

¿Qué es la infección de *Citomegalovirus*?

Citomegalovirus (CMV) es una infección viral común que rara vez causa enfermedad en individuos sanos. Cuando causa enfermedad, los síntomas varían dependiendo de la edad y condición de inmunidad del paciente.

¿Quién contrae la infección CMV?

En Estados Unidos, aproximadamente 1% de los recién nacidos han sido infectados con CMV mientras crecían en el útero de la madre (infección congénita de CMV). Muchos recién nacidos, sin embargo, se infectan durante el parto al pasar por el canal de nacimiento infectado o después de nacer con la leche materna infectada (infección perinatal de CMV). Los niños, especialmente los que van a guarderías y que no han estado antes infectados con CMV, se infectarán durante sus años de niñez o preescolares. Muchos jóvenes se habrán infectado al momento que lleguen a la pubertad.

¿Cómo se contagia CMV?

CMV se excreta en la orina, saliva, leche materna, secreciones cervicales y semen de individuos infectados, aún cuando la persona infectada nunca haya tenido síntomas clínicos. CMV también se puede contagiar a través de transfusiones de sangre y mediante trasplantes de médula ósea, órganos o tejidos de donantes infectados con CMV. CMV no se contagia por contacto casual con personas infectadas. El contagio requiere contacto repetido y prolongado con productos infectados.

¿Cuáles son las señales o síntomas de infección con CMV?

Aunque la mayoría de los bebés con infección congénita de CMV no muestran síntomas al nacer, algunos desarrollan anomalías psicomotoras, de audición o dental durante los primeros años de vida. La prognosis es mala para bebés con infección congénita profunda de CMV y los sobrevivientes pueden tener retardo mental, deficiencia en coordinar músculos de movimiento, pérdida de audición y enfermedad crónica de hígado.

Los bebés que se infectan al nacer o poco después de nacer a causa de secreciones cervicales o leche materna de madres infectadas con CMV usualmente no desarrollan síntomas.

Los adolescentes y adultos sanos que se infectan, usualmente permanecen bien o tienen una enfermedad leve, no específica. Ocasionalmente la infección de CMV puede causar un síndrome tipo mononucleosis con fiebre, nódulos linfáticos hinchados y dolor de garganta. Las personas con sistema inmunológico débil pueden tener síntomas más graves incluyendo neumonía e inflamación de hígado y retina del ojo.

¿Cuánto tiempo después de la exposición a CMV aparecen los síntomas?

Muchos individuos con infección de CMV no se enferman. Cuando los síntomas ocurren, comienzan 3 a 16 semanas después de una transfusión de sangre infectada, trasplante de un órgano o tejido de un donante infectado, o por infecciones adquiridas durante el nacimiento. Se desconoce el tiempo que tardan en aparecer los síntomas después de exponerse a orina, saliva, leche materna, semen o secreciones cervicales infectadas.

¿Queda inmune una persona que ha tenido antes infección de CMV?

Una vez infectada, la persona probablemente porta el virus por vida. CMV tiene la capacidad de permanecer latente en el cuerpo después de la primera infección. Sin embargo, cuando se debilita la inmunidad de la persona, como ocurre después de un trasplante de órgano o tejido o con ciertas enfermedades como infección del SIDA, la infección de CMV puede volver a ocurrir.

¿Por cuanto tiempo puede una persona contagiar el virus?

El virus se excreta en la orina y saliva por muchos meses y ocasionalmente puede excretarse por años después de la primera infección.

¿Cuál es el tratamiento para la infección de CMV?

No hay tratamiento específico para infección de CMV.

¿Cómo se puede prevenir la infección de CMV?

La infección de CMV se puede prevenir evitando hacer transplantes de órganos o tejido de donantes infectados a receptores no infectados. El contagio de CMV por medio de transfusión de sangre se ha virtualmente eliminado usando donantes no infectados con CMV o aplicando técnicas que remueven el CMV de la sangre del donante. Igualmente, la pasteurización o congelamiento de leche humana donada ha reducido la posibilidad de contagio de CMV a través de la leche materna. Se recomienda lavarse la manos minuciosamente después de tener contacto con orina y saliva de niños pequeños, especialmente aquellos que van a guarderías infantiles.