनकी गतिविधियों में रखने के लिए इतना महत्वपूर्ण क्यों है
- यदि आपका विद्यालय किसी परीक्षण कार्यक्रम में भाग लेता है तो अपने बच्चे को परीक्षण कराने की **अनुमति दें**
- **क्वॉरंटाइन मार्गदर्शन का पालन करें** और यदि आपका बच्चा बीमार महसूस कर रहा है, तो उसे घर पर रखें

हमारे व्यापक समुदाय के स्वास्थ्य के लिए स्कूल सुरक्षा आवश्यक है। जब स्कूल सुरक्षित और खुले रहेंगे, तो माता — पिता और अभिभावक काम करना जारी रख सकते हैं- जिससे स्थानीय अर्थव्यवस्था की ताकत बढ़ेगी। और स्कूल की सुरक्षा पर एक अच्छे से ध्यान केंद्रित करने वाले समुदायों में कम संचरण दरों का पता चला है — जिससे स्थानीय स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों और सामुदायिक संसाधनों पर बोझ कम हुआ है।

COVID-19 और नए वेरिएंट के संपर्क में आने से बचाना आवश्यक है। स्कूलों को सामुदायिक प्रसारण और छात्रों, कर्मचारियों, स्वयंसेवकों और स्कूल के किसी भी आगंतुकों की सर्वोत्तम सुरक्षा के बारे में निर्णय लेने में मदद कर सकने वाले अन्य किसी भी मैट्रिक्स पर नज़र रखने के लिए स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारियों के साथ काम करने की आवश्यकता है।

अधिक जानें

अपने परिवार और समुदाय को जानकारी में रखें। <http://dhs.wisconsin.gov/covid19> पर नवीनतम COVID-19 डेटा, व्यावहारिक सुरक्षा युक्तियाँ और अधिक जानकारी प्राप्त करें।

