

**KEV TSO NPE RAU FOODSHARE WISCONSIN
(FOODSHARE WISCONSIN REGISTRATION)**

COV LUS QHIA: Yog koj muaj ib qho tsis taus thiab xav tau lwm yam kev pab yooj yim kom thov tau kev pab los sis xav kom muab cov ntaub ntawv no txhais ua lwm hom ntawv, thov hu rau koj lub koom haum. Xav tau koj lub koom haum tus xov tooj, mus rau hauv www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm los yog hu rau Member Services (Chaw Pab Tswv Cuab) ntawm 800-362-3002. Cov kev pab txhais ntawv los yog txhais lus no yog pab dawb xwb.

Koj muaj cai xa koj daim ntawv thov kev pab mus tau txhua lub sijhawm. Xav teem hnuv rau koj zwm tsab ntawv thov kev pab (hnuv pib tau koj cov txiaj ntsim nyiaj pab) koj yuav tsum qhia tsawg kawg yog koj lub npe, qhov chaw nyob, thiab kos npe. Koj ua tau tsab ntawv thov kev pab txhij txhua saum huab cua ntawm access.wi.gov, los sis xa hauv chaw xa ntawv, xa hauv tshuab xa ntawv, thov hauv xov tooj, los sis tim ntsej tim muag thov.

Koj yuav tsum tau xam phaj hauv xov tooj los sis xam phaj tim ntsej tim muag nrog koj lub chaw ua hauj lwm thiaj li lis tiav koj tsab ntawv thov kev pab. Yuav xyuas koj daim ntawv thov kev pab sai li sai tau, tab sis yuav tsis pub kom dhau 30 hnuv txij hnuv koj lub chaw ua hauj lwm txais tau koj daim ntawv thov kev pab.

Koj muaj tau ib tug neeg tso cai sawv cev los ua tsab ntawv no rau koj. Kom xaiv tau ib tug neeg muaj cai sawv cev rau koj, teb rau tsab ntawv Appoint, Change, or Remove an Authorized Representative (Xaiv, Hloov los yog Tshem Tawm Neeg Muaj Cai Sawv Cev): Tsab ntawv rau Tib Neeg, F10126A, los sis the Appoint, Change, or Remove an Authorized Representative (Xaiv, Hloov los yog Tshem Tawm Neeg Muaj Cai Sawv Cev): Tsab ntawv rau Koom Haum, F10126B. Qhov no yuav ua rau koj tus neeg sawv cev raug raws txoj cai sau daim ntawv thov kev pab thiab kos npe tam rau koj. Xav tau tsab ntawv no, hu rau 800-362-3002, los sis mus rau ntawm www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/representative-types.htm.

Yog tias koj cov txiaj ntsim nyiaj muas noj FoodShare raug txiav tu hauv 30 hnuv dhau los, koj yuav rov qhib tau koj cov txiaj ntsim nyiaj muas noj FoodShare dua uas tsis tag ua tsab ntawv zwm me no. Hu cuag koj lub koom haum kom nug seb koj puas rov qhib tau koj cov txiaj ntsim nyiaj muas noj FoodShare yog tsis teb rau tsab ntawv no los sis tsis ua ib tsab ntawv thov kev pab.

Lub Npe – Tus Neeg Thov Kev Pab (Lub Xeem, Lub Npe Npe Nruab Nrab Tus Niam Ntawv Ntawm Lub Npe)	Zauv Social Security
---	----------------------

Hnuv Yug (hli/hnuv/xyoo)	Xov Tooj	Puas yog tam sim no koj tsis muaj tsev nyob? <input type="checkbox"/> Yog <input type="checkbox"/> Tsis Yog
--------------------------	----------	--

Txoj Kev Ntawm Qhov Chaw Nyob

Nroog	Xeev	Zip Code
-------	------	----------

KOS NPE – Tus Neeg Thov Kev Pab los sis Tus Neeg Sawv Cev Raug Cai	Hnuv Kos Npe (hli/hnuv/xyoo)
---	------------------------------

FoodShare Cov Kev Pab Ua Ntej

Yog koj xav tau kev pab tam sis, koj muaj peev xwm yuav tau cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare ua ntej xya hnuv suav txij hnuv txij hnuv xa koj daim ntawv thov kev pab thiab/los sis daim ntawv rau npe yog ib yam twg nram no muaj tseeb:

- Koj yim neeg muaj nyiaj ntsuab los sis nyiaj hauv tuam txhab cia nyiaj \$100 los sis twawg dua thiab tau nyiaj tsawg dua \$150 rau hauv lub hlis no.
- Koj yim neeg muaj nqi khiab tsev nyob, nqi them yuav tsev, los sis nqi hluav taws xob uas raug tus nqi ntau dua tag nrho koj cov nyiaj tau hauv lub hlis (tej nyiaj ntsuab los sis nyiaj hauv tuam txhab cia nyiaj) rau lub hlis no.
- Koj yim neeg muaj ib tug neeg twiv raws hauj lwm goob loo los sis raws caij nyoog uas nyiaj tu lawm.

Teb cov nqe lus nug nram no thiaj li yuav tau kev pab sai dua.

Koj lub tsev neeg tau nyiaj tag nrho li cas (ua ntej lov tawm cov nqi se los sis lwm cov nqi lov tawm) hauv lub hlis no?	\$ _____
Tag nrho koj yim neeg cov khoom cuab yeej muaj nqis (piv txwv, nyiaj ntsuab, cov as khauj cia nyiaj los sis txuag nyiaj hauv tuam txhab cia nyiaj, los sis ib teg nyiaj)?	\$ _____
Tag nrho cov nqi vaj nqi tsev uas koj tsev neeg them rau lub hlis no yog li cas (piv txwv li nqi	\$ _____

khiab tsev nyob los sis nqi nyiaj txais muas tsev)?	
Koj yim neeg puas tau txais cov txiaj ntsim nyiaj muas noj Wisconsin FoodShare rau lub hlis no?	<input type="checkbox"/> Tau <input type="checkbox"/> Tsis Tau
Koj lub tsev neeg puas tau cov nyiaj pab Supplemental Nutrition Assistance Program (Txoj Kev Pab Txhawb Rau Kev Noj Haus) (SNAP, cov nyiaj muas noj, cov nyiaj xa hauv tshuab hluav taws xob) hauv lwm lub xeev rau lub hlis no?	<input type="checkbox"/> Yog <input type="checkbox"/> Tsis Yog
Tam sim no koj puas nyob hauv ib lub chaw nkaum neeg raug tsim txom los ntawm kev sib ntaus sib ceg hauv vaj hauv tsev?	<input type="checkbox"/> Tau <input type="checkbox"/> Tsis Tau
Puas muaj leeg twg hauv koj yim neeg yog ib tug neeg tsiv raws hauj lwm goob loo los sis ua hauj lwm raws caij nyooog uas tam sim no nyiaj tu lawm thiab yog tus yuav khwv tsis tau nyiaj tshaj \$25 rau 10 hnuv tom ntej no?	<input type="checkbox"/> Muaj <input type="checkbox"/> Tsis Muaj

Yog koj yim neeg yuav tsum tau them tej nqi hluav taws xob nqi dej, teb cov nqe lus nug nram no.

Yog koj them cov nqi khiab tsev nyob, puav suav tus nqi cua sov nrog rau koj tus nqi khiab tsev no?	<input type="checkbox"/> Suav <input type="checkbox"/> Tsis Suav		
Kos rau cov nqi hauv vaj hauv tsev uas koj yuav tsum tau them, thiab kos qhov "Yog" los sis qhov "Tsis Yog" yog tias yeej siv los ua kom koj lub tsev sov.			
<input type="checkbox"/> Roj (zeb ntsuam) <input type="checkbox"/> Hluav taws xob <input type="checkbox"/> Roj propane	Puas yog siv ua tsev sov? <input type="checkbox"/> Yog <input type="checkbox"/> Tsis Yog <input type="checkbox"/> Yog <input type="checkbox"/> Tsis Yog <input type="checkbox"/> Yog <input type="checkbox"/> Tsis Yog	<input type="checkbox"/> Roj av/roj kerosene <input type="checkbox"/> Thee <input type="checkbox"/> Taws ntoo	Puas yog siv ua tsev sov? <input type="checkbox"/> Yog <input type="checkbox"/> Tsis Yog <input type="checkbox"/> Yog <input type="checkbox"/> Tsis Yog <input type="checkbox"/> Yog <input type="checkbox"/> Tsis Yog

Kos rau cov nqi uas koj yim neeg yuav tsum tau them.

Xov tooj Dej Dej vuab tsuab Nqa khoom vuab tsuab pov tseg Kev teeb tsa
 Kho tshuab tsim cua txias Lwm yam: _____

Tej zaum koj yuav tsum muaj pov thawj rau koj qee cov lus teb. Saib tshooj ntawv hais txog "Xav Tau Ntawv Ua Pov Thawj" hais txog cov npe ntawm tej ntaub ntawv ua pov thawj uas tej zaum koj yuav tsum tau muab rau peb.

Muab cov ntaub ntawv thov kev pab xa mus thiab/los sis muab cov ntaub ntawv ua pov thawj xa mus rau:

Yog koj nyob hauv Cheeb Koog Milwaukee:
 MDPU
 PO Box 05676
 Milwaukee, WI 53205

Yog koj **tsis** nyob rau hauv Cheeb Koog Milwaukee:
 CDPU
 PO Box 5234
 Janesville, WI 53547-5234

Los sis tshuab xa ntawv: 888-409-1979

Los sis tshuab xa ntawv: 855-293-1822

Koj yuav muab cov ntaub ntawv ua pov thawj yees duab thiab rub rau saum huab cua ntawm access.wi.gov.

Yog koj xav thov rau BadgerCare Plus los sis Medicaid, koj muaj peev xwm thov tau cov kev pab them nqi kho mob no saum huab cua ntawm access.wi.gov thooj txhij ua ntawv thov cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare. Los sis koj muaj peev xwm sau daim ntawv thov kev pab rau kev saib xyuas mob nkeeg. Yuav nrhiav cov ntawv thov kev pab saum huab cua ntawm www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm los sis los hu rau koj lub koom haum.

COV NTAUB NTAWV TSEEM CEEB TXOG FOODSHARE WISCONSIN

Daim ntawv thov no tsuas yog rau cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare xwb. Nws tsis yog ib daim ntawv thov BadgerCare Plus, Family Planning Only Services (Cov Kev Kho Npaj Tub Ki Nkaus Xwb), Medicaid, Wisconsin Shares Child Care Subsidy (Wisconsin Shares (Txoj Kev Pab Nyiaj Zov Me Nyuam)), los sis Wisconsin Works (W-2). Koj muaj peev xwm thov rau BadgerCare Plus, Family Planning Only Services (Cov Kev Kho Npaj Tub Ki Nkaus Xwb), Medicaid, thiab Wisconsin Shares rau saum huab cua ntawm [access.wi.gov](https://www.wisconsin.gov) rau tib lub sij hawm koj thov FoodShare. Yuav thov W-2, koj yuav tsum hu rau koj lub koom haum.

FoodShare yog ib yam kev pab uas muaj cai tau. Koj tsis tas yuav thov tau W-2 los sis lwm cov kev pab thiaj li yuav tau cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare. Muaj cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare los pab rau cov yim neeg muaj nyiaj tsawg kom tau cov khoom noj haus zoo. Ib yim neeg yog cov neeg uas nyob ua ke thiab sib koom noj zaub mov ua ke. Qhov txiaj nyiaj pab FoodShare uas ib yim neeg tau yog ntsuas raws yim neeg muaj pes tsawg leej, cov nuj nqis, thiab cov nyiaj tau los. Yuav muab cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare tso rau ib daim yuaj Wisconsin QUEST, uas siv tau zoo ib yam li daim yuaj tso nyiaj rau uas muss iv hauv cov khw muag khoom noj khoom haus los sis cov kiab khw muag khoom qoob loo uas kam txais FoodShare.

Tam ib tug tswv cuab ntawm FoodShare, koj muaj cov cai thiab cov luag hauj lwm. Koj cov cai muaj xws li:

- Muaj cai tau lus ceeb toom txog koj qib rau npe ua ntej 30 hnuv txij hnuv ua ntawv thov kev pab.
- Muaj cai tau cov txiaj ntsim nyiaj pab ua ntej xya hnuv yog koj tsim nyog tau kev pab tam sis.
- Muaj cai tau kev saib rau lub sam xeeb thiab tsis raug ntxub ntxaug vim yog hnuv nyoog, zeej xeeb, xim nqaij daim tawv, kev tsis taus, kev ntseeg, yug nyob teb chaws txawv, los sis kev ntseeg ntawm kev ua nom ua tswv.

Koj txoj luag num:

- Teb txhij txhua nqe lus nug rau ntawm daim thov kev pab thiab teb kom ncaj ncees thiab kos koj lub npe teev taum lub ntuj, raws li txoj kev nplua txim, tias tag nrho koj cov lus teb yeej muaj tiag thiab yog.
- Muab txhua yam ntaub ntawv ua pov thawj uas yuav tau muaj los ntsuas kev tsim nyog tau kev pab.
- Ceeb toom qhia cov kev hloov raws sij hawm li teev tseg rau hauv koj cov ntaub ntawv.
- Txhob muab koj cov txiaj ntsim nyiaj pab coj mus muag, pauv, los sis pub dawb.
- Tsuas siv cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare mus muas cov khoom uas kheev muas nkaus xwb.

Cov neeg uas ua txhaum txoj cai ntawm FoodShare yuav tsis muaj cai rau txoj kev pab no, yuav raug nplu, raug mus txim kaw, los sis raug tag nrho peb yam.

Yog xav paub ntxiv txog koj cov cai thiab cov luag hauj lwm, mus rau www.dhs.wisconsin.gov/library/F-10150B.htm.

USDA Nqe Lus Teev Txog Tsis Pub Muaj Kev Ntxub Ntxaug

Raws li Tsoom Fwv Teb Chaws pej xeem huab hwm cov kev cai thiab U.S. Department of Agriculture (USDA) (Tuam Tsev Tswj Xyuas Qoob Loo) pej xeem huab hwm cov cai tswj thiab cov cai coj raws, lub USDA, nws cov koom haum, cov chaw khiav dej num thiab cov neeg ua hauj lwm, thiab cov tsev hauj lwm koom nrog los sis lis khiav USDA cov kev pab raug txwv tsis pub muaj kev ntxub ntxaug vim yog haiv neeg, xim nqaij daim tawv, yug nyob lwm teb chaws, zeej xeeb, kev tsis taus, qib hnuv nyoog, los sis kev tsis pom zoo los sis kev tawm tsam txog tes dej num txuam pej xeem huab hwm cov cai hauv ib txoj kev pab twg yav dhau los, los sis tes luag num uas lis muaj los sis tau nyiaj pab txhawb los ntawm USDA.

Cov tib neeg muaj cov kev tsis taus uas yuav tsum muaj lwm cov kev sib txuas lus txog cov ntaub ntawv ntawm txoj kev pab cuam (xws li Sau Xuas Nyeem, sau loj loj, kaw ua suab lus, Neeg Asmeskas Kev Piav Lus, thiab tej yam li ntawd), yuav tsum hu cuag lub Chaw Khiav Dej Num (hauv Xeev los yog hauv cheeb tsaml) uas lawv thov cov txiaj ntsim kev pab nyob rau. Cov tib neeg uas lag ntseg, hnov lus nyuab los sis muaj cov teeb meem hais lus yuav hu tau rau USDA ntawm Tsoom Fwv Teb Chaws Kev Pab Txuas Lus (Federal Relay Service) ntawm (800) 877-8339.

Xav ua ntawv tsis txaus siab txog kev ntxub ntxaug, teb [USDA Program Discrimination Complaint Form \(USDA Kev Pab Cuam Tsab Ntawv Tsis Txaus Siab Txog Kev Ntxub Ntxaug\)](https://www.ascr.usda.gov/filing-program-discrimination-complaint-usda-customer), (AD-3027) uas muaj saum huab cua ntawm: <https://www.ascr.usda.gov/filing-program-discrimination-complaint-usda-customer>, thiab rau ntawm ib lub chaw ua hauj lwm ntawm USDA, los sis sau ib tsab ntawv mus rau USDA thiab sau txhua yam ntaub ntawv uas thov kom sau rau hauv daim ntawv no kom txhij txhua. Xav thov theej ib daim ntawv teev kev tsis txaus siab, hu rau (866) 632-9992. Xa koj daim ntawv uas sau tiav los sis ib tsab ntawv mus rau USDA:

- (1) xav ntawv mus rau: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20201
- (2) xa hauv tshuab: (202) 690-7442; los sis
- (3) sau ntawv email: program.intake@usda.gov.

Lub chaw no yog ib lub chaw muab kev muaj vaj huam sib luag.

DAIM NTAUV CEEB TOOM

Koj muaj cai tau txais ib daim ntawv ceeb toom los ntawm koj lub koom haum ua ntej yuav muaj kev txiav txim siab tso tseg los sis txo koj cov txij ntsim nyiaj pab FoodShare. Rau feem ntau ntawm kev txiav txim, koj yuav tau txais ib tsab ntawv ua ntej tsawg kawg 10 hnuv rau thaum yuav muab kev txiav txim.

KEV SIB HAIS NCAJ NCEES

Koj muaj cai thov lub rooj sib hais ncaj ncees yog koj tsis pom zoo nrog lub koom haum txoj kev txiav txim. Koj puav leej hu tau xov tooj mus hais thov lub rooj sib hais ncaj ncees ntawm 608-266-7709. Koj puav leej xa tau Request for Fair Hearing (Tsab Ntawv Thov Rooj Sib Hais Ncaj Ncees) los sis sau ib daim ntawv thov rooj sij hais xa hauv tshuab mus rau 608-264-9885 los sis xa mus rau:

Department of Administration
Division of Hearings and Appeals
PO Box 7875
Madison, WI 53707-7875

Yuav tsum tau txais koj daim ntawv thov ua ntej 90 hnuv txij li lub koom haum hnuv pib muab tau koj cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare los sis, yog tias koj tsis pom zoo nrog qhov nyiaj pab FoodShare tau npaum li cas, txhua lub sij hawm uas koj tau cov txiaj ntsim nyiaj pab.

Yuav rub tau Request for Fair Hearing (Tsab Ntawv Thov Rooj Sib Hais Ncaj Ncees) ntawm www.dhs.wisconsin.gov/forwardhealth/resources.htm, los sis koj muaj peev xwm hu rau lub koom haum uas teev muaj ntawm koj tsab ntawv rooj sib hais.

Feem ntau, yog Division of Hearings and Appeals (Fab Tswj Xyuas Cov Rooj Sib Hais thiab Kev Txiaj Txim Dua) txais tau koj daim ntawv thov rooj sib hais ncaj nceesua ntej hnuv txiav txim siv tau mus, koj cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare yuav tsis raug txiaj tu los sis tsis raug txo tsawg. Koj thov tau kom muab cov txiaj ntsim nyiaj pab txuas mus ntxiv rau koj kom txog thaum txiav txim dua txiav rau koj. Thaum lub sij hawm no, yog muaj tej yam tsis muaj feem tshwm sim, koj cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare yuav hloov. Yog muaj ib yam hloov tshwm sim, koj yuav tau txais ib tsab ntawv tshiab. Yog koj tsis txaus siab nrog txoj kev txiav txim ntawm lub rooj sib hais ncaj ncees, koj muaj peev xwm thov tau kom rov qab txiav txim dua thiab thov muaj lub rooj sib hais ncaj ncees zaum ob. Yog txoj kev txiav txim hauv lub rooj sib hais ncaj ncees muab koj cov txiaj ntsim nyiaj txiav tu los sis txo tsawg, tej zaum koj yuav tau them rov qab cov txiaj ntsim nyiaj pab uas koj tau rau thaum tseem tos kev txiav txim dua rau koj. Koj yeej thov tau kom tsus txhob muab cov txiaj ntsim nyiaj pab rau koj txuas mus ntxiv.

Koj yeej sawv ce tau rau koj tus kheej los sis muaj tus kws lij choj, tus phooj ywg los sis lwm tus neeg uas koj xaiv los sawv cev tam rau hauv lub rooj sib hais los sis rooj sib tham. Peb yuav tsis them rau koj tus kws lij choj. Tiam sis, yeej muaj kev pab txog kev cai lij choj pab dawb rau koj yog koj tsim nyog tau. Xav paub ntxiv txog kev pab dawb rau kev cai lij choj, hu rau 888-278-0633.

Yog koj los sis tus neeg sawv cev tam koj tsis tshwm ntsej muag hauv lub rooj rooj sib hais ncaj ncees yam tsis muaj laj thawj zoo txaus, yuav xam tias yog koj tso pov tseg thiab yuav muab koj txoj kev thov txiav txim dua tshem tawm.

TUS NEEG SAIB XYUAS RAUG CAI, TUS NEEG SAWV TAM, LOS SIS TUS KWS CEEV

Yog koj muaj ib tug neeg saib xyuas raug raws txoj cai, tus kws saib xyuas, los sis tus neeg muaj cai sawv cev tam, tus neeg ntawd yuav sawv cev tam ntawm koj sau rau daim ntawv no thiab muab nws xa mus. Tus neeg ntawd yuav tsum xa cov ntaub ntawv ntsig txog nws lub luag hauj lwm nrog rau daim ntawv no mus ua ke.

KEV SAU UA KE COV NTAUB NTAWV/KEV SIV COV ZAUV SOCIAL SECURITY/COV NTAUB NTAWV QHIA TAU TUS KHEEJ

Kev suav sau cov ntaub ntawv no, suav nrog tus zauv Social Security ntawm txhua tus neeg hauv yim neeg, uas muaj cai raws li hauv txoj cai Pab Khoom Noj Zoo xyoo 2008, raug kho dua tshiab, 7 U.S.C. 2011-2036. Yuav siv cov ntaub ntawv no los txiav txim seb koj yim neeg puas muaj cai tsim nyog raug pab los sis puas tsim nyog koom mus ntxiv rau hauv SNAP. Peb yuav txheeb xyuas qhov tseeb ntawm cov ntaub ntawv no raws hauv koo pij tawj seb puas haum raws li cov kev pab. Kuj yuav siv cov ntaub ntawv no los soj qab xyuas kom mus raws li cov cai ntawm qhov kev pab thiab siv rau kev tswj xyuas qhov kev pab.

Yuav siv cov ntaub ntawv no los txiav txim seb koj yim neeg puas tau txais cov nyiaj pab los sis tseem tau txais cov nyiaj pab mus ntxiv li qub.

Cov ntaub ntawv uas koj muab rau peb yua raug txheeb xyuas qhov tseeb los ntawm cov ntaub ntawv no raws hauv koo pij tawj seb puas haum raws li cov kev pab. Kuj yuav siv cov ntaub ntawv no los soj qab xyuas kom mus raws li cov cai ntawm qhov kev pab thiab siv rau kev tswj xyuas qhov kev pab.

Tej zaum yuav tau muab cov ntaub ntawv no tshaj tawm rau lwm cov chaw ua hauj lwm ntawm tsoom fwm thiab lub xeev txhawm rau kev tshuaj xyuas thiab rau cov tub ceev xwm tau txheeb xyuas cov neeg uas khiav nkaum kom txhob raug rau lub txim raws li txoj cai lij choj.

Yog qhov kev thov SNAP tshwm sim tej yam cuam tshuam rau koj yim neeg, cov ntaub ntawv sau rau ntawm koj daim ntawv thov, suav nrog cov zauv Social Security, tej zaum yuav tau xa mus rau cov chaw ua hauj lwm ntawm tsoom fwm thiab lub xeev tshuaj xyuas, thiab xa mus rau cov chaw ua hauj lwm khaws cov ntaub ntawv thov txhawm rau nqis tes suav sau cov nyiaj no.

Npaj cov ntaub ntawv uas thov txog, suav nrog cov zauv Social Security ntawm txhua tus neeg hauv yim neeg, qhov no yog yeem siab muab qhia. Txawm li cas los xij, yog tsis muab tus zauv Social Security qhia, yuav ua rau tsis kam lees muaj cov nyiaj SNAP rau txhua tus neeg uas tsis muab tus zauv Social Security qhia. Yuav siv thiab tswj xyuas txhua tus zauv Social Security ib yam nkaus cov zauv Social Security ntawm cov neeg hauv yim neeg uas muaj cai tsim nyog raug pab.

Koj tus zauv Social Security yuav tsis raug muab qhia rau lub chaw ua hauj lwm United States Citizenship and Immigration Services (USCIS).

KEV NKAG TEB CHAWS

Yuav tsim nyog tau txais FoodShare, koj yuav tsum yog ib tug neeg pej xeem ntawm Teb Chaws Mes Kas los sis koj yuav tsum yog ib tug neeg nkag teb chaws uas muaj ntaub ntawv nyob raug raws cai nrog USCIS. Txhua tus neeg uas thov FoodShare yuav raug txheeb xyuas qhov tseeb ntawm qhov nkag teb chaws nrog lub chaw USCIS thiab tej zaum yuav cuam tshuam rau kev tso npe thiab cov nyiaj muas noj FoodShare. Qhov tseem yog neeg nkag teb chaws yuav **tsis** raug txheeb xyuas qhov tseeb nrog USCIS rau ib tug neeg uas tsis tau thov FoodShare los sis tus neeg uas nws tsis muaj cai yog neeg nkag teb chaws nrog USCIS. Txawm li cas los xij, tej nyiaj tau los ntawm cov neeg no tej zaum yuav cuam tshuam rau qhov tso npe los sis cov nyiaj muas noj FoodShare.

KEV TSHUAJ XYUAS QHOV UA TAU ZOO

Tej zaum koj yuav raug xaiv rau FoodShare raws pheej hmoo los ntawm Wisconsin Department of Health Services rau qhov tshuaj xyuas qhov ua tau zoo. Ib tug neeg raug xaiv tshuaj xyuas qhov ua tau zoo rau ntawm FoodShare yog ib qho tshuaj xyuas txog koj kis ntawm FoodShare txhawm rau ua kom lub chaw tau npe koj nkag rau hauv FoodShare tau npaj koj cov nyiaj pab kom raug zoo thiab ua raws li cov cai uas raug sau los ntawm tsoom fwm. Tsoom fwm txoj cai hais tias koj yuav tsum koom tes nrog kev tshuaj xyuas qhov ua tau zoo no. Yog koj tsis muab cov ntaub ntawv thov qhia thiab koj tsis koom tes rau qhov kev tshuaj xyuas no, tej zaum koj qhov FoodShare yuav raug kaw. Yog qhov no tshwm sim, yuav qhia rau koj tias yuav siv sij hawm ntev npaum li cas thiaj li mam li kaw koj cov txiaj ntsig.

COV QAUV CAI TSO NPE TXOG KEV UA HAUJ LWM RAU TXHUA TUS NEEG UAS MUAJ HNUB NYOOG 16 TXOG 59 XYOO

Txhua tus neeg thov kev pab rau ntawm FoodShare thiab cov tswv cuab uas muaj hnuv nyooog 16 txog 59 xyoo yuav tsum tso npe rau qhov ua hauj lwm tshwj tsis yog lawv raug zam lawm. Koj yuav raug tso npe rau qhov ua hauj lwm tau thaum lub sij hawm uas koj muaj cai tsim nyog rau FoodShare tshwj tsis yog koj muaj ib qho raug zam.

Koj muaj ib qho raug zam los ntawm cov qauv cai tso npe rau qhov ua hauj lwm yog **muaj ib yam** ntawm cov nram qab no muaj tseeb:

- Koj muaj hnuv nyoog 16 los sis 17 xyoo thiab koj tsis yog tus neeg xub thawj hauv pawg FoodShare.
- Koj muaj hnuv nyoog 16 los sis 17 xyoo thiab koj yog tus neeg xub thawj hauv pawg FoodShare tab sis koj twb tso npe kawm rau tim tsev kawm ntawv lawm los sis koj twb tso npe ua ib tug neeg ua hauj lwm lawm thiab tau koom kev cob qhia ntev txog ib nrab sij hawm lawm.
- Pom tias koj tsis phim rau txoj hauj lwm. Qhov no yuav siv tau yog:
 - Koj tau cov nyiaj tsis taus (xiam oob qhab) mus ib ntus los sis cov nyiaj tsis taus mus tag ib txhiab ib txhis los ntawm tsoom fvv los sis los ntawm ib lub chaw ntiag tug.
 - Tshawb nrhiav pom tias koj muaj mob hlwb los sis muaj mob rau lub cev ua rau koj tsis muaj peev xwm ua hauj lwm nrog koj lub koom haum.
 - Tau txheeb xyuas pom tias koj tsis muaj peev xwm mus ua hauj lwm los ntawm ib tug kws saib xyuas mob nkeeg los sis los ntawm ib tug neeg ua hauj lwm pab pej xeem.
- Koj tau tso npe rau hauv W-2 thiab ua raws li cov qauv cai ntawm W-2.
- Koj yog tus neeg zov tseem ceeb rau ib tug me nyuam yaus hnuv nyoog qis dua 6 xyoo (txawm tias tus me nyuam no yuav nyob hauv koj lub tsev los sis tsis nyob hauv koj lub tsev). Txawm li cas los xij, yog koj thiab ib tug neeg neb ob muaj ib tug me nyuam yuav tau saib xyuas, tsuas zam rau ib leeg tau xwb rau kis tso npe rau qhov ua hauj lwm raws li yog tus neeg zov tseem ceeb ntawm tus me nyuam ntawd.
- Koj yog tus neeg zov tseem ceeb rau ib tug neeg uas tsis muaj peev xwm saib xyuas tau nws tus kheej (txawm tias tus neeg no yuav nyob hauv koj lub tsev los sis tsis nyob hauv koj lub tsev).
- Koj tau thov rau los sis tab tom tau txais cov nyiaj pab rau qhov tsis muaj hauj lwm ua.
- Koj nquag tau mus txiav los sis koom qhov kev pab txhawb kom rov qab zoo los ntawm kev haus dej haus cawv los sis kev siv lwm yam tshuaj muaj yees.
- Koj tab tom ua ib txoj hauj lwm 30 teev rau hauv ib lub vij los sis ntau dua ntawm rau hauv ib lub vij los sis khwv nyiaj tau raws li 30 teev los sis ntau dua rau hauv ib lub vij raws li tsoom fvv tus nqi dag zog qis kawg nkaus.
- Koj twb tso npe kawm ntawv rau qhov kawm ib nrab sij hawm rau tim tsev kawm ntawv, rau ib qho kev cob qhia, los sis ib lub tsev kawm ntawv qib siab.

Yog koj muaj ib qho raug raws li cov qauv cai zam no koj yuav tsum muab ntaub ntawv ua pov thawj qhia rau koj lub koom haum. Txawm tias yuav tsum tau tso npe rau qhov ua hauj lwm los xij, kev tso npe rau ib qho kev pab rau kev ua hauj lwm yog kev yeem siab dawb.

TXOJ QAUV CAI RAU LUB TXIM RAU QHOV TSO NPE UA HAUJ LWM

Yog koj tsis ua raws li cov qauv cai tso npe ua hauj lwm thiab koj tsis muaj ib qho kev zam, koj yuav tsis muaj peev xwm tau txais cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare mus ntev raws li ib lub sij hawm tshwj xeeb ntawm lub txim ntawd. Qhov no suav nroog qhov koj yeem siab dawb thiab tsis muaj lub laj thawj zoo txaus xws li nram qab no:

- Tsis kam lees ua ib txoj hauj lwm uas phim rau yus tus kheej ua
- Tawm ib txoj hauj lwm uas ua hauj lwm 30 teev los sis ntau dua rau hauv ib lub vij (los sis ib txoj hauj lwm uas khwv nyiaj tau 30 teev rau hauv ib lub vij raws li tsoom fvv tus nqi dag zog qis kawg nkaus)
- Txo koj cov sij hawm teev ua hauj lwm los tsawg dua 30 teev rau hauv ib lub vij (los sis koj khwv nyiaj tau tsawg dua 30 npaug ntawm tsoom fvv tus nqi dag zog qis kawg nkaus)
- Tau sau qhov W-2 tab sis tsis raug raws li cov qauv cai ntawm W-2
- Thov rau los sis tau txais cov nyiaj tsis muaj hauj lwm ua tab sis tsis raug raws li cov qauv cai ntawm cov nyiaj them rau kis tsis muaj hauj lwm ua

Yog thaum lub sij hawm rau lub txim, koj tsiv mus rau yim neeg ntawm FoodShare, koj qhov raug ncuu yuav raug xa mus nrog koj rau ntawm yim ntawd ib yam nkaus. Lub sij hawm raug ncuu ntev txog:

- Ib lub hlis rau qhov raug ncuu thawj zaug.
- Peb lub hlis rau qhov raug ncuu lwm thib ob.
- Rau lub hli rau qhov raug ncuu lwm thib peb los sis kev raug ncuu zaum txuas mus ntxiv.

Koj lub sij hawm raug ncuu yuav kawg yog koj raug zam los ntawm cov qauv cai tso npe rau txoj hauj lwm.

Koj yuav tsum tau rov qab thov FoodShare dua yog koj xav tau cov nyiaj pab tom lub sij hawm raug ncuu. Yog koj yog ib feem ntawm pawg FoodShare, koj yuav tsum qhia rau koj tus neeg ua hauj lwm pab txhawm rau tsuas kho koj cov ntaub ntawv qub xwb thiaj tsis tau thov dua tshiab.

TUS QAUV CAI UA HAUJ LWM RAU COV NEEG LAUS UAS LUB CEV TAUS HNUB NYOOG 18 TXOG 49 XYOO

Qee cov neeg laus uas muaj hnuv nyoog 18 txog 49 xyoo thiab tsis muaj me nyuam yaus nyob nrog hauv lub tsev tsuas muaj cai tau cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare peb lub hlis xwb rau hauv ib lub sij hawm 36-hli (peb lub xyos) xwb, tshwj tsis yog lawv raug raws li cov qauv cai ntawm FoodShare los sis raug zam. Tus qauv cai ua hauj lwm no txawv ntawm tus qauv cai tso npe ua hauj lwm.

Nws muaj peb txoj hau kev raug raws li cov qauv cai ua hauj lwm:

1. Yuav tsum ua hauj lwm tsawg kawg 80 teev rau hauv ib lub hlis.
2. Tau koom ua ib txoj hauj lwm pab txhawb tsawg kawg 80 teev rau hauv ib lub hlis, xws li:
 - a. FoodShare Employment and Training (FSET) (Qhov Ua Hauj Lwm thiab Kev Cob Qhia).
 - b. W-2.
 - c. Qee cov kev pab txhawb raws hauv Workforce Innovation and Opportunity Act (WIOA).
3. Muaj ib txoj hauj lwm (them khoom rau xwb tsis yog them nyiaj rau) los sis ua hauj lwm pab dawb tsawg kawg 80 teev rau hauv ib lub hlis.
4. Muaj ib txoj hauj lwm uas ua tau khoom thiab tau nyiaj nrog, ua hauj lwm pab dawb, los sis koom rau hauv ib txoj hauj lwm pab txhawb ntev txog 80 teev rau txhua lub hlis.

Koj yuav tau txais cov ntaub ntawv ntsig txog FSET yog koj twb tso npe rau hauv FoodShare lawm.

Tej zaum koj yuav raug zam thiab tsis tau tso npe ua hauj lwm yog ib ntawm yam nram qab no muaj tseeb:

- Koj nyob nrog ib tug me nyuam yaus muaj hnuv nyoog qis dua 18 xyoo uas yog tib pawg ntawm yim neeg koom nrog FoodShare.
- Koj yog tus neeg zov tseem ceeb rau ib tug neeg uas tsis muaj peev xwm saib xyuas rau nws tus kheej.
- Koj yog ib tug neeg zov tseem ceeb rau ib tug me nyuam yaus hnuv nyoog qis dua 6 xyoo.
- Koj yog tus neeg muaj mob hlwb los sis muaj mob rau lub cev ua rau tsis muaj peev xwm ua hauj lwm tau. Qhov no suav nrog qhov tsis muaj tsev nyob los ntev lawm. Kev tsis muaj tsev nyob los ntev lawm txhais tau tias koj tsis muaj ib lub chaw nyob rau 30 hmo tom ntej no.
- Koj cev xeeb me nyuam.
- Koj tab tom tau txais los sis tau thov cov nyiaj is saws las tsis muaj hauj lwm ua.
- Koj tau mus txiaj los sis koom qhov kev pab txhawb kom rov qab zoo los ntawm kev haus dej haus cawv los sis kev siv lwm yam tshuaj muaj yees (AODA).
- Koj twb tso npe rau hauv ib lub chaw kawm ntawv qib siab rau qhov kawm ib nrab sij hawm lawm.
- Koj muaj hnuv nyoog 18 xyoo los sis siab dua thiab tseem kawm ntawv them siab rau qhov kawm ib nrab sij hawm.
- Koj tau tso npe rau hauv W-2 thiab ua raws li cov qauv cai ntawm W-2.
- Koj tab tom ua ib txoj hauj lwm 30 teev rau hauv ib lub vij los sis ntau dua ntawm rau hauv ib lub vij los sis khwv nyiaj tau raws li 30 teev los sis ntau dua rau hauv ib lub vij raws li tsoom fww tus nqi dag zog qis kawg nkaus.

Nco tseg: Koj yuav tsum muaj ntaub ntawv ua pov thawj rau qhov ua koj raug zam.

JOB CENTER

Job Center muaj rau koj nrhiav hauj lwm ua. Job Center yog ib lub chaw loj tshaj plaws rau kev tshaj tawm cov hauj lwm nyob rau hauv Wisconsin. Mus saib hauv Job Center lub website rau ntawm jobcenterofwisconsin.com, los sis koj muaj peev xwm siv tes kov cov koo pij tawj rau ntawm lub chaw job center nyob hauv koj lub zos. Xav nrhiav ib txoj hauj lwm nyob ze ntawm koj, hu rau 888-258-9966 (tus xov tooj hu dawb).

KUJ XYUAS RAW HAUV KOO PIJ TAWJ

Cov ntaub ntawv nyob ntawm koj daim ntawv thov yuav raug txheeb xyuas qhov tseeb los ntawm lub xeev feem tshuaj xyuas qhov tsim nyog raug pab thiab cov nyiaj tau los. Yog koj ua hauj lwm, cov nyiaj tau los ntawm txoj hauj lwm thiab cov nqi dag zog uas koj hais qhia raug kuaj raws li hauv lub koo pij tawj piv rau cov nqi dag zog uas koj tus tswv num hauj lwm hais qhia mus rau tim lub chaw Department of Workforce Development. Lub chaw IRS, Social Security Administration, thiab Unemployment Insurance Division kuj yuav hu tuaj nug txog tej nyiaj khwv tau los thiab tej khoom muaj nqis uas koj muaj. Cov ntaub ntawv tuaj ntawm cov chaw no tej zaum yuav cuam tshuam rau koj tsev neeg qhov tso npe thiab/los sis cov nyiaj pab.

Yog pom tias muaj ib qho ntaub ntawv uas koj muab sau rau tsis raug, tej zaum koj yuav tsis tsim nyog rau cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare thiab/los sis tej zaum koj yuav raug foob raws li txoj cai vim los ntawm kev txhob txwm muab cov ntaub ntawv cuav qhia. Koj yuav tsum tau them cov nyiaj uas koj tau txais los ntawm qhov koj muab cov ntaub ntawv cuav qhia ntawd rov qab kom tag. Yog qhov kev thov FoodShare muaj tej yam cuam tshuam rau koj yim neeg, cov ntaub ntawv sau rau ntawm koj daim ntawv thov, suav nrog cov zauv Social

Security, tej zaum yuav tau xa mus rau cov chaw ua hauj lwm ntawm tsoom fww thiab lub xeev tshuaj xyuas, thiab xa mus rau cov chaw ua hauj lwm khaws cov ntaub ntawv txhawm rau nqis tes suav sau cov nyiaj no.

KEV CEEB TOOM TXOG KEV NPLUA NTAWM FOODSHARE

Ib tug neeg ntawm koj yim neeg uas txhob txwm ua txhaum ib ntawm cov cai nram qab no yuav raug ncuu tsis tau cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare ntwv txog 12 lub hlis rau qhov ua txhaum thawj zaug, ntev txog 24 lub hlis rau qhov ua txhaum zaum ob los sis rau kev ua txhaum thawj zaug ntsig txog kev siv tej yam tshuaj muaj yees uas raug tswj kav, thiab yuav raug ncuu mus tag ib txhiab ib txhis rau qhov ua txhaum zaum peb.

- **Kev muab cov ntaub ntawv cuav qhia los sis zais npog tej ntaub ntawv kom tau txais los sis tau txais cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare mus ntxiv**
- **Muab cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare ua lag luam los sis muag**
- **Kev hloov pauv cov yuaj kom tau txais cov nyiaj pab uas koj tsis tsim nyog muaj cai tau txais**
- **Kev siv cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare yuav tej yam khoom uas tsis yog khoom noj xws li dej cawv los sis luam yeeb**
- **Kev siv lwm tus neeg cov nyiaj muas noj FoodShare, cov yuaj, los sis lwm cov ntaub ntawv**

Nce raws li tus nqi ntawm cov nyiaj pab uas raug ua txhaum cai ntawd, yuav nplua nyiaj rau koj ntau txog \$250,000, raug kaw ntev txog 20 xyoo, los sis raug tag nrho ob lub txim tib si. Ib lub tsev txiaj txim plaub ntug kuj muaj peev xwm txwv koj rau FoodShare Wisconsin ntev txog 18 lub hlis ntxiv. Koj yuav tsis muaj cai raug pab mus tag ib txhiab ib txhis yog koj raug phua lub txim tias muab cov nyiaj ntawm FoodShare ua lag luam txog \$500 los sis ntau dua. Koj yuav tsis muaj peev xwm mus koom hauv FoodShare Wisconsin ntev txog 10 lub xyoo yog raug pom tias koj tau ua txhaum kev dag noj dag haus los sis pom tshw sim tias yog tus sawv cev ntawm lwm cov neeg thiab qhov chaw nyob ntau qhov kom tau txais cov nyiaj ntau lwm rau thaum tib lub sij hawm. Cov neeg uas khiav nkaum qhov ua txhaum txoj cai lij choj thiab cov neeg ua txhaum txoj cai kev rau txim ib ntus los sis raug tso tawm los ua ntej tsis muaj peev xwm koom rau hauv FoodShare Wisconsin. Koj kuj yuav raug foob raws li lwm cov cai lij choj ntawm tsoom fww.

Yog koj muab koj cov nyiaj ntawm FoodShare ua lag luam (yuav los sis muag) rau ib hom tshuaj muaj yees uas raug tswj kav los sis tshuaj txhaum cai, koj yuav raug txwv rau qhov kev muas noj FoodShare ntev txog ob lub xyoo rau qhov pom ua txhaum thawj zaug thiab mus tag ib txhiab ib txhis rau qhov pom ua txhaum zaum thib ob. Yog koj muab cov txiaj ntsim nyiaj pab FoodShare Wisconsin ua lag luam (yuav los sis muag) rau tej riam phom, mos txwv, los sis tej foob pob tawg, koj yuav raug txwv rau FoodShare Wisconsin mus tag ib txhiab ib txhis.

YUAV TSUM MUAJ NTAUB NTAWV UA POV THAWJ

Kev tso npe rau hauv FoodShare yuav tsis raug txiaj txim kom mus txog thaum koj muaj cov ntaub ntawv ua pov thawj koj los qhia rau lawv. Daim ntawv teev hauv qab no qhia txog yam ntaub ntawv ua pov thawj thiab qee yam uas koj muaj peev xwm siv tau.

- **Yog koj qhov xam phaj yog npaj rau tim lub chaw, thov nqa tej ntaub ntawv ua pov thawj kom ntau li ntau tau raws li yam teev tseg rau hauv qab no tuaj nrog koj.**
- **Yog koj qhov xam phaj yog xam phaj raws hauv xov tooj xwb, ces koj yuav tau xa cov ntaub ntawv ua pov thawj mus tom qab xam phaj koj tag.**

Yog koj tsis muaj peev xwm tau tej ntaub ntawv uas koj xav tau, qhia rau lub chaw ua hauj lwm txog yam koj tsis muaj thiab hais kom lawv pab koj. Tej zaum koj yuav raug thov kom muab lwm cov ntaub ntawv ua pov thawj uas tsis muaj npe raws li yam hauv qab no qhia rau lawv. Yog li ntawd, koj lub chaw yuav xa tej ntaub ntawv uas xav tau ua pov thawj tuaj rau koj.

Tus kheej ntiag tug

- **Daim ntawv tso cai tsav tsheb**
- **Daim ntawv ua pov thawj yug**
- **Phau ntawv hla teb chaw los sis daim yuaj neeg pej xeem Mes Kas**
- **Phau ntawv nyiaj tshev**
- **Tus neeg ua hauj lwm daim ID**
- **Tej ntaub ntawv teev tseg hauv tsev kho mob**

Tej Ntaub Ntawv Hais Qhia Txog Cov Nyiaj Khwv Tau Los

- **Txhua daim tw nyiaj tshev uas tau txais hauv lub sij hawm 30 hnuv dhau los**
- **Ib daim ntawv tuaj tim tus tswv num hauj lwm uas qhia txog tag nrho cov nyiaj tau los thiab cov hnuv them nyiaj hli rau 30 hnuv tom ntej**
- **Tus Tswv Num Hauj Lwm daim ntawv Txheeb Xyuas Qhov Tseeb ntawm Cov Nyiaj Khwv Tau Los**

Lwm Cov Nyiaj Tau Los

- (piv txwv, cov nyiaj is saws las tsis muaj hauj lwm ua, cov nyiaj is saws las xiam oob qhab, cov nyiaj Social Security, cov nyiaj qub tub rog, cov nyiaj faib los ntawm kev ua tub rog)**
- **Tsab ntawv qhia txog cov nyiaj khoom plig**
 - **Ib daim ntawv theej ntawm phau nyiaj tshev**

Tej zaum yuav tsum yam xws li nram qab no txhawm ua kom muaj kev ntseeg taus.

Tej Nqi Vaj Tse thiab Nqi Hluav Taws Xob Ub No

- Daim ntawv them nqi khiab tsev nyob tam sim no nrog rau tus tswv tsev lub npe thiab xov tooj nyob rau ntawd
- Tej ntaub ntawv khiab tsev nyob los sis tej nqi yuav tsev
- Tej ntaub ntawv them nqi se vaj tse
- Cov nqi hluav taws xob ub no

Cov Nqi Them Tu Me Nyuam

(tau txais los los sis tau them tawm mus rau lwm lub xeev uas tsis yog Wisconsin)

- Tsev txiav txim plaub ntug tej ntaub ntawv txib los sis lwm cov ntaub ntawv teev tseg ntawm kev them nqi
- Tej ntaub ntawv teev tseg txog kev them nqi los ntawm lwm lub xeev

Yog koj muaj hnub nyoog 60 xyoo los sis siab dua, dig muag, los sis muaj ib qho tsis taus (xiam oob qhab), koj muaj peev xwm tau txais qee cov nyiaj kho mob.

Tej Nqi Kho Mob thiab Nqi Siv Them Ub No

Tej nqi kho mob thiab nqi siv them ub no muaj xws li nram qab no:

- Nqi kho mob hauv tsev kho mob, nqi kuaj mob, nqi kuaj hniav, thiab nqi kuaj qhov muag
- Cov nqi them rau is saws las pov hwm kev noj qab haus huv, cov nqi Medicare, thiab cov nqi tshuaj kho mob raws li hom kev npaj kho mob
- Cov nqi ntawv yuav tshuaj thiab tej tshuaj yuav sab nrauv los
- Cov nqi saib xyuas mob nkeeg rau tim tsev laus thiab rau hauv tsev
- Tej khoom siv kuaj mob ub no
- Tej nqi mus los thiab nqi noj haus rau thaum mus kho mob nkeeg
- Tej nqi ntsig txog kev cob qhia tshwj xeeb rau tej tsiaj coj kev
- Tej nqi siv them rau Lifeline/Medic Alert yog raug sau los ntawm ib tug kws saib xyuas mob nkeeg
- Tej ntaub ntawv qhia txog daim ntawv nqi
- Tej ntaub ntawv lav nyiaj los yog them nqi
- Tej fwj tshuaj los sis thawv ntim tshuaj uas muaj tus nqi lo nrog
- Cov nqi is saws las pov hwm kev noj qab haus huv uas qhia txog cov nqi them, nqi koom ntau lub is saws las, nqi koom them, los sis cov nqi uas yus tus kheej yuav tau them
- Tej ntaub ntawv tuaj ntawm khw muag tshuaj
- Daim ntaub pom zoo rov cov nqi rov qab rau tus kws kho mob
- Tej ntaub ntawv tuaj ntawm tus kws kho mob uas raug txheeb xyuas qhov tseeb rau hom tshuaj yuav sab nrauv los
- Daim ntawv nqi tsim rau cov kev saib xyuas mob nkeeg los ib tug kws tu mob, neeg tu vaj tse, los sis neeg pab saib xyuas kev noj qab haus huv rau hauv tsev
- Tej ntaub ntawv them nqi rau ntawm tej chaw nyob thiab/los sis kev mus los rau thaum mus kho mob los sis mus ntsib
- Daim ntawv nqi los sis tej ntaub ntawv them nqi rau ib yam khoom noj rau tej tsiaj, kev cob qhia, los sis nqi kuaj mob rau tus tsiaj rau ib qho kev cob qhia tshwj xeeb kom tus tsiaj paub coj kev