Estamos aquí para usted

Para una familia saludable

¿Qué le espera a usted en el programa WIC? ¡Un mundo de recursos, asesoramiento y apoyo para ayudarle a mantener a su familia sana y fuerte! He aquí lo que dicen las mamás que participan en WIC…

- **"WIC me da ideas para alimentar a mi hijo quisquilloso."**
- **"WIC me ayuda a pagar por alimentos saludables."**
- **"Aprendí qué comer mientras estaba embarazada y mientras amamantaba a mi bebé."**
- **"WIC me enseñó cómo seguir amamantando cuando regresé a trabajar – y hasta me ayudó a conseguir un sacaleches."**

State of Wisconsin
Department of Health Services
Division of Public Health
F-44158S (12/2014)

WISCONSIN WIC
HERE FOR YOU

PLACE STAMP HERE

Un comienzo saludable con WIC

puede hacer una vida de diferencia para su hijo.

El Wisconsin Women, Infants and Children Nutrition Program (WIC) ofrece:

- **Información nutricional**
- **Alimentos saludables**
- **Información y apoyo de la lactancia materna**
- **Referencias a médicos y a otros servicios útiles**

1-800-722-2295

Disponibles las 24 horas del día, los 7 días a la semana

www.dhs.wisconsin.gov/WIC

Esta institución es un proveedor que ofrece oportunidad igual a todos.