

Los altos niveles de nitrato en el agua potable pueden afectar a todos.



El nitrato puede causar defectos de nacimiento. Esto puede afectar a las mujeres que están o pueden quedar embarazadas .



El nitrato puede causar el síndrome del bebé azul. Esto puede afectar a bebés menores de 6 meses .



Los niveles de nitrato-nitrógeno por encima de **10 mg/L** puede ser dañinos.



El nitrato puede causar enfermedad de la tiroides. Esto puede afectar a todos.



El nitrato puede aumentar el riesgo de ciertos tipos de cáncer. Esto puede afectar a todos .



Protéjase a usted y a su familia haciendo pruebas de nitrato en su pozo todos los años y encontrando una fuente segura de agua si los niveles son altos.

Síndrome del bebé azul (o metahemoglobinemia)



El nitrato puede afectar la forma en que nuestra sangre transporta oxígeno. El nitrato puede convertir la hemoglobina (la proteína en la sangre que transporta oxígeno) en metahemoglobina. Los niveles altos pueden convertir la piel en un color azulado o gris y causar efectos de salud más graves como debilidad, exceso de frecuencia cardíaca, fatiga y mareos. El nitrato puede afectar a los bebés más seriamente porque sus cuerpos interactúan con el nitrato de manera diferente .

Cuando los niveles de nitrato son altos, no se debe dar agua a los bebés de menos de 6 meses ni usarlos para preparar fórmulas para bebés

Defectos de nacimiento



Los altos niveles de nitrato en el agua potable pueden causar defectos del tubo neural (un tipo de defecto de nacimiento). El tubo neural se convierte en el cerebro y la columna vertebral en un bebé nonato. Los defectos del tubo neural pueden ocurrir muy temprano en el embarazo.

Cuando los niveles de nitrato son altos, las mujeres que están o pueden quedar embarazadas deben dejar de usar el agua inmediatamente para beber y preparar alimentos que usan mucha agua .

Enfermedad de tiroides



Los altos niveles de nitrato en el agua potable pueden aumentar el riesgo de enfermedad de la tiroides. El nitrato puede afectar el funcionamiento de la tiroides al bloquear la absorción de yodo. La tiroides necesita yodo para producir hormonas. Los bajos niveles de hormona tiroidea pueden causar fatiga, aumento de peso, piel seca, pérdida de cabello y bocio (tiroides agrandada).

Cuando los niveles de nitrato son altos, todos deben evitar el uso a largo plazo del agua para beber y preparar los alimentos que usan mucha agua.

Cáncer



Los altos niveles de nitrato en el agua potable pueden aumentar el riesgo de cáncer de colon. El nitrato puede aumentar el potencial cancerígeno de otros compuestos o puede convertirse en sustancias químicas cancerígenas como el cuerpo. No se ha demostrado que el nitrato en el agua potable aumente el riesgo de otros tipos de cáncer.

Cuando los niveles de nitrato son altos, todos deben evitar el uso a largo plazo del agua para beber y preparar alimentos que usan mucha agua .

Todavía estamos aprendiendo sobre los efectos del nitrato en la salud.

Algunos estudios han sugerido que el nitrato puede estar asociado con abortos espontáneos, diabetes, infecciones agudas del tracto respiratorio en niños y degeneración macular. Sin embargo, se necesita información adicional para determinar la relación entre el nitrato y estos efectos .