

Nutrition, Physical Activity, Breastfeeding, and Early Care and Education Update

*Actualización sobre nutrición, actividad
física, lactancia materna y atención y
educación tempranas*

Chronic Disease Prevention Program Partner Call

Convocatoria de socios del programa de prevención de enfermedades crónicas

February 27, 2024

El 27 de febrero de 2024



WISCONSIN DEPARTMENT
of HEALTH SERVICES

Purpose

Propósito

Provide a high-level overview of current chronic disease prevention strategies for nutrition, physical activity (PA), breastfeeding (BF), and early care and education (ECE)

Ofrecer un panorama general de alto nivel sobre las estrategias actuales de prevención de enfermedades crónicas en materia de nutrición, actividad física (PA), lactancia materna (BF) y alimentación con leche materna, y atención y educación tempranas (ECE).

CHRONIC DISEASE PREVENTION STRATEGIES

Estrategias de prevención de enfermedades crónicas



Nutrition

Nutrición



**Physical
Activity**

*Actividad
física*



Breastfeeding

*Lactancia
materna*



**Early Care &
Education**

*Atención y educación
tempranas*

Nutrition and Physical Activity Access

Acceso a la nutrición y a la actividad física



State food insecurity rate
is 7.2%

*La tasa estatal de
inseguridad alimentaria
es del 7.2%*



Median access across the state to
physical activity is 59.1%

*La media estatal de acceso a
la actividad física es del 59.1%*

The State Physical Activity and Nutrition Program (SPAN)

- Year 1 = September 30, 2023–September 29, 2024
- *Primer año = 30 de septiembre de 2023 al 29 de septiembre de 2024*
- Statewide reach of policy, systems and environmental changes
- *Alcance estatal de los cambios en las políticas, los sistemas y el entorno*

The State Physical Activity and Nutrition Program (SPAN)

- Contains both statewide and local approaches
- *Contiene enfoques tanto estatales como locales*
- Focus on priority populations and addressing health disparities
- *Centralizarse en las poblaciones prioritarias y abordar las disparidades en la salud*

The State Physical Activity and Nutrition Program (SPAN)

- Emphasis on communications
- *Énfasis en las comunicaciones*
- Connection to the [State Health Improvement Plan](#)
- *Conexión con el plan estatal de mejora de la salud ([State Health Improvement Plan](#))*

Populations of Focus

Poblaciones de interés

Method (Método):

- Age-adjusted obesity prevalence
- *Prevalencia de la obesidad ajustada por edad*
- Socioeconomic status
- *Situación socioeconómica*
- Food insecurity
- *Inseguridad alimentaria*

Populations of Focus

Poblaciones de interés

Method (Método):

- PA Access
- *Acceso a la actividad física (PA)*
- BF Initiation
- *Inicio de la lactancia materna (BF)*

Populations of Focus

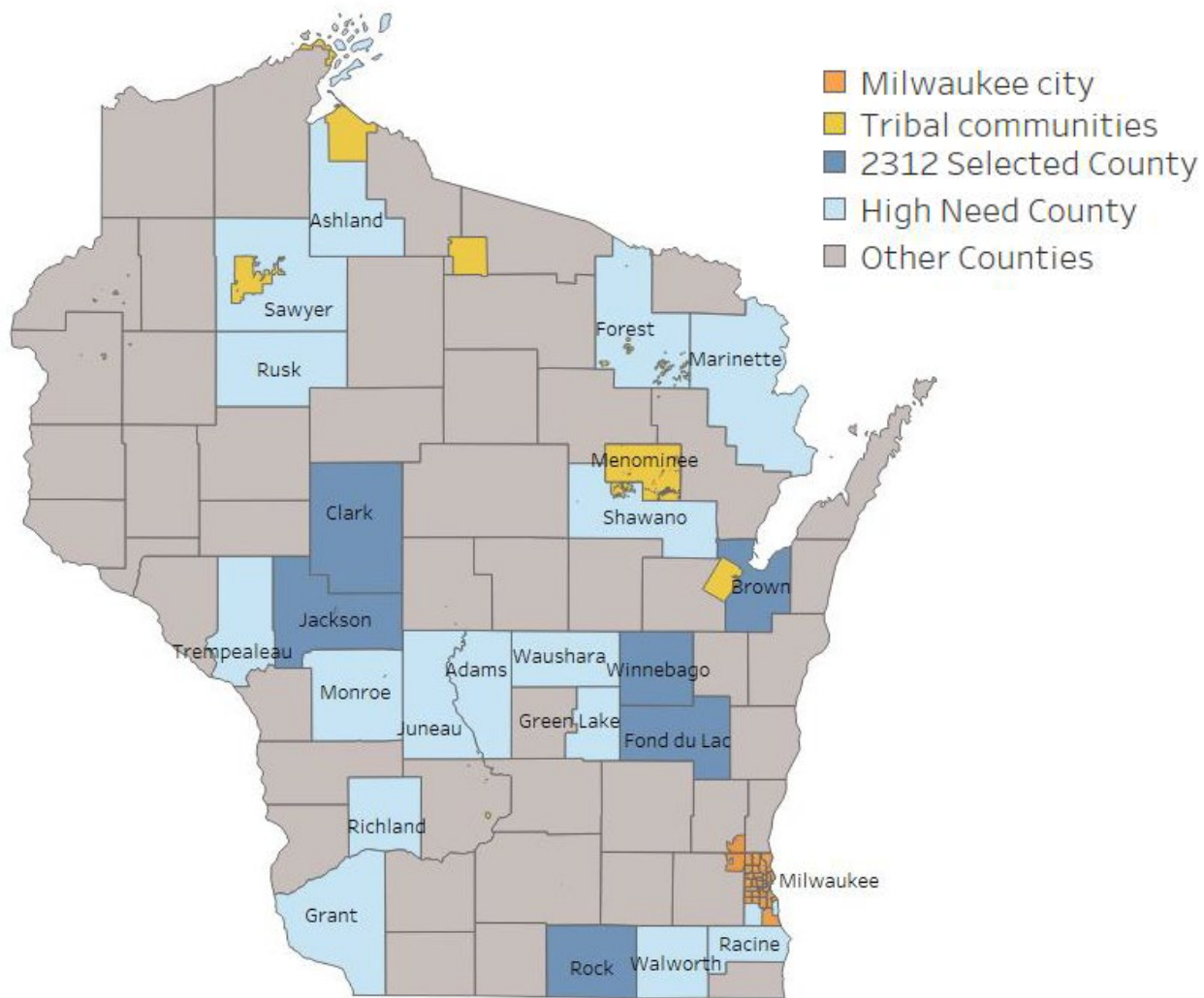
Poblaciones de interés

Method (Método):

- Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)
- *Sistema de vigilancia de factores de riesgo conductuales (BRFSS)*
- Social Vulnerability Index (SVI)
- *Índice de vulnerabilidad social (SVI)*

Counties of Focus

Condados de interés





Community Voice

Voz de la comunidad

Conduct community conversations to understand barriers and challenges that exists in breastfeeding, access to healthy food, and access to physical activity.

Llevar a cabo conversaciones comunitarias para comprender las barreras y los retos que existen en la lactancia materna y la alimentación con leche materna, el acceso a alimentos saludables y el acceso a la actividad física.

CHRONIC DISEASE PREVENTION STRATEGIES

Estrategias de prevención de enfermedades crónicas



Nutrition

Nutrición



**Physical
Activity**

*Actividad
física*



Breastfeeding

*Lactancia
materna*



**Early Care &
Education**

*Atención y educación
tempranas*

CHRONIC DISEASE PREVENTION STRATEGIES

Estrategias de prevención de enfermedades crónicas



Nutrition

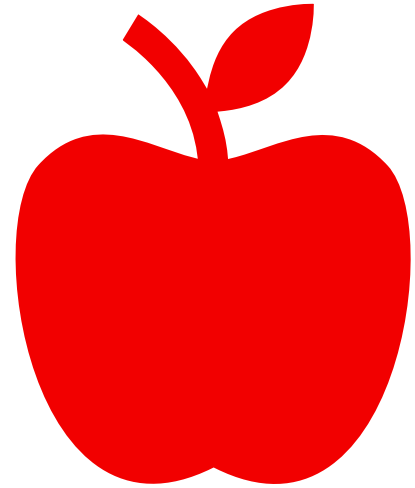
Nutrición

Nutrition Strategy Outcome

Resultado de la estrategia para la nutrición

To increase the number of settings that increase access to healthier foods

Aumentar el número de entornos que incrementen el acceso a alimentos más saludables.



Nutrition Strategy

Estrategia nutricional

Food Service Guidelines

Pautas para el servicio alimentario

- Promote food service and nutrition guidelines and associated healthy food procurement in facilities, programs, or organizations where food is sold, served, and distributed
- *Promover las pautas de nutrición y servicios de alimentos y la adquisición de alimentos saludables asociados en las instalaciones, los programas o las organizaciones donde se venden, sirven y distribuyen alimentos.*

Statewide Work

Trabajo a nivel estatal

Conduct a statewide assessment of nutrition standards in food banks and pantries.

Realizar una evaluación a nivel estatal de las normas de nutrición en bancos de alimentos y despensas.

Statewide Work

Trabajo a nivel estatal

Work towards statewide implementation of best practice nutrition guidelines from Healthy Eating Research (HER)

Trabajar para poner en marcha las pautas de prácticas nutricionales adecuadas de la Healthy Eating Research (HER) en todo el estado.

Support Safe & Healthy Food Pantries Project

Apoyar el proyecto de despensas de alimentos seguras y saludables.

Local Work

Trabajo a nivel local

Local food
pantries



*Apoyar las
despensas de
alimentos locales*

Out of school
time providers



*Apoyar a los
proveedores de
actividades
extraescolares*

Review policies to
better align with food
service guidelines



*Revisar las políticas
para adaptarlas mejor a
las pautas sobre
servicios de alimentos*

Great Lakes Intertribal Food Coalition (GLIFC)

Long-term vision: Food sovereignty through intertribal food systems efforts, including:

Visión a largo plazo: Soberanía alimentaria a través de los esfuerzos de los sistemas alimentarios inter tribales, incluyendo:

- ❖ Thriving Tribal food economies with an increased number of Indigenous producers.
- ❖ *Economías alimentarias tribales prósperas con un mayor número de productores indígenas*
- ❖ Increased access to traditional foods for Tribal communities.
- ❖ *Mayor acceso para las comunidades tribales a los alimentos tradicionales*

Great Lakes Intertribal Food Coalition (GLIFC)

Supports the Tribal Elder Food Box Program (TEFBP), serving the 11 federally-recognized Wisconsin Tribal Nations

Apoyar el Tribal Elder Food Box Program (TEFBP), que atiende a las 11 naciones tribales de Wisconsin reconocidas por el gobierno federal.

SPAN and GLIFC

Strategy: Promote food service and nutrition guidelines through local procurement

Estrategia: Promover las pautas de nutrición y servicios de alimentos a través de la contratación local.

- ◆ Explore formation of Indigenous Commercial Kitchen Network
- ◆ *Explorar la formación de una red indígena de cocinas comerciales*

SPAN and GLIFC

- ◆ Help support an Intertribal food systems coordinator
- ◆ *Ayudar a apoyar a un coordinador intertribal de sistemas alimentarios*
- ◆ Build awareness and support for GLIFC efforts across DHS Programs
- ◆ *Aumentar la concienciación y el apoyo a los esfuerzos de la GLIFC en todos los programas del DHS*

Nutrition Strategy

Estrategia para la nutrición



Incentives

Incentivos

Coordinate the uptake and expansion of existing fruit and vegetable voucher incentive and produce prescription programs

Coordinar la adopción y expansión de los programas de incentivos en forma de vales para frutas y hortalizas existentes y de prescripción de productos agrícolas.

Statewide Work

Trabajo a nivel estatal

Assist in developing of a statewide nutrition incentive program

Colaborar en el desarrollo de un programa estatal de incentivos a la nutrición

Engage in Wisconsin Food is Medicine workgroup

Participar en el grupo de trabajo Food is Medicine de Wisconsin

Support the expansion of the Tribal Elder Food Box Program and other Tribal food prescription programs

Apoyar la ampliación del Tribal Elder Food Box Program y otros programas tribales de prescripción de alimentos

Local Work

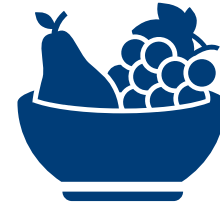
Trabajo local

Expand the acceptance of
FoodShare and EBT systems to
farmers' markets



*Ampliar la aceptación de los sistemas de
FoodShare y EBT en los mercados
agrícolas*

Plan, design, and implement local
nutrition incentive programs



*Planificar, diseñar y poner en marcha
programas locales de incentivos
nutricionales*

CHRONIC DISEASE PREVENTION STRATEGIES

Estrategias de prevención de enfermedades crónicas



Nutrition

Nutrición



**Physical
Activity**

*Actividad
física*



Breastfeeding

*Lactancia
materna*



**Early Care &
Education**

*Atención y educación
tempranas*

CHRONIC DISEASE PREVENTION STRATEGIES

Estrategias de prevención de enfermedades crónicas



**Physical
Activity**

***Actividad
física***



Physical Activity Outcome

Resultado de la actividad física

Increase the number of policies, plans, or community design changes that increase access to PA

Aumentar el número de políticas, planes o cambios en el diseño de la comunidad que incrementen el acceso a la actividad física.

Physical Activity Strategy

Estrategia para la actividad física

Implement state level policies and activities to connect pedestrian, bicycle, or transit transportation networks to everyday destinations

Poner en marcha políticas y actividades a nivel estatal para conectar redes de transporte peatonal, en bicicleta o transporte público con destinos cotidianos.

Physical
Activity
Strategy
Resources

*Recursos de la
estrategia
para la
actividad física*

- [Active Communities Tool](#)
(Herramienta para comunidades activas)
- [Complete Streets](#) *(Calles completas)*
- [Vision Zero](#) *(Visión cero)*
- [Active People, Healthy Nation](#)
(Gente activa, nación saludable)

Statewide Work

Trabajo a nivel estatal

Collaborate with state-level agencies and organizations to support increasing active transportation

Colaborar con agencias y organizaciones estatales para apoyar el aumento del transporte activo.

Expand CDPP's relationships with transportation planning organizations

Ampliar las relaciones del programa de prevención de enfermedades crónicas (CDPP) con las organizaciones de planificación del transporte.

Local Work

Trabajo a nivel local

Conduct walk and
move audits



*Realizar auditorías de
caminatas y
movimientos*

Explore traffic
calming strategies



*Explorar estrategias
para calmar el
tráfico*

Participate in local bike
and pedestrian planning
committees



*Participar en los comités
locales de planificación
para ciclistas y peatones*

CHRONIC DISEASE PREVENTION STRATEGIES

Estrategias de prevención de enfermedades crónicas



Nutrition

Nutrición



**Physical
Activity**

*Actividad
física*



Breastfeeding

*Lactancia
materna*



**Early Care &
Education**

*Atención y educación
tempranas*

CHRONIC DISEASE PREVENTION STRATEGIES

Estrategias de prevención de enfermedades crónicas



Breastfeeding

***Lactancia
materna***

Breastfeeding Strategy Outcome

Resultado de la estrategia para la lactancia materna

Increase the number of programs that increase access to continuity of care for breastfeeding families

Aumentar el número de programas que incrementan el acceso a la continuidad de la atención a las familias lactantes.



Breastfeeding Strategy

Estrategia para la lactancia materna

Implement state-level policies and activities that achieve continuity of care for breastfeeding families

Poner en marcha políticas y actividades a nivel estatal que logren la continuidad de la atención a las familias que amamantan o alimentan a sus hijos con leche materna.

Statewide Work

Trabajo a nivel estatal

- Analyze 2022 hospital mPINC data
- *Analizar los datos mPINC de los hospitales de 2022*
- Support Breastfeeding Friendly Child Care initiative
- *Apoyar la iniciativa de guarderías adaptadas para la lactancia materna*
- Provide support to the Native Breastfeeding Coalition of WI
- *Brindar apoyo a la coalición de lactantes nativos de WI*

Local Work

Trabajo a nivel local

- Conduct education sessions on breastfeeding
- *Llevar a cabo sesiones educativas sobre lactancia materna y alimentación con leche materna*
- Implement Breastfeeding Friendly Workplace toolkit
- *Poner en marcha el conjunto de herramientas para los lugares de trabajo adaptados para la lactancia materna*
- Improve access to certificated lactation counselors
- *Mejorar el acceso a asesores de lactancia certificados*

CHRONIC DISEASE PREVENTION STRATEGIES

Estrategias de prevención de enfermedades crónicas



Nutrition

Nutrición



**Physical
Activity**

*Actividad
física*



Breastfeeding

*Lactancia
materna*



**Early Care &
Education**

*Atención y educación
tempranas*

CHRONIC DISEASE PREVENTION STRATEGIES

Estrategias de prevención de enfermedades crónicas



**Early Care &
Education**

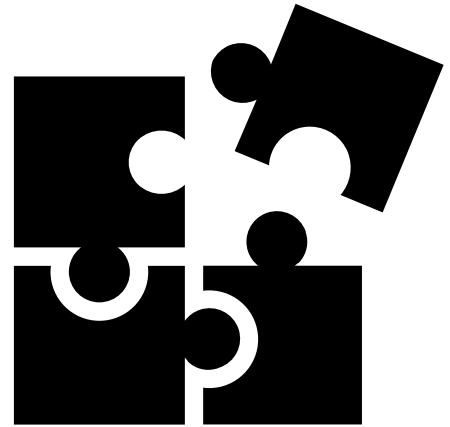
***Atención y educación
tempranas***

Early Care and Education (ECE) Strategy Outcome

Resultado de la estrategia para atención y educación tempranas (ECE)

Increase the number of ECE programs that are impacted by nutrition, physical activity, and breastfeeding standards and farm to early care and education improvements

Aumentar el número de programas de ECE que se ven afectados por las normas de nutrición, actividad física y lactancia materna y mejoras en la atención y educación tempranas en granjas.



Early Care and Education Strategy

Estrategia para atención y educación tempranas (ECE)

Implement state-level policies and activities that standards related to nutrition, physical activity, and integrate national BF, and advance farm to early care and education

Poner en marcha políticas y actividades a nivel estatal que integren las normas nacionales relacionadas con la nutrición, la actividad física y la lactancia materna (BF), y fomentar atención y educación tempranas en granjas.

Statewide Work

Trabajo a nivel estatal

Provide backbone support to Health Early
Proporcionar apoyo esencial al Health Early

Review child care licensing commentary
Revisar la concesión de licencias para el cuidado de niños

Spectrum of Opportunities
Espectro de oportunidades ([Spectrum of Opportunities](#))

Local Work

*Trabajo a
nivel local*

Provide technical assistance and training on farm to ECE

Proporcionar asistencia técnica y capacitación en granjas a educación temprana.

Interested in
getting
involved?

¿Le interesa
participar?

Monthly Chronic Disease Prevention
Program Partner Calls

*Llamadas mensuales a los socios del
programa de prevención de
enfermedades crónicas*

Annual statewide gatherings

Reuniones estatales anuales

Interested in
getting
involved?

¿Le interesa
participar?

Connect with local and statewide work to learn about opportunities for coordination

Conexiones con el trabajo local y estatal para obtener información sobre las oportunidades de coordinación

Share your work with us!

¡Comparta su trabajo con nosotros!

If you are interested in this work,
please reach out to:

***Si está interesado en este trabajo,
póngase en contacto con:***

[DHSCChronicDiseasePrevention
@dhs.Wisconsin.gov](mailto:DHSCChronicDiseasePrevention@dhs.Wisconsin.gov)

[DHSCCommunityHealthWorkers
@dhs.wisconsin.gov](mailto:DHSCCommunityHealthWorkers@dhs.wisconsin.gov)

