

HANTAVIRUS

Fiebre hemorrágica con síndrome renal (Dobrava, Hantaan, Puumala, Saaremaa, o virus de Seúl)



Los hantavirus son una familia de virus relacionados encontrados en todo el mundo, típicamente transportados por roedores. Existen dos tipos de hantavirus: el Nuevo Mundo y el Viejo Mundo. Los hantavirus del Nuevo Mundo usualmente se encuentran en las Américas y pueden causar síndrome pulmonar de hantavirus (HPS por sus siglas en inglés) en humanos (por favor consulte la hoja informativa de HPS). Los hantavirus del Viejo Mundo generalmente se encuentran en Europa y Asia y pueden causar fiebre hemorrágica con síndrome renal (HFRS por sus siglas en inglés) en humanos. Cualquier persona puede contraer HFRS, pero las personas que tienen contacto con roedores o áreas infestadas de roedores corren mayor riesgo de enfermarse.

¿Qué lo causa?



- ▶ HFRS puede ser causada por varios hantavirus del Viejo Mundo, incluyendo Dobrava, Hantaan, Puumala, Saaremaa, o virus de Seúl. En 2017, ha habido varios casos humanos confirmados de virus de Seúl en los Estados Unidos.
- ▶ Tener contacto con ratas noruegas infectadas con el virus de Seúl es la principal causa de HFRS en personas que viven en Norteamérica. La rata noruega es el principal reservorio del virus de Seúl.
- ▶ El hantavirus es transportado y esparcido por roedores en sus secreciones corporales (por ejemplo, orina, excrementos y saliva).
 - ▶ La forma más común de propagación de hantavirus es cuando las personas inhalan partículas de las secreciones corporales infectadas del roedor.
 - ▶ Las personas también pueden ser infectadas con hantavirus a través del contacto directo con el roedor infectado de las secreciones corporales.
- ▶ HFRS no puede transmitirse de persona a persona.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

Los síntomas se ven dentro de 1 a 2 semanas después de que la persona fue expuesta a material infeccioso, pero en raros casos, pueden tardar hasta 8 semanas en desarrollarse. La recuperación completa puede tardar semanas o meses. En algunos casos, las personas que están infectadas pueden no tener ningún síntoma.

Síntomas iniciales

- ▶ Dolor de cabeza intenso
- ▶ Dolor de espalda y abdominal
- ▶ Fiebre/escalofríos
- ▶ Náusea
- ▶ Visión borrosa
- ▶ Cara sonrojada
- ▶ Enrojecimiento de los ojos

Síntomas tardíos

- ▶ Presión arterial baja
- ▶ Shock agudo
- ▶ Insuficiencia renal aguda
- ▶ Fuga vascular

¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ Actualmente no hay tratamiento específico para el hantavirus. Puede ser necesario tratar los síntomas de la persona a medida que se desarrollan.



¿Cómo se puede prevenir?

Los siguientes consejos pueden ayudar a reducir la posibilidad de enfermarse de un roedor infectado:

- ▶ No barrer ni aspirar la orina de los roedores, excrementos o nidos, ya que esto crea partículas en el aire.
- ▶ Evite crear polvo de materiales fecales mojando la ropa de cama y desinfectándola.
- ▶ Lávese bien las manos con agua y jabón después de atender a sus mascotas o las áreas donde sus mascotas han estado.
- ▶ Mantenga sus mascotas pequeñas y sus jaulas fuera de la cocina u otras áreas donde se sirve comida.
- ▶ Las jaulas de mascotas, ropa de cama, juguetes y contenedores de comida o agua deben limpiarse lejos de las áreas donde se sirve comida o donde las personas pueden bañarse.
- ▶ Use guantes y una máscara para limpiar.
- ▶ Cubra cortadas y arañazos antes de atender a su mascota.

