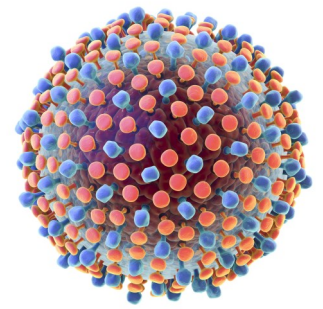


# HEPATITIS C



La hepatitis C es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC). El VHC se contagia cuando la sangre de una persona infectada por el VHC ingresa al torrente sanguíneo de alguien que no está infectado. La hepatitis C aguda se refiere a los primeros meses después de que una persona se infecte. La mayoría de las personas infectadas por el virus contraen una infección crónica de por vida. La hepatitis C crónica causa problemas de salud graves, tales como enfermedad hepática, cirrosis y cáncer de hígado, pero se puede curar con el tratamiento adecuado.



## ¿Cómo se contagia?

El virus de la hepatitis C se disemina por contacto con sangre de una persona infectada, principalmente por medio de:

- ▶ agujas, jeringas u otros equipos para inyectar drogas compartidos
- ▶ transfusiones de sangre o trasplantes de órganos anteriores a 1992
- ▶ haber nacido de una madre con hepatitis C
- ▶ lesiones de pinchazos de agujas en entornos sanitarios
- ▶ afeitadoras o cepillos de dientes compartidos con una persona infectada
- ▶ contacto sexual con una persona infectada por el virus de la hepatitis C
- ▶ tatuajes y piercings en el cuerpo hechos en lugares sin licencia usando instrumentos no esterilizados



## ¿Cuáles son los signos y síntomas?

***La mayoría de las personas infectadas no presentan síntomas, pero aun así pueden contagiar el virus.***

Si se presentan síntomas en la infección aguda, pueden comenzar de dos a seis meses después de la infección. Los síntomas pueden incluir:

- ▶ Fiebre
- ▶ Cansancio
- ▶ Falta de deseo de comer
- ▶ Sentirse mal del estómago
- ▶ Vomitar
- ▶ Dolor de estómago
- ▶ Orina de color oscuro
- ▶ Heces de color gris o arcilla
- ▶ Dolor en las articulaciones
- ▶ Coloración amarilla en la piel u ojos





## ¿Quiénes deberían hacerse análisis de detección?

***Hacerse un análisis es la única forma de saber si tiene hepatitis C.***

- ▶ Cualquier persona nacida entre 1945 y 1965
- ▶ Cualquier persona que haya recibido sangre u órganos donados antes de 1992
- ▶ Cualquier persona que se haya inyectado drogas alguna vez, aunque haya sido una sola vez
- ▶ Cualquier persona que haya nacido de una madre con hepatitis C
- ▶ Cualquier persona que tenga afecciones médicas tales como enfermedad hepática o infección por el VIH
- ▶ Cualquier persona que haya estado expuesta a la sangre de una persona con hepatitis C
- ▶ Los pacientes crónicos de hemodiálisis



## ¿Cuáles son las opciones de tratamiento?

- ▶ Para tratar la hepatitis C, es importante ver a un médico. Existen nuevas pastillas disponibles que pueden curar la hepatitis C en la mayoría de las personas.
- ▶ Evite el alcohol y hable con un médico antes de tomar cualquier pastilla recetada, suplementos u medicamentos de venta libre.
- ▶ Para proteger el hígado de otras formas de hepatitis virales, hay que vacunarse contra la hepatitis A y hepatitis B.



## ¿Cómo se puede prevenir?

***En la actualidad, no hay vacuna para prevenir la hepatitis C, ¡pero hay formas de reducir el riesgo de infectarse!***

- ▶ Evite compartir o reutilizar agujas, jeringas o cualquier otro equipo para preparar e inyectar drogas, esteroides, hormonas u otras sustancias.
- ▶ No use artículos personales que puedan haber entrado en contacto con la sangre de una persona infectada, tales como afeitadoras, cortauñas, cepillos de dientes o monitores de glucosa.
- ▶ No se haga tatuajes ni piercings en el cuerpo en establecimientos sin licencia o en entornos informales.

