



Brucellosis (Brucelosis) Fiebre ondulante, enfermedad de Bang)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es la brucelosis?

Brucelosis es una enfermedad bacteriana que puede afectar varios órganos del cuerpo, produciendo una gran variedad de síntomas.

¿Quién contrae la brucelosis?

Aunque cualquiera es susceptible y puede contraer la enfermedad si se expone a la bacteria *Brucella*, la brucelosis se encuentra más comúnmente en personas que trabajan con ganado o en mataderos, o que consumen productos lácteos no pasteurizados. Ocasionalmente las personas que trabajan en laboratorios de bacteriología pueden exponerse a la bacteria.

¿Cómo se contagia la brucelosis?

La bacteria que causa la enfermedad se encuentra en la leche no pasteurizada y productos lácteos no pasteurizados de vacas y cabras infectadas. La bacteria *Brucella* también se encuentra en algunos fluidos como la sangre, orina y semen y en fetos abortados de ganado, cerdos, ovejas, cabras infectados y (menos común) en perros. Ciertos animales silvestres como el venado, alce y bisonte pueden transportar la bacteria *Brucella*.

Es poco probable que la enfermedad se pueda contagiar de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas de la brucelosis?

Los síntomas de la brucelosis incluyen fiebre intermitente de variable duración, dolor de cabeza, debilidad, nódulos linfáticos hinchados, sudor abundante, escalofríos, pérdida de peso y dolor generalizado. La brucelosis también puede causar infección e inflamación de los huesos, testículos y membranas del corazón.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

El período varía mucho, pero los síntomas usualmente aparecen dentro de 5 a 30 días de la exposición.

¿Una infección de brucelosis anterior deja inmune a la persona?

Es poco probable que una persona vuelva a infectarse.

¿Cuál es el tratamiento para brucelosis?

Los médicos recetarán una combinación de antibióticos para curar la enfermedad. Es esencial un diagnóstico temprano para prevenir infección crónica.

¿Qué se puede hacer para prevenir el contagio con brucelosis?

Las personas pueden reducir el riesgo de infección evitando productos lácteos fabricados con leche no pasteurizada y evitando contacto con ganado, cerdos, ovejas, cabras o perros infectados. Un veterinario debe examinar a los animales para determinar si están infectados. Los agricultores y veterinarios que vacunan ganado contra la brucelosis deben manejar la vacuna con cuidado para evitar pincharse accidentalmente con la aguja o salpicar la vacuna en los ojos, nariz o boca. Las personas que trabajan en laboratorios clínicos de microbiología deben seguir las normas de bioseguridad establecidas cuando trabajan con cultivos bacteriológicos.