

Alimentos de WIC para Los Niños

Los nuevos alimentos de WIC le ayudan a su niño a cumplir con las necesidades nutricionales vigentes según recomendado por su proveedor de servicios de salud.



Sus nuevos alimentos de WIC



Bajos en grasa y altos en fibra



Ofrecen mas variedad



Ayudan a su niño a crecer saludablemente



¡Sigue las Guías de Nutrición y Mi Pirámide!

GRANOS	FRUTAS Y VEGETALES	PRODUCTOS LACTEOS	PROTEINA
<ul style="list-style-type: none"> - Cereales enriquecidos con Hierro - Trigo aprobado/alimentos de granos enteros tal como: <ul style="list-style-type: none"> - 100% Pan integral, panecillos, rollos - Tortillas de maíz/trigo - Arroz de trigo 	<ul style="list-style-type: none"> - Cheque de Frutas y Vegetales de \$6 para frutas y/o vegetales aprobados: frescos, congelados, o enlatados - Jugos ricos en vitamina C 	<ul style="list-style-type: none"> - Leche entera para los niños de un año - Leche baja en grasa (1%) o leche sin grasa (skim) para los niños de 2-4 años 	<ul style="list-style-type: none"> - Frijoles/chicharos secos o enlatados - Mantequilla de maní (cacahuete) - Huevos

¡Mantenga a su niño saludable y fuerte con los alimentos del programa de WIC!

De acuerdo con la ley Federal y las regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, se prohíbe a esta institución discriminar por razones de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, o limitaciones físicas. Para presentar alguna queja de discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 ó llame al (800) 795-3272 ó al (202) 720-6382 (TTY). USDA (El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos) es un proveedor con igualdad de oportunidades.