

Toxoplasmosis

(Toxoplasmosis)



Toxoplasmosis yog ib hom kab mob uas tshwm sim los ntawm tus kab mob *Toxoplasma gondii*. Tib neeg tuaj yeem kis tau tus kab mob tom qab noj tau cov kab mob cab los sis los ntawm kev tuav kov ncaj qha los sis tsis ncaj qha nrog cov quav miv. Txhua tus tib neeg tuaj yeem kis tau tus kab mob toxoplasmosis. Cov neeg feem coob uas muaj tus kab mob no yuav tsis muaj tsos mob. Txawm li cas los xij, qee tus neeg yuav muaj cov tsos mob xws li mob khaub thuas los sis muaj kev cuam tshuam ntev xws li teeb meem txog lub zeem muag. Tus kab mob Toxoplasmosis tuaj yeem ua rau mob hnyav rau cov neeg uas cev xeeb tub los sis lub cev uas muaj kev tiv thaiv kab mob tsis muaj zog.



Nws sib kis li cas?

- ▶ Qee tus neeg tuaj yeem mob los ntawm kev noj nqaij npuas, yaj, tshis, los sis cov nqaij tsiaj qus uas ua tsis siav zoo, los sis los ntawm kev haus cov kua mis tshis thiab yaj uas tsis tau tua kab mob.
- ▶ Miv tuaj yeem tso cov kab mob cab hauv nws cov quav. Qee tus neeg tuaj yeem kis tau tus kab mob thaum lawv tau tuav kov raug cov quav miv, xws li:
 - ▶ Ntxuav lub thawv rau miv tso zis tso quav.
 - ▶ Ua si hauv lub thawv xuab zeb los sis qhov chaw uas miv tau tso quav.
 - ▶ Ua vaj tom qab tsev los sis ua vaj nyob qhov chaw miv tau tso quav rau.
- ▶ Cov quav miv uas muaj tus kab mob cab, tsis tshua pom muaj uas tuaj yeem ua rau cov txiv hmab txiv ntoo thiab zaub uas tsis tau ntxuav los sis dej hauv pas dej loj, kwj dej, los sis qhov dej uas tsis huv.
- ▶ Tus kab mob *Toxoplasma* tuaj yeem kis los ntawm leej niam mus rau nws tus me nyuam hauv plab.



Cov kev cim qhia thiab mob tshwm sim yog dab tsi?

Cov neeg feem coob yuav tsis pom muaj cov tsos mob. Qee tus neeg yuav muaj tsos mob xws li mob khaub thuas. Cov neeg uas cev xeeb tub los sis lub cev muaj kev tiv thaiv tsis muaj zog tuaj yeem muaj cov tsos mob hnyav dua.

Cov Kev Mob Nquag Tshwm Sim

- ▶ Mob nqaij leeg
- ▶ Mob taub hau
- ▶ Ua npaws no tshee thiab tawm hws
- ▶ Cov qog nqaij o
- ▶ Nkees

Muaj Tsos Mob Yog Tias Muaj Mob Hnyav

- ▶ Qhov muag av xej thiab qhov muag tsis pom kev zoo thiab tuaj yeem ua rau dig muag tau
- ▶ Kev ho me nyuam los sis muaj teeb meem rau kev yug me nyuam
- ▶ Kev av xej ntawm lub hlwb



Dab tsi yog cov hauv kev xaiv rau kev kho mob?

- ▶ Cov tsos mob feem ntau yuav ploj mus li ntawm ob peb hnub yam tsis tas yuav kho li.
- ▶ Muaj cov tshuaj rau cov neeg uas muaj kev pheej hmoo uas yuav muaj mob hnyav.



Yuav tiv thaiv tau li cas?

- ▶ Ntxuav tes nrog xab npum tom qab tuav kov nrog miv cov quav, xws li tom qab txiav yawm cov khib nyiab.
- ▶ Ntxuav tes nrog xab npum tom qab ua si thiab ua hauj lwm nrog rau cov xuab zeb, av tsis huv, los sis tuav cov nqaij nyoos.
- ▶ Ua noj cov nqaij tag nrho kom muaj qhov kub nyob rau sab hauv yam tsawg kawg yog 160°F. Siv lub ntsuas kub cov nqaij txhawm rau kuaj xyuas qhov kub thiab txias.
- ▶ Tsis **tas** koj tus miv mus rau tom tsev yog tias koj cev xeeb me nyuam los sis lab npauv kev tiv thaiv kab mob ntawm lub cev tsis muaj zog. Tham nrog kws kho tsiaj los sis kws kho mob txog kev ceev faj ntxiv.

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov
Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

