

¿Qué es impétigo?

Impétigo es una infección de la piel causada principalmente por la bacteria *Streptococcus pyogenes*, también conocida como estreptococo hemolítico beta Grupo A (GABS en inglés). A veces otra bacteria, *Staphylococcus aureus*, puede también ser aislada de las lesiones de impétigo.

¿Cuáles son los síntomas del impétigo?

Impétigo comienza con un grupo de ampollas pequeñas que aumentan y se revientan dentro de las primeras 24 horas. El líquido claro o amarillo que drena de las ampollas reventadas se seca rápidamente formando una costra de color miel. El impétigo aparece con mayor frecuencia en las piernas, pero también puede aparecer en los brazos, cara y pecho. Usualmente no hay fiebre.

¿Cómo contrae impétigo una persona?

Impétigo se desarrolla después de que la piel se infecta con GABS. La bacteria usualmente se contagia por contacto de la piel con la piel de otra persona. Impétigo también puede surgir, pero menos común, cuando una lesión abierta de la piel (por ejemplo picada de mosquito o quemadura) se infecta después de contacto con una persona con faringitis estreptococo (“estrep de garganta”).

¿Quién se contagia con impétigo?

La infección es más común en lugares donde hay actividades con mucha gente y haya contacto directo entre las personas, como en las escuelas e instituciones militares. Impétigo ocurre con más frecuencia en el verano y comienzos del otoño.

¿Cuánto tiempo tarda en aparecer el impétigo después de exponerse?

Puede aparecer hasta 10 días después de que la piel se infecta con GABS.

¿Cómo se trata el impétigo?

Impétigo puede tratarse con antibiótico tomado oralmente o aplicándose una crema antibiótica en las áreas afectadas.

¿Por cuánto tiempo se considera infecciosa la persona?

Una persona con impétigo probablemente ya no es infecciosa después de 24 horas de tratamiento adecuado con antibiótico. Sin tratamiento, la persona puede ser infecciosa por varias semanas.

¿Cuáles son las complicaciones del impétigo?

Rara vez GABS invade otras áreas fuera de la piel de la persona con impétigo causando enfermedad más grave. Las personas con impétigo pueden también tener fiebre escarlata post estreptococo o glomerulonefritis, condición que podría resultar en falla renal temporal. Glomerulonefritis post estreptococo aparece más o menos 10 días después del inicio de la infección de estreptococo. Sin embargo, es excelente su prognosis a largo plazo. La fiebre escarlata la causa una toxina producida por ciertas cepas de GABS y se caracteriza por fiebre alta, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, vómitos y salpullido fino rojo.

¿Qué se puede hacer para prevenir el impétigo?

La simple limpieza y pronta atención de las heridas leves es una buena forma de prevenir impétigo. Las personas con impétigo o síntomas de infecciones de GABS deben pedir ayuda médica y si es necesario comenzar tratamiento con antibiótico lo más pronto posible para prevenir contagio a otros. Los individuos con impétigo no deben ir a la escuela, guarderías infantiles ni otros lugares y situaciones donde exista contacto directo entre las personas, durante por lo menos 24 horas después de comenzar terapia adecuada con antibióticos. Hay que evitar compartir toallas, ropa y otros artículos personales.