

## Txoj Kev Pab Txhim Kho Kev Puas Siab Ntsws Puas Hlwb (Mental Health Statistics Improvement Program, MHSIP)

### KEV TSHAWB FAWB TXOG NEEG LAUS TXOJ KEV TXAUS SIAB

Peb xav paub seb koj xav li cas txog cov kev pab rau *kev puas siab ntsws puas hlwb/los sis kev txiav tshuaj yeeb dej caw* uas koj tau txais *hauv 6 lub hlis dhau los* kom peb muab tau cov kev pab zoo tshaj plaws. Tej zaum koj yuav tau txais kev kho mob rau kev noj qab haus huv ntawm lub cev ntaj ntsug hauv lub xyoo dhau los, tiam sis thov tsis txhob xav txog cov kev kho mob ntawd thaum koj teb rau tsab ntawv tshawb fawb no. Tsis txhob sau koj lub npe thiab chaw nyob rau ntawm daim ntawv tshawb fawb no. Yuav ceev zoo koj cov nqe lus teb thiab yuav tsis muaj kev cuam tshuam dab tsi rau cov kev kho kab mob kev nkeeg uas koj tau txais.

**Ntu 1:** Thov qhia seb koj pom zoo los sis tsis pom zoo npaum li cas rau ib nqe lus teev twg nram no txog cov kev pab uas koj tau txais hauv *6 lub lis dhau los* uas yog kos lub voj voog ncig tus zauv phim rau koj txoj kev xav. Yog nqe lus nug txog ib yam uas koj tsis tau ntsib muaj, kos voj voog ncig nqe lus “Tsis Muaj Feem Xyuam” kom qhia tias yam ntawd tsis muaj feem xyuam rau koj.

	Pom Zoo Heev	Pom Zoo	Tsis Txiav Txim Siab	Tsis Pom Zoo	Tsis Pom Zoo Heev	Tsis Muaj Feem Xyuam
1. Kuv nyiam cov kev pab uas kuv tau txais.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
2. Yog kuv muaj lwm cov kev xaiv, kuv yeej tseem xaiv tib co kev pab uas kuv tau txais los ntawm tib lub koom haum.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
3. Kuv pom zoo tib lub koom haum no rau tus phooj ywg los sis tus neeg hauv lub yim neeg.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
4. Qhov chaw ntawm cov kev pab yooj yim heev (chaw nres tsheb, tsheb thauj pej xeem huab hwm, nyob ze, thiab tej yam li ntawd).	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
5. Neeg ua hauj lwm yeej txaus siab ntsib kuv npaum li kuv xav tias tsim nyog.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
6. Neeg ua hauj lwm yeej hu kuv rov qab li 24 teev.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
7. Yeej muaj cov kev pab thaum cov sijhawm zoo rau kuv.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
8. Kuv yeej mus cuag tau tag nrho cov kev pab uas kuv xav tias kuv tsim nyog yuav tau muaj.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
9. Kuv yeej mus ntsib tau tus kws kho kev puas hlwb thaum twg kuv xav ntsib.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam

**Ntu 1 (Txuas ntxiv los ntawm thawj nplooj)...**

	<b>Pom Zoo Heev</b>	<b>Pom Zoo</b>	<b>Tsis Txiaiv Txim Siab</b>	<b>Tsis Pom Zoo</b>	<b>Tsis Pom Zoo Heev</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>10.</b> Cov neeg ua hauj lwm ntseeg tias kuv yeej yuav txawj, yuav hloov thiab yuav rov zoo.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>11.</b> Kuv xis nug tej lus txog txoj kev kho kuv thiab kuv cov tshuaj.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>12.</b> Kuv yeej tso siab lug qhia tau kuv tej kev tsis txaus siab.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>13.</b> Yeej muab cov ntaub ntawv txog kuv cov cai rau kuv.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>14.</b> Cov neeg ua hauj lwm txhawb kom kuv tswj txoj kev kuv ua lub neej.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>15.</b> Cov neeg ua hauj lwm qhia rau kuv txog cov kev mob tshwm sim uas kuv yuav tau ras paub txog.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>16.</b> Cov neeg ua hauj lwm hwm kuv cov kev xav tau txog ntawm kev muab tau ntaub ntawv teev kev kho kuv rau leej twg thiab muab tsis tau rau leej twg.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>17.</b> Kuv, tsis yog ib tug neeg ua hauj lwm, txiaiv txim txog kuv cov hom phiaj kev kho kuv.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>18.</b> Cov neeg ua hauj lwm nkag siab txog kuv kab lis kev cai (haiv neeg, kev cai dab qhuas, hom lus, thiab tej yam li ntawd).	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>19.</b> Cov neeg ua hauj lwm pab kuv mus muab tau cov ntaub ntawv uas kuv tsim nyog tau kom kuv yog tus tswj tau kuv txoj kev mob siab ntsws mob hlwb thiab/los sis kev txiaiv tshuaj yeeb dej caw.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>20.</b> Yeej txhawb kom kuv siv cov kev pab uas neeg qhua yog tus tsav (cov pab pawg neeg sib txhawb, cov chaw coj mus tso rau, cov xov tooj sov siab, thiab tej yam li ntawd).	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>

**Ntu 2:** Raws li cov kev pab rau *kev puas siab ntsws puas hlwb thiab/los sis kev txiav tshuaj yeeb dej caw uas koj tau txais hauv 6 lub lis dhau los*, thov qhia seb koj pom zoo los sis tsis pom zoo npaum li cas rau ib nqe lus nug twg ua yog kos lub voj voog ncig tus zauv phim rau koj txoj kev xav.

	<b>Pom Zoo Heev</b>	<b>Pom Zoo</b>	<b>Tsis Txiav Txim Siab</b>	<b>Tsis Pom Zoo</b>	<b>Tsis Pom Zoo Heev</b>	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>21.</b> Kuv sib ntswg nrog cov teeb meem hauv txhua hnuv tau zoo dua.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>22.</b> Kuv muaj rab peev xwm tswj tau kuv lub neej zoo dua.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>23.</b> Kuv muaj rab peej xwm sib ntswg nrog kev puas ntsoog zoo dua.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>24.</b> Kuv muaj kev sib raug zoo dua nrog kuv lub tsev neeg.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>25.</b> Kuv muaj cov kev sib raug zoo dua nrog phooj ywg.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>26.</b> Kuv ua tau zoo dua tom tsev kawm ntawv thiab/los sis tom hauj lwm.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>27.</b> Kuv txoj kev muaj vaj tse nyob zoo dua lawm.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>28.</b> Kuv cov kev mob tshwm sim tsis zes kuv heev lawm.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>29.</b> Kuv ua tau tej yam muaj nqis rau kuv ntau heev dua.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>30.</b> Kuv muaj peev xwm tu xyuas kuv cov kev tu ncuu zoo dua.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>31.</b> Kuv muaj peev xwm tswj taus dua thaum muaj tej yam ua tsis yog.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>
<b>32.</b> Kuv muaj peev xwm ua tau tej yam kuv siab nyiam dua.	1	2	3	4	5	<b>Tsis Muaj Feem Xyuam</b>

**Ntu 3:** Cov nram no yog nug txog koj cov kev sib raug zoo uas koj muaj nrog tib neeg dua li (cov) kws kho kev puas siab ntsws puas hlwb thiab/los sis kho txiav tshuab yeeb dej caw. Thov qhia seb koj pom zoo los sis tsis pom zoo npaum li cas txog ib nqe lus teev twg nram no uas yog kos lub voj voog ncig tus zauv phim tshaj plaws rau koj txoj kev xav.

	Pom Zoo Heev	Pom Zoo	Tsis Txiav Txim Siab	Tsis Pom Zoo	Tsis Pom Zoo Heev	Tsis Muaj Feem Xyuam
33. Kuv zoo siab heev rau cov kev phooj ywg uas kuv muaj.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
34. Kuv muaj cov neeg uas kuv nyiam ua kev lom zem nrog.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
35. Kuv xav tias kuv yog neeg koom zej koom zos.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam
36. Thaum muaj kev puas ntsoog, kuv muaj cov neeg txhawb raws li qhov kuv xav tau los ntawm tsev neeg los sis cov phooj ywg.	1	2	3	4	5	Tsis Muaj Feem Xyuam

**Ntu 4:**

37. Puas muaj lwm cov teeb meem txuam rau cov kev pab tau zoo li cas los sis tab kaum li cas rau koj txoj kev rov zoo? Thov piav qhia.

---



---



---



---



---

**Ntu 5:** Thov teb rau cov nqe lus nug nram no qhia rau peb paub me ntsis txog koj. Peb thov kom koj qhia cov ncauj lus no kom peb muaj peev xwm nthuav qhia tau txog cov neeg koom nrog txoj kev tshawb fawb no. Thov kos voj voog ncig nqe lus teb uas yuav phim zoo tshaj rau nqe lus nug los sis sau koj cov lus teb rau cov kab uas muaj.

**38. Koj yog hom zeej xeeb twg?**

1 = Poj niam

3 = Txiv neej hloov cev ua poj niam

5 = Lwm hom - Thov teev qhia:

2 = Txiv neej

4 = Poj niam hloov cev ua txiv neej

\_\_\_\_\_

39. Koj muaj hnuv nyoog li cas? \_\_\_\_\_xyoos

40. Koj haiv neeg los sis hom neeg yog dab tsi? (Thov kos qhov uas phim tshaj.)

- |  |   |
|--|---|
| 1 = Neeg Asmeskas Qhab los sis Neeg Xeeb Txawm Alaska    | 5 = Neeg Dawb/Neeg Tawv Dawb            |
| 2 = Neeg Esxias  | 6 = Muaj ntau tshaj ib hom los sis haiv |
| 3 = Neeg Dub los sis Neeg Asmeskas Africa                | 7 = Lwm hom - Thov teev qhia:           |
| 4 = Neeg Xeeb Txawm Hawaii los sis Neeg Pov Txwv Pacific | _____                                   |

41. Koj puas xam tias koj tus kheej yog Neeg Mev Hispanic los sis Latinx?

- |         |              |
|---------|--------------|
| 1 = Xam | 2 = Tsis xam |
|---------|--------------|

42. Koj qib kev kawm ntaub ntawv txog twg? (Kos voj voog ncig qib kev kawm ntawv siab tshaj plaws uas koj kawm tag los sis tseem tab tom kawm.)

- |  |   |                               |
|--|---|-------------------------------|
| 1 = Qis dua qib high school                | 3 = Kawm ntawv qib siab college los sis kaum txuj ci hauj lwm | 5 = Lwm hom - Thov teev qhia: |
| 2 = Kawm tiav qhib high school los sis GED | 4 = Kawm ntawv sib siab                                       | _____                         |

43. Tam sim no koj puas tau txais cov kev kho puas siab ntsws puas hlwb thiab/los sis kev txiav tshuaj yeeb dej caw?

- |   |   |   |
|---|---|---|
| 1 = Kev puas siab ntsws puas hlwb nkaus xwb | 2 = Kev txiav tshuaj yeeb dej caw nkaus xwb | 3 = Kev puas siab ntsws puas hlwb thiab kev txiav tshuaj yeeb dej caw |
|---|---|---|

44. Koj tau txais cov kev kho puas siab ntsws puas hlwb thiab/los sis kev txiav tshuaj yeeb dej caw ntev npaum li cas los lawm?

- |                         |                              |
|-------------------------|------------------------------|
| 1 = Luv dua ib lub xyoo | 3 = Peb txog tsib lub xyoo   |
| 2 = 1 rau 2 lub xyoo    | 4 = Ntev tshaj tsib lub xyoo |

45. Koj nyob ntawm qhov hom chaw zoo li cas? (Thov kos qhov uas phim tshaj.)

- |   |  |
|---|--|
| 1 = Kuv lub tsev los sis chav tsev                | 5 = Tsis muaj vaj tse nyob los sis chaw nkaum rau kev tsis muaj vaj tse nyob |
| 2 = Qhov chaw muaj neeg saib xyuas los sis txhawb | 6 = Tsev neeg los sis phooj ywg lub tsev los sis chav tsev                   |
| 3 = Tsev tu neeg                                  | 7 = Lwm hom - Thov teev qhia:  |
| 4 = Chaw pw hauv ib lub tsev                      | _____  |

46. Tam sim no koj nyob hauv lub cheeb koog twg hauv Wisconsin? \_\_\_\_\_Cheeb Koog, WI

**Ntu 6:** Koj puas muaj lwm cov ncauj lus tswv yim txog cov kev pab uas koj tau txais hauv 6 lub hlis dhau los?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ua tsaug rau koj lub sij hawm thiab txoj kev koom tes teb tsab ntawv tshawb fawb no!**