

¿Qué es lepra?

Lepra es una enfermedad bacterial de la piel y sistema nervioso causada por el organismo *Mycobacterium leprae*. Los dos tipos principales de lepra son **lepromatosa** y **tuberculoide**. Lepra tuberculoide no tiene relación con la tuberculosis.

¿Quién contrae lepra?

Lepra se encuentra usualmente en Asia del Sur, Sudeste de Asia, África tropical y algunas áreas de Latinoamérica. Aunque ocasionalmente se encuentra en la parte sur de Estados Unidos, muchas personas en este país que se han diagnosticado con lepra son inmigrantes o refugiados que venían infectados de sus países nativos.

¿Cuáles son los síntomas de lepra?

En el caso de lepra lepromatosa, las lesiones de la piel son muy diseminadas. Infección en la nariz puede producir costras, hemorragia y bloqueo; infección en los ojos puede causar inflamación del iris y cornea. En el caso de lepra tuberculoide, las lesiones de la piel son menos y no hay sensación o poca. También se sienten adormecimiento de las manos, pies y otras partes del cuerpo. Lepra lepromatosa es mucho más contagiosa que la lepra tuberculoide.

¿Cuánto tiempo después de exponerse aparecen los síntomas?

La variación es de 9 meses a 20 años. Usualmente tarda 4 años desde el momento de exposición a los síntomas para que aparezca la lepra tuberculoide y 8 años para que aparezcan los síntomas de lepra lepromatosa.

¿Cómo se contagia la lepra?

Aunque no está muy claro, se piensa que la lepra se contagia después de contacto directo prolongado (como puede ocurrir en la casa de una familia) con un paciente lepromatoso sin tratamiento. La bacteria llega al aire de la nariz del paciente (al sonarse la nariz, por ejemplo) y probablemente se contagia a otros al respirarla o al tener contacto con piel herida. Las madres que no se tratan contagian la infección al feto.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una persona contagiar la lepra?

Usualmente, después de tres meses de tratamiento con dapsona y clofazimina, o después de tres días de tratamiento con rifampina, una persona ya no infectará a otras personas. Cuando se determine que la persona ya no es infecciosa, no tiene restricciones en cuanto a dejar de trabajar o ir a la escuela.

¿Se puede prevenir la lepra?

Las personas que tienen contacto en la casa con personas con lepra, especialmente los niños, deben examinarse anualmente durante por lo menos cinco años después del último contacto con una persona infecciosa. Cuando hay contacto doméstico con pacientes que tienen lepra lepromatosa y tienen menos de 25 años de edad, debería considerarse un tratamiento preventivo.