

# LUB TWJ SOJ QAB XYUAS TSHUAJ

Tus Qauv Tshuaj Kho Mob Muaj 12-Koob Tshuaj txog Kev Sib Kis Kab Mob Ntawm Tus Mob Ntsws Qhuav (TB) Nyob Rau Ncua Muaj Lawm  
(MEDICATION TRACKER)

## Koj Lub Sij Hawm Teem Caij Siv Tshuaj

(Cov kws kho mob: Qhia txog tus nab npawb ntsiav tshuaj thiab hnuv uas tsim nyog)

Tshuaj	Nab npab ntawm cov ntsiav tshuaj noj toj lim tiam	Noj Tas Li	Hnuv
Tshuaj zoo mob ntsws qhuav: ___ mg Tshuaj Rifapentine: ___ mg	TAG NRHO: _____ (Tshuaj zoo mob ntsws qhuav: _____, Tshuaj Rifapentine: _____)	Ib lub lim tiam ib zaug li 12 lub lim tiam (3 lub hlis)	Hnuv Monday Hnuv Tuesday Hnuv Wednesday Hnuv Thursday Hnuv Friday Hnuv Saturday Hnuv Sunday

Tsis tas li ntawd, koj tus kws kho mob kuj yuav ntiv qhov Tshuaj Qab Los Vitamine B6 rau koj txoj phiaj xwm kev kho mob.

## Ceev Soj Raws Qab txog Koj Qhov Kev Kho Mob

Nyob hauv kem ntawv hauv qab no, kos rau lub npov thiab sau hnuv tim los qhia kom pom seb thaum twg koj tau noj koj cov tshuaj lawm.

LUB LIM TIAM	Hnuv Monday	Hnuv Tuesday	Hnuv Wednesday	Hnuv Thursday	Hnuv Friday	Hnuv Saturday	Hnuv Sunday
PIV TXWV LI 5/7 - 5/13	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> 5/8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lub Lim Tiam 12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Centers for Disease Control and Prevention  
National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention

[www.cdc.gov/tb](http://www.cdc.gov/tb)

CS292653BH

# DAIM NTAWV KUAJ XYUAS TSOS MOB

Tus Qauv Tshuaj Kho Mob Muaj 12-Koob Tshuaj txog Kev Sib Kis Kab Mob Ntawm Tus Mob Ntsws Qhuav (TB) Nyob Rau Ncua Muaj Lawm

**Tus Neeg Mob Lub Npe:** \_\_\_\_\_



## Cov Tsos Mob Tshwm Sim Li Ib Txwm Muaj

Cov neeg feem coob tuaj yeem noj lawv cov tshuaj kho tus mob TB yam tsis muaj teeb meem dab tsi li. Hom tshuaj rifapentine yuav ua rau koj cov zis (tso zis), qaub ncaug, kua muag, los sis hws pom muaj xim qaub-liab. Qhov no yog qhov tshwm sim zoo li ib txwm muaj thiab cov tsos kob yuav maj mam ploj mus.



## **TSUM** tsis noj koj cov tshuaj thiab **HU RAU** koj tus kws kho mob uas kho tus mob TB los sis tus kws tu mob kiag tam sim ntawd yog tias koj muaj ib qhov twg ntawm cov teeb meem hauv qab no:

- Kiv taub hau los sis yoob thaum zaum los sis sawv
- Tsis tshua qab los noj mov, los sis tsis xav noj tej khoom noj khoom haus li
- Raws plab, xeev siab, los sis ntuav
- Mob plab los sis mob lub plab li ntswj
- Mob kojv lub hauv siab sab hauv qab los sis kub hauv siab
- Muaj cov tsos mob zoo li mob khaub thuas uas muaj los sis tsis muaj ua npaws
- Sab los sis tsis muaj zog heev li
- Ua npaws los sis ua daus no
- Raws plab heev los sis tso quav muaj tsos tshiab (tso quav)
- Tso zis muaj xim av, muaj xim zoo li tshuaj yej, los sis muaj xim zoo li kua cola
- Daim tawv los sis qhov dawb ntawm koj ob lub qhov muag pom muaj xim daj
- Daim tawv ua pob los sis khaus
- Dog ntshav, los sis ob cim xim liab los sis xim liab doog hauv koj daim tawv nqaij uas koj piav tsis tau tias yog vim li cas
- Qhov ntswg los ntshav, los sis los ntshav ntawm koj cov pos hniav los sis ib ncig koj cov kaus hniav
- Txog siav
- Mob los sis hnov caus yaum hauv koj ob txhais tes, ob txhais caj npab, los sis ob sab ceg
- Hnov tu siab los sis ntxhov siab



Thov nrog koj tus kws kho mob los sis tus kws tu neeg mob tham seb koj puas muaj lus nug los sis cov kev txhawj xeeb dab tsi hais txog kev kho mob txog kev kis tus kab mob TB uas muaj lawm.

## **Cov Ntaub Ntawv Tiv Tauj Ntawm Tus Kws Kho Mob/Lub Chaw Kuaj Mob**

Lub npe ntawm tus neeg ua hauj lwm saib xyuas koj: \_\_\_\_\_

Xov tooj: \_\_\_\_\_

Chaw nyob: \_\_\_\_\_

Cov sij hawm ua hauj lwm: \_\_\_\_\_



**Centers for Disease Control and Prevention**  
National Center for HIV/AIDS,  
Viral Hepatitis, STD, and  
TB Prevention

[www.cdc.gov/tb](http://www.cdc.gov/tb)