

All in for Kids

Txoj Kev Pab Birth to 3 (Me Nyuam Yug Kiag txog 3 Xyoos) Tsev Neeg Tsab Ntawv Xov Xwm

All in for Kids (Tag Nrho Rau Me Nyuam) yog ib tsab ntawv xov xwm tsim los faj seeb qhia rau koj thiab koj lub tsev neeg txog cov kev pab uas muaj los ntawm Txoj Kev Pab Birth to 3 (Me Nyuam Yug Kiag txog 3 Xyoos). Tsab ntawv xov xwm yog tshaj tawm los ntawm Wisconsin Department of Health Services (Tuam Tsev Tswj Xyuas Cov Kev Kho Kab Mob Kev Nkeeg).



Kev Khov Kho Yog Dab Tsi thiab Vim Li Cas Thiaj Tseem Ceeb?

(What is Resilience and Why Is It Important?)

"Kev khov kho" yog ib tug neeg qhov kev peev xwm siv ib txoj kev zoo los peem tsheej cov kev nyuab. Raws li lub chaw kho mob Mayo Clinic, nws tseem ceeb heev rau cov neeg laus thiab cov me nyiam tib si. Ib tug neeg twg khov dua ces lawv yuav muaj peev xwm tswj taus txoj kev ntxhov siab thiab lis taus cov xwm txheej nyuab zoo dua. Cov me nyuam yuav khov kho tau los ntawm txoj kev tsim muaj cov kev sib raug zoo ruaj thiab kev pab txhawb los ntawm cov niam txiv, cov neeg zov tu thiab lwm cov neeg laus. Kev tu cov me nyuam khov kho yuav ua rau lawv txawj kev ywj pheej, kev muaj peev xwm, kev xav paub, kev hmov tshua thiab kev siab ntev dua.

Cov Tswv Yim Qhia Tsim Tsa Txoj Kev Khov Kho ntawm Tus Me Nyuam thiab Koj Tus Kheej

Koj yuav rhais tau cov kauj ruam los txhawb zog ntxiv rau tus me nyuam thiab koj tus kheej. Ntawm no yog qee cov tswv yim.

Cov ncauj lus hauv tsab ntawv xov xwm yog tshaj tawm raws U.S. Department of Education (Teb Chaws Asmeskas Tuam Tsev Tswj Kev Qhia Ntawv), Individuals with Disabilities Education Act (Cov Tib Neeg Muaj Cov Kev Tsis Taus) (IDEA), Part C Regulations (Ntu C Cov Kev Tswj Ceev)—Early Intervention Program for Infants and Toddlers with Disabilities (Txoj Kev Cuam Tshuan Ntxov rau Cov Me Nyuam Mos thiab Me Nyuam Me Muaj Cov Kev Tsis Taus).

Tsim Kev Khov Kho Ntawm Me Nyuam

Cov me nyuam muaj cov kev nyuab thiab kev tsis txaus siab sib txawv ntawm cov neeg laus, tiam sis lawv yeej muaj tiag. Tej yam zoo xws li tsis luag twg (xws li mus pw, tawm ntawm lub tiaj ua si, los sis ib tug koom ua si ploj) yuav loj heev rau ib tug me nyuam. Tej muaj tshwm sim hauv lub ntiaj teb ib puag ncig lawv yeej puav leej puas raug lawv. Txawm yog lawv yau heev los cov me nyuam yeej paub tej xov xwm los sis tej lus sib tham uas ua rau lawv txhawj los sis ntshai.

Tam ib leej niam leej txiv, koj yeej pab tau tus me nyuam kom txawj ua siab khov kho. Koj yeej pab tau tus me nyuam yau npaum li 1 xyoo los ntawm:

- Kev hais kom tus me nyuam qhia lawv cov kev xav thaum twg lawv muaj ("Koj puas hnov tu siab?") los sis hais kom lawv taw tes rau ib daim duab uas qhia lawv qhov kev xav. (Tus Feelings Thermometer (Ciaj Ntsuas Kev Xav) hauv zaj dab neeg tom ntej no yog ib lub tswv yim zoo rau qhov no.) Kev qhia txog lawv cov kev pab yuav pab kom koj thiab tus me nyuam nkag siab tias thaum twg lawv yuav tau muaj kev pab los sis thaum twg txog caij yuav tau muab sib qhia.
- Kev ras paub txog thiab kev qhuas tus me nyuam rau tej yam lawv ua tau zoo (piv txwy, muab cov koom pub lwm tus ua si nrog, kev khaws koom cia los sis kev tos txog lawv zeeg).
- Kev npaj muaj cov dej num ua txhua hnub rau tus me nyuam thiab lub tsev neeg.
- Tsuas puag tus me nyuam ze koj xub ntiaj thiab muab sij hawm nyob ua ke nrog lub tsev neeg kom lawv muaj kev nyab xeeb thiab kev ruaj ntseg.

Tus me nyuam yuav ntxhov siab txog tej muaj tshwm sim hauv lub ntiaj teb ib puag ncig lawv. Soj xyuas cov kev cim qhia txog kev ntshai los sis kev tu siab uas lawv muab hais ua lus tsis tau. Piv txwv:

- Tus me nyuam puas dai rawv thiab xav kom puag heev dua?
- Tus me nyuam puas zoo li meem txom heev dua tsis ntev los no?
- Tus me nyuam puas rov cov tej yam ntxwv uas lawv loj dhau tsis ua lawm?

Kev ua si yuav pab kom tus me nyuam qhia tau lawv cov kev ntshai thiab peem taus. Txhawb kom lawv siv kev ua duab zoo nkauj (xws li kev kos duab los sis zas duab) los sis ua si yeeb yam (xws li siv cov koom ntaub los sis lwm cov koom ua si los ua yeeb yam) kom qhia tau tej yam uas lawv muab ua lus hais tsis tau.

Kev Txhawb Koj Txoj Kev Khov Kho

Kev khov kho yeej tseem ceeb rau cov neeg laus thiab. Txoj kev coj khov kho yuav ua tus quav zoo rau me nyuam xyaum coj raws. Kev

KOOM NROG PEB COV TXAIS NTAWV EMAIL

Kom txais tau ceev dua, rau npe kom tau tsab ntawv xov xwm xa hauv tshuab hluav taws xob tuaj thiab lwm cov ntawv email txog Txoj Kev Pab Birth to 3 (Me Nyuam Yug Kiag txog 3 Xyoos). Mus rau www.dhs.wisconsin.gov/aboutdhs/alerts.htm thiab rub rov haus thiab nias rau qhov chaw txuas "Birth to 3 (Me Nyuam Yug Kiag txog 3 Xyoos) Program Information for Families (Cov Ncauj Lus txog Txoj Kev Pab rau Cov Tsev Neeg)" nyob ntawm sab laug.

muaj peev xwm peem dhau cov kev siab kev qis ntawm lub neej yuav ua rau koj muaj zog dua thiab pom tshab dua. Ntawm no yog qee cov kev pom zoo rau txoj kev tsim tsa koj txoj kev khov kho.

- Qhia koj cov kev xav raws li koj hnov (Kuv tu siab, Kuv siab ceev, Kuv zoo siab). Qhov no yuav pab kom koj paub thaum twg koj tsim nyog yuav tau muaj kev pab los sis xav nyob tib leeg.
- Mus cuag cov phooj ywg los sis lub tsev neeg kom sib tham tau los sis thov tau kev pab. Txhua leej txhua tus yeej yuav tau muaj lwm tus pab rau tej lub sij hawm.
- Ras paub tias koj yeej paub (piv txww, mloog lwm tus hais, hu nkauj los sis ua noj ua haus).
- Koom tej pawg neeg xws li pawg ntaus pob ncaws pob los sis txua khoom (saum huab cua los sis tim ntej tim muag).
- Teeb koj cov hom phiaj. Muab koj cov hom phiaj lo rau ntawm lub tub txias rau khoom noj los sis ntawm daim iav hauv chav dej ua ib Yam qhia kom nco ntsoov txhua hnub.
- Xyeej sij hawm rau koj tus kheej. Ua tej Yam uas pab kom siab tus thiab koj rov muaj zog dua, xws li mloog suab paj nruag, mus taug kev los sis da ib dab dej. Tsis ua dab tsi kiag puav leej yog ib txoj kev taug thiab!
- Paub txog koj cov kev peev xwm thiab cov kev ua tau txij twg. Tsis kam ua los yeej tau. Koj tsis tag yuav txais tos txhua Yam kev caw los sis teb txhua tsab xov tooj.
- Txais tos koj cov ua yuam kev. Peb sawv daws yeej txawj ua yuam kev thiab nws tsis ua li cas.

Koj yuav nrhiav tau ncauj lus ntxiv txog kev tsim tsa kev khov kho ntawm resilient.wisconsin.gov thiab ntawm www.apa.org/topics/resilience. ♦

Tus Feelings Thermometer (Ciaj Ntsuas Cov Kev Xav) Yuav Pab Koj Lub Tsev Neeg Tswj Cov Kev Xav Hauv Siab Ntsws

Txhua tus yuav tau muaj cov kev daws txoj kev ntxhov siab, npau taws los sis lwm cov kev xav hauv siab ntsws. Kev pib xyoo kawm ntawv tshiab yeej ntxiv muaj cov kev ntxhov siab rau lub tsev neeg. Tus Feelings Thermometer (Ciaj Ntsuas Cov Kev Xav) yog ib lub tswv yim, tsim muaj los ntawm lub Office of Children's Mental Health (Chaw Khiav Dej Num Tswj Xyuas Me Nyuam Kev Siab Ntsws Noj Qab Haus Huv), uas muab khuam rau qhov chaw uas cov me nyuam thiab cov neeg laus pom yooj yim kom pab lawv qhia tau cov kev xav hauv siab ntsws rau lub sij hawm tam sim ntawd. Nws yuav muab cov kauj ruam rau koj lub tsev neeg rhais kom hloov tau cov kev xav hauv siab ntsws thaum twg muaj cov kev nyuab.

Txoj Kev Siv Tus Feelings Thermometer (Ciaj Ntsuas Cov Kev Xav)

Txoj Kev Siv Tus Feelings Thermometer (Ciaj Ntsuas Cov Kev Xav) yuav pib pom kob xiav (qhov chaw siab nyob tus) thiab mus txog kob liab (qhov chaw npau taws heev). Txoj kev qhia tau ib tug neeg cov kev

Cov ncauj lus hauv tsab ntawv xov xwm yog tshaj tawm raws U.S. Department of Education (Teb Chaws Asmeskas Tuam Tsev Tswj Kev Qhia Ntawv), Individuals with Disabilities Education Act (Cov Tib Neeg Muaj Cov Kev Tsis Taus) (IDEA), Part C Regulations (Ntu C Cov Kev Tswj Ceev)—Early Intervention Program for Infants and Toddlers with Disabilities (Txoj Kev Cuam Tshuan Ntxov rau Cov Me Nyuam Mos thiab Me Nyuam Me Muaj Cov Kev Tsis Taus).

xav hauv siab ntsws tam sim no, nws yuav qhia tau lawv "qhov kev xav" thaum lub siab pib ceev zus mus rau kub heev tuaj. Tus ciaj ntsuas yuav teev qhia cov kev nqis tes ua tam sis ua kom txoj kev npau taws, kev dhuav siab, kev ntxhov siab los sis kev tu siab ntaug. Koj yuav siv nws tau rau:

- Txheeb xyuas ib tug neeg hauv tsev kom paub seb lawv xav li cas.
- Teev tseg tej ncauj lus qhia txog koj cov kev xav hauv siab thiab kev daws tau zoo yog daws li cas.
- Qhia kom nco tias muaj lwm cov kev pab ua kom siab ntsws zoo.

Kev tshawb fawb pom tias txoj kev qhia tau ib yam kev ua kom siab ntaug xwb yeej txo tsawg tau txoj kev ntxhov siab lawm. Ras paub txog cov kev xav hauv siab yog thawj kauj ruam! ♦♦

CIAJ NTSUAS KEV XAV

Koj xav li cas?

NPAU TAWS, TSIV SIAB HEEV, YOJ TEG YIM TAWS
► Qw, Ntaug Tes Ntaug Taw, Ua Vwm Loj
Vwm Leg

NTXHOV SIAB, ZES SIAB, MEEM TXOM
► Sib Ceg, Tsis Lees, Tsis Hais Lus

SIAB CEEV, TXHAWJ, NYOB TSIS TSWM
► Kev Ntsuas, Kev Xyeej, Kev Lo Rawv Neeg

TU SIAB, TSIS XAV ZOO, TWM ZEEJ
► Quaj, Nkaum, Qeeb/Tsis Koom Tes

ZOO SIAB, SIAB TUS, TXAUS SIAB
► Luag Nyav, Luag Nrov, Raus Tes

Koj yuav ua li cas txog nws?

- Sib zog qoj ib ce
- Nqus cov pa tob tob
- Tso ciav dej los sis tso dab dej sov so da

- Mloog tus kheej twj ywm/thov ntuj
- Mloog cov suab nkauj nyiam tshaj
- Mus taug kev ceev nrooj

- Sib tham nrog ib tug neeg hauv tsev/phooj ywg
- Mloog koj 5 qhov kev xav
- Tsi ntsees rau yam koj tswj tau

- Teeb ib lub hom phaoj koj siab rau hnub ntawd
- Hu ib tug phaoj ywg los sis neeg txheeb ze
- Sau tseg koj cov kev xav

- Pab lwm tus neeg
- Ras txog thiab txaus siab rau koj txoj kev koj siab
- Koom ua tej yam lom zem



Wisconsin Office of **Children's Mental Health**

children.wi.gov

Txoj Kev Pab Babies Count (Suav Me Nyuam) Yuav Pab Tau Cov Me Nyuam Qhov Muag Tsis Pom Kev

Txij hnub yug kiag cov men yuam, lawv yuav pab kawm txog lub ntiaj teb los ntawm lawv cov kev xav: pom kev (qhov muag pom kev), kev hnov lus, kev hnov tsw, thiab kev hnov chwv. Yog tias ib yam twg ntawm no cob pob los sis puas lawm, yuav muaj cov kev pab tau.

Babies Count (Suav Me Nyuam) yog ib txoj kev pab rau cov me nyuam txij thaum yug kiag mus txog 36 lub hlis uas qhov muag tsis pom kev.

Qhov muag tsis pom kev yuav tsim muaj kev puas rau tus me nyuam txhua fab kev xeeb meej, tiam sis yog tau kev pab thaum ntxov yeej

COV CHAW MUAB KEV PAB

Xav tau cov ncauj lus sau txog Tus Feelings Thermometer (Ciaj Ntsuas Cov Kev Xav) kom luam tawm tau ua Lus Askiv los sis Lus Mev, mus rau www.children.wi.gov/Pages/FeelingsThermometer.aspx.

Tus Feelings Thermometer (Ciaj Ntsuas Cov Kev Xav) yog ib lub tswv yim rhais kom pom nws rau ntawm sab tub txias rau khoom noj uas yuav pab tau txhua leej txhua tus—txij li cov me nyuam mus txog cov neeg laus—ntsuas seb lawv lub siab ntsws xav li cas thiab muab cov tswv yim qhia hloov lawv txoj kev xav ntawm kev npau taws mus rau kev siab tus.

QHOV MUAG TSIS POM KEV YOG DAB TSI?

Qhov muag tsis pom kev yog txoj kev tsis pom uas cov iav qhov muag, tshuaj los sis kev phais yeej pab tsis tau. Nws puav leej yog hu ua "qhov muag puas."

Cov ncauj lus hauv tsab ntawv xov xwm yog tshaj tawm raws U.S. Department of Education (Teb Chaws Asmeskas Tuam Tsev Tswj Kev Qhia Ntawv), Individuals with Disabilities Education Act (Cov Tib Neeg Muaj Cov Kev Tsis Taus) (IDEA), Part C Regulations (Ntu C Cov Kev Tswj Ceev)—Early Intervention Program for Infants and Toddlers with Disabilities (Txoj Kev Cuam Tshuan Ntxov rau Cov Me Nyuam Mos thiab Me Nyuam Me Muaj Cov Kev Tsis Taus).

yuav pab tau. Txoj Kev Pab Babies Count (Suav Me Nyuam) yuav coj koj mus cuag tus xib fwb kawm tshwj xeeb uas ua hauj lwm nrog Txoj Kev Pab Birth to 3 (Me Nyuam Yug Kiag txog 3 Xyoos). Yuav puav leej nug seb koj puas kam teb rau ib cov lus tshawb kawm txog me nyuam qhov muag tsis pom kev. Cov lus teb rau cov lus tshawb kawm yog yuav siv los ntawm cov tsev kawm ntaww, cov kws tshawb kev xeeb txawm, thiab cov nom tswv los tuav tswv yim txog cov kev pab thiab kev tshawb fawb thiab kev teeb nyiaj txiag pab.

Xav paub ntxiv txog Babies Count (Suav Me Nyuam), koj thaum tau nrog Txoj Kev Pab Birth to 3 (Me Nyuam Yug Kiag txog 3 Xyoos). Koj puav leej sau ntaww email ncaj qha mus cuag Babies Count (Suav Me Nyuam) rau BabiesCountWI@gmail.com los sis hu rau 414-403-8683. ♦

Cov Kev Ua Si thiab Kev Lom Zem Dawb Nrog Cov Me Nyuam Mos thiab Me Nyuam Me Thaum Lub Caij Nplooj Ntoos Zeeg No

Thaum caij ntuj so rais mus ua caij nplooj ntoos zeeg, koj yuav xav nrhiav tej yam txawv ua nrog koj lub tsev neeg. Yog tias cov caij ntuj hloov ua rau koj xav tawm ua tej yam txawv ntawm cov niaj hnub ua, nyeem mus ntxiv! Ntawm no yog qee cov tswv yim kev sim ua dej num rau thaum lub caij uas "tsis kub heev, thiab tsis txias heev" no.

- **Ua ib lub pob tawb tshawb kawm.** Siv ib lub taub dag los ua lub pob tawb tshawb kawm. Mus sau ob peb lub taub dag thiab muab lawv ntim rau hauv ib lub pob tawb los sis ib lub nkev ntawv. Cia tus me nyuam tshawb kawm txog cov kob, qhov tsw, qhov ntxhib qhov du, thiab ib lub luaj li cas. Sib tham txog ib yam twg li: daj liab, dawb los ntsuab? Du dais los ntxhib? Loj los me?
- **Mus rau ntawm ib lub chaw muaj taub dag (ntau cov yog pub dawb!).** Qhov no yog ib qho chaw rau tus me nyuam tshawb kawm txog cov hom taub dag sib txawv. Tej zaum koj puav leej coj mus caij lub laub zaub nyuj, uas lub tsheb laij teb maj mam cab lub laub neeg zaum mus ncig cov teb. Nws yuav thaws tiam sis yuav lom zem heev!
- **Mus noj mov tawm rooj!** Xaiv ib hnubsov so thiab nqa ib pob tawb mus noj mov ntawm ib lub tiaj ua si ze tsev. Ntim koj cov khoom txom ncauj koj nyiam tshaj rau lub caij nplooj ntoos zeeg thiab ib cov khoom ua si los sis cov phau ntawv. Mus zaum ua ke li ib los sis ob teev sab nraum zoov ua ntej cov huab cua txias dhau uas noj tsis taus nraum zoov lawm.

Tam sim no koj muaj ib co tswv yim lawm, tawm mus thiab mus ua tej yam sov siab kom nco ntsoov mus ntev rau thaum lub caij nplooj ntoos zeeg! ♦



**KEY
LOM
ZEM
RAU TSEV
NEEG YAV
CAIJ NPLOOJ
NTOOS ZEEG**

Cov ncauj lus hauv tsab ntaww xov xwm yog tshaj tawm raws U.S. Department of Education (Teb Chaws Asmeskas Tuam Tsev Tswj Kev Qhia Ntaww), Individuals with Disabilities Education Act (Cov Tib Neeg Muaj Cov Kev Tsis Taus) (IDEA), Part C Regulations (Ntu C Cov Kev Tswj Ceev)—Early Intervention Program for Infants and Toddlers with Disabilities (Txoj Kev Cuam Tshuan Ntxov rau Cov Me Nyuam Mos thiab Me Nyuam Me Muaj Cov Kev Tsis Taus).

Cov Chaw Muaj Kev Pab rau Cov Tsev Neeg

Rau npe kom tau cov tswv yim khov kho hauv ntawv email los ntawm
Devereux Center for Resilient Children:

centerforresilientchildren.org/home/sign-up-for-news-updates/

Cov tswv yim rov qab mus kawm ntawv los sis chaw zov tu nyab xeeb
thaum muaj COVID-19 rau cov me nyuam uas muaj kab mob kev
nkeeg nyuab:

www.healthykidsdane.org/reset

Cov ncauj lus txog kev zov tu me nyuam thaum muaj tus kab mob kis
thoob ntiaj teb COVID-19:

dcf.wisconsin.gov/covid-19/childcare/families (rub mus rau ntu Cov
Tsev Neeg)

All in for Kids (Tag Nrho Rau Me Nyuam) cov ntawv xov xwm dhau los:
Cov ntawv xov xwm txog Txoj Kev Pab Birth to 3 (Me Nyuam Yug Kiag
txog 3 Xyoos):

www.dhs.wisconsin.gov/birthto3/family/index.htm (rub mus rau
Publications (Cov Tshaj Tawm) nram qab daim phiaj)

NTHUAV QHIA COV LUS

Yog koj paub ib tug men
yuam uas tsim nyog yuav
tau txais kev pab los ntawm
Txoj Kev Pab Birth to 3 (Me
Nyuam Yug Kiag txog 3
Xyoos), qhia cov ncauj lus!
Qhia rau lwm cov niam txiv
txog txoj kev pab, yais qhia
tsab ntawv xov xwm no, los
sis muab qhov vas sab qhia
rau lawv.

Cov ncauj lus hauv tsab ntawv xov xwm yog
tshaj tawm raws U.S. Department of Education
(Teb Chaws Asmeskas Tuam Tsev Tswj Kev
Qhia Ntawv), Individuals with Disabilities
Education Act (Cov Tib Neeg Muaj Cov Kev
Tsis Taus) (IDEA), Part C Regulations (Ntu
C Cov Kev Tswj Ceev)—Early Intervention
Program for Infants and Toddlers with
Disabilities (Txoj Kev Cuam Tshuan Ntxov rau
Cov Me Nyuam Mos thiab Me Nyuam Me Muaj
Cov Kev Tsis Taus).

All in for Kids (Tag Nrho Rau Me Nyuam Xov Xwm) yog tsab ntawv xov xwm tshaj tawm los ntawm
Wisconsin Department of Health Services (Tuam Tsev Tswj Xyuas Cov Kev Kho Kab Mob Kev Nkeeg) rau
cov me nyuam thiab cov tsev neeg nyob hauv Txoj Kev Pab Birth to 3 (Me Nyuam Yug Kiag txog 3 Xyoos).

Txoj Kev Pab Birth to 3 (Me Nyuam Yug Kiag txog 3 Xyoos) yog ib txoj kev pab cuam tshuan thaum ntxov uas
mob siab pab cov me nyuam yau dua 3 xyoos uas muaj cov kev loj hlob qeeb thiab cov kev tsis taus thiab lawv
cov tsev neeg. Txoj kev pab sib koom tes nrog cov tsev neeg los pab tus me nyuam txoj kev loj hlob thiab txhawb
rau lub tsev neeg cov kev peev xwm, kev txuj ci thiab kev rab peev xwm thaum lawv ua ub no nrog thiab tu tus
me nyuam. Xav paub ntxiv, mus xyuas www.dhs.wisconsin.gov/children/index.htm.

Para leer este boletín en español, visite www.dhs.wisconsin.gov/library/akidsb-3.htm.

Xav nyeem tsab ntawv xov xwm no ua Lus Mev, mus xyuas www.dhs.wisconsin.gov/library/akidsb-3.htm.
Rau lwm cov hom lus (繁體中文, 简体中文, Deutsch, العربية, русский, 한국어, Tiếng Việt, Deitsch, ພາສາລາວ,
Français, Polski, हिंदी, Shqip, Tagalog, Xausmavlim): 608-266-8560.