

No consumir drogas significa ser mejor padre o madre

Es importante mantenerse alejado de las drogas y del alcohol antes y después del nacimiento de su hijo/a. Las drogas y el alcohol pueden afectar la salud física y emocional de sus hijos durante toda su vida.

Ser padres o custodios de niños es trabajo duro. A los padres y custodios que abusan de las drogas y alcohol se les dificulta el cuidado propio y responder a las necesidades de los niños.

Los niños que viven con padres o custodios que abusan de las drogas y del alcohol pueden crecer con problemas físicos y tener dificultad en la escuela y para asociarse con otras personas.

Sus hijos necesitan todo su amor y atención. Recuerde, la salud y felicidad de sus hijos depende de usted.

WIC está disponible para su familia durante las etapas críticas del crecimiento y desarrollo de sus hijos.

¡Dé a sus hijos amor, no drogas y alcohol!



Para ayuda e información llame a:

National Institute on Drug Abuse
1-800-662-HELP (4357)

En Wisconsin llame a:
1-866-211-3380

National Organization on Fetal Alcohol Syndrome (NOFAS)
1-800-666-6327

Wisconsin Tobacco Quitline
1-877-270-STOP (7867)

American Lung Association
1-800-586-4872

National Domestic Violence Hotline
1-800-799-7233

Consulte el directorio de teléfonos para los siguientes programas:

Narcotics Anonymous (NA)

Alcoholics Anonymous (AA)

Al-ANON Family Group

Para servicios de información sobre drogas y alcohol en su área local comuníquese con: 1-800-722-2295

www.dhfs.wisconsin.gov/wic

Wisconsin WIC



State of Wisconsin
Department of Health and Family Services
Division of Public Health
PPH 40124S (05/06)

Adaptado del folleto del Programa WIC-Departamento de Salud de Pensilvania. De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura, esta institución prohíbe la discriminación en base a la raza, color, nacionalidad de origen, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, Room 326-W, Whitten Building, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame a (800) 795-3272 o (202) 720-6382 (TTY). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Las drogas y el alcohol puede dañar la salud suya y de sus hijos



Programa de Nutrición (WIC) de Wisconsin para Mujeres, Bebés y Niños

**¿Madre?
¿Padre?
¿Custodio?**

**La salud y felicidad
de sus hijos depende
de usted.**



El abuso de drogas y alcohol puede afectar la salud física y emocional de sus hijos por el resto de sus vidas.

DROGAS Y ALCOHOL

El abuso de *drogas callejeras* (como marihuana, cocaína, cocaína “crack” y heroína), *cigarrillos, drogas con receta médica y sin receta médica*, y *alcohol* pueden afectar la salud y seguridad de sus hijos durante el crecimiento.

Las madres, padres y custodios que abusan de las drogas y el alcohol pueden tener problemas para cuidarse a sí mismos y a sus hijos.

Ya que pueden:

- ▶ olvidarse de alimentar y asear a sus hijos
- ▶ olvidarse de acariciar y amar a sus hijos
- ▶ olvidarse de leer, jugar y prestar atención a sus hijos
- ▶ gritar o golpear a sus hijos
- ▶ dejar solos a sus hijos en la casa cuando son muy pequeños para cuidarse solos
- ▶ olvidarse de llevar a sus hijos al médico
- ▶ conducir sus automóviles mientras consumen drogas y alcohol

Los niños que viven con personas que abusan drogas y alcohol pueden:

- ▶ exponerse al SIDA, Hepatitis y otras enfermedades si el padre/madre comparte agujas o tiene relaciones sexuales sin protección
- ▶ nacer con el Síndrome Fetal de Alcohol (FAS) si su madre tomó alcohol mientras estaba embarazada
- ▶ tener problemas de aprendizaje, que a veces se muestra sólo cuando el niño comienza la escuela
- ▶ tener problemas con la alimentación, sueño, vista o audición
- ▶ tener problemas para aprender a ir al baño solos
- ▶ tener problemas para hacer amistad con otros
- ▶ tener problemas emocionales
- ▶ tener otros defectos de nacimiento



Los niños que viven con gente que fuma pueden:

- ▶ estar a mayor riesgo del Síndrome de Muerte Infantil Súbita (Sudden Infant Death Syndrome – SIDS)
- ▶ tener más infecciones de oídos
- ▶ desarrollar asma
- ▶ tener más infecciones respiratorias, bronquitis o neumonía

Si necesita AYUDA, el personal de WIC puede darle más información o darle una recomendación dentro de su comunidad.