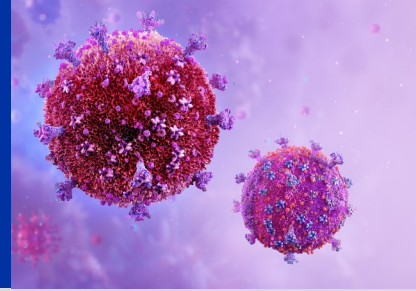


HIV

Virus de la inmunodeficiencia humana

(HIV Human Immunodeficiency Virus)



Cuando una persona tiene HIV, su sistema inmunitario es atacado y las células que normalmente ayudan a su cuerpo a combatir las infecciones son destruidas. Esto hace que las personas con HIV sean más propensas a enfermarse cuando están expuestas a otras enfermedades. Si no se trata, el HIV puede provocar **AIDS**, que significa **síndrome de inmunodeficiencia adquirida**. Actualmente, no hay cura para el HIV. Cuando una persona tiene HIV, lo tendrá de por vida. Sin embargo, hay tratamientos eficaces que les permiten a las personas con HIV tener una vida larga y saludable. Los tratamientos reducen en gran medida la cantidad de HIV en el cuerpo. Esto ayuda a proteger al sistema inmunitario y evita que la infección por HIV empeore. Además, los tratamientos para el HIV les permiten a las personas con HIV tener relaciones sexuales con otras sin preocuparse por el contagio del virus.



¿Cómo se contagia el HIV?

- ▶ El HIV se contagia con mayor frecuencia cuando las personas tienen relaciones sexuales sin preservativo o sin medicamentos para prevenir o tratar el HIV. Además, se puede contagiar al compartir equipo de inyecciones, como agujas o jeringas. Por último, el HIV se puede transmitir de la madre al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- ▶ Las personas con HIV pueden contagiar a otros al exponerlos a lo siguiente:
 - ▶ Sangre.
 - ▶ Semen.
 - ▶ Líquido preseminal.
 - ▶ Líquidos rectales.
 - ▶ Líquidos vaginales.
 - ▶ Leche materna.
- ▶ El HIV **no** se puede contagiar a través de los siguientes:
 - ▶ Aire o agua.
 - ▶ Saliva, sudor, lágrimas o besos con la boca cerrada.
 - ▶ Insectos o mascotas.
 - ▶ Compartir baños, comida o bebidas.



¿Cómo sé si tengo HIV?

- ▶ La única forma de saber si tiene HIV es hacerse una prueba. Un médico, un departamento de salud local o tribal o un centro de counseling, testing, and referral (asesoramiento, prueba y derivación [CTR]) de HIV pueden hacerle una prueba de HIV. La mayoría de las pruebas pueden detectar el HIV entre 2 y 4 semanas después de la exposición al virus. La mayoría de las personas no tiene ningún síntoma de HIV.
- ▶ Una de cada cinco personas que vive con HIV no sabe que está contagiada. Esto significa que se está perdiendo la oportunidad de recibir un tratamiento que le podría ayudar a vivir una vida larga y saludable. Es importante hacerse la prueba con frecuencia si tiene riesgo alto de contagiarse de HIV.



¿Cómo puedo prevenir el HIV?

- ▶ Pregúntele a un médico sobre la pre-exposure prophylaxis (profilaxis de preexposición [PrEP]). La PrEP es un tratamiento para el HIV que puede ayudar a evitar que las personas se contagien HIV antes de que lo tengan.
- ▶ Hágase las pruebas para el HIV al menos una vez o con mayor frecuencia si tiene mayor riesgo.
- ▶ Utilice correctamente los preservativos cada vez que tenga relaciones sexuales vaginales o anales.
- ▶ Si tiene varias parejas sexuales o relaciones sexuales anónimas, elija actividades sexuales con poco o ningún riesgo, como sexo oral.
- ▶ No comparta agujas, jeringas u otros equipos de inyección con otras personas.
- ▶ Hágase las pruebas y reciba tratamiento para las sexually transmitted infections (enfermedades de transmisión sexual [STI]).

Consulte la página 2





¿Cómo puedo mantenerme sano y proteger a los demás si tengo HIV?

- ▶ Busque atención para el HIV. Puede mantenerlo sano y reducir el riesgo de contagiar HIV a otras personas.
- ▶ Tome medicamentos contra el HIV según lo indique su médico.
- ▶ Continúe con el tratamiento para el HIV.
- ▶ Dígales a sus parejas sexuales o de inyección que tiene HIV.
- ▶ Utilice correctamente los preservativos cada vez que tenga relaciones sexuales.
- ▶ Hable con sus compañeros sobre la PrEP.
- ▶ Hágase pruebas y reciba tratamiento para otras STI.



Recursos adicionales:

- ▶ [Sitio web del programa DHS Wisconsin HIV](#)
- ▶ [HIV.gov](#)
- ▶ [Buscador de PrEP](#)
- ▶ [Herramienta de mapeo interactiva en línea de AIDS V](#)

