



أخبرني أكثر عن... Program of All-Inclusive Care for the Elderly (PACE) (برنامج الرعاية الشاملة للمسنين)

ما هو برنامج Program of All-Inclusive Care for the Elderly؟

برنامج Program of All-Inclusive Care for the Elderly، المعروف أيضًا بـ PACE، هو برنامج مبتكر يقدم مجموعة كاملة من خدمات الرعاية طويلة الأجل والخدمات الصحية والطبية والأدوية الموصوفة طبياً كي تتمكن من العيش باستقلالية بقدر الإمكان.

الرعاية طويلة الأجل هي أي خدمة أو مساعدة قد تحتاجها بسبب الإعاقة أو تقدم العمر أو الإصابة بمرض مزمن يحد من القدرة على القيام بالأعمال الواجبة عليك خلال اليوم، ويشمل هذا أمورًا مثل الاستحمام وارتداء الملابس وإعداد وجبات الطعام والذهاب إلى العمل ودفع الفواتير، وغير ذلك الكثير. هناك العديد من الخدمات وأوجه الدعم التي يوفرها برنامج PACE لمساعدة الأفراد على القيام بهذه الأعمال باستقلالية أو بمساعدة شخص آخر، ويمكن أن يتم توفير بعض تلك الخدمات في مركز تابع لـ PACE إن أردت الذهاب إليه.

يغطي برنامج PACE كذلك الخدمات الصحية والطبية التي تحصل عليها، وتشمل خدمات الطبيب أو الممرضة المسجلة أو معاون الطبيب أو أي مهني آخر مؤهل في مجال الطب، كذلك يتم توفير خدمات للعناية الصحية والوقاية من الأمراض والمحافظة على الصحة وتزويد المرضى بالمعلومات عن صحتهم. إضافة إلى ما سبق، توفر MCO (مؤسسة الرعاية المُدارة) خدمات الأدوية المقدمة من Medicaid و Medicare، وهي المنظمة التي تشغل برنامج PACE. إذا سجلت في برنامج PACE، لن تحتاج للحصول على خطة Medicare Part D (الخطة د من ميديكير) المستقلة للأدوية.

تنسيق رعايتك طويلة الأجل مع الرعاية الصحية والطبية والأدوية الموصوفة يضمن ملاءمة البرنامج لك وفعاليتيه في العمل.

كيف يعمل برنامج PACE؟

يتلقى الأفراد إدارة رعاية متعددة التخصصات.

قد تكون هناك صعوبة في تحديد احتياجاتك ومعرفة الخدمات وخطط الرعاية المتوفرة، وقد تحتاج إلى المساعدة في تنسيق خدمات رعايتك الصحية والطبية طويلة الأجل. إذا اشتركت في برنامج PACE، ستلقى دعم فريق رعاية مدرب على إدارة الرعاية الصحية والطبية واحتياجات الرعاية طويلة الأجل.

أنت مشارك فاعل في هذا الفريق المؤلف من طبيب برنامج PACE وممرضة مسجلة ومدير رعاية، ومنسق البرنامج ومنسق الرعاية المنزلية، ومعالج فيزيائي ومعالج وظيفي ومعالج ترفيهي وأخصائي تغذية على الأقل. يمكنك إضافة أحد أفراد الأسرة أو الأحباء ليكون ضمن فريقك. أحيانًا يختار البعض مهنيين آخرين للمشاركة كأعضاء في فريقهم. وفي برنامج PACE، يعرف هذا الفريق بـ "الفريق متعدد التخصصات"، يقوم الفريق متعدد التخصصات بالتخطيط لرعايتك وإيصالها لك في كل الأماكن والإشراف عليها.



يتلقى الأفراد الخدمات لمساعدتهم على العيش في منازلهم طالما أمكن.

مساعدة الناس على الاستمرار في العيش في منازلهم هو جوهر برنامج PACE. سواء أكنت تعيش في منزل أو شقة أو مجمع سكني أو منزل متنقل، سيعمل معك فريق برنامج PACE كي تتمكن من الاستمرار بالعيش في منزلك. يمكن توفير معظم الخدمات في المنزل للكثيرين. وإذا كنت مقيماً في مرفق رعاية دائمة أو دار مسنين ولا يمكنك تحمل تكاليفه، يمكن لبرنامج PACE أن يساعدك في العثور على مكان آخر للعيش يلبي احتياجاتك بأسعار معقولة. يعمل برنامج PACE معك للعثور على أفضل حالة معيشية وتأمينها.

يشارك الأفراد في تحديد الخدمات التي يتلقونها.

الخطوة الأولى في التخطيط لخدمات برنامج PACE هي أن تناقش مع فريقك نوع الحياة التي تريد أن تعيشها، سواء أكنت تريد أن تعيش حيث أنت الآن أو في مكان مختلف، ونوع الدعم الذي تحتاجه لتلبية احتياجاتك في الرعاية طويلة الأجل، وتعرف هذه الخطوة بالتقييم.



بعد ذلك، يتم إدراج الخدمات التي ستتلقاها في خطة رعاية، ويساعدك أعضاء الفريق على وضع خطتك من خلال توفير المعلومات التي تحتاجها لاتخاذ قرارات مستنيرة بشأن الرعاية التي ستتلقاها. ستساعدك خطة الرعاية الخاصة بك على تلبية احتياجاتك في الرعاية طويلة الأجل لبلوغ النتائج الشخصية لحياتك التي حددها فريقك خلال مرحلة التقييم.

يختار الأفراد مقدمي الخدمات من شبكة شاملة.

يختار أعضاء برنامج PACE مقدمي الرعاية طويلة الأجل من شبكة مقدمي الخدمات. يتوجب على جميع مؤسسات MCO، وهي الوكالات المسؤولة عن توفير مخصصات PACE، أن يكون لديها عدد كافٍ من المقدمين لجميع الخدمات التي يغطيها البرنامج بما يمنح الأعضاء فرصة اختيار مقدم الخدمة ومكان تلقيها.

وبالإضافة إلى اختيارك لمقدمي الرعاية طويل الأجل من خلال شبكة مقدمي الخدمات، يمكنك كذلك في برنامج PACE أن تختار طبيبك من مجموعة الأطباء العاملين في برنامج PACE أو غيرهم من الأطباء في المجتمع. يتم تنسيق خدماتك للرعاية الصحية والرعاية طويلة الأجل وفق البرنامج من خلال وضع طبيب ضمن أعضاء فريقك، وإذا لم يكن طبيبك الحالي مشمولاً في شبكة مقدمي الخدمات، يمكن لبرنامج PACE أن يتواصل معه بشأن الانضمام لشبكة مقدمي الخدمات.

إذا انضمت لبرنامج PACE، سيتم تغطية تكاليف الأدوية ضمن المخصصات، وسيتلقى أعضاء برنامج PACE أدويتهم الموصوفة طبيًا من صيدليات البرنامج. إن كنت مسجلاً في Medicare، لست بحاجة للحصول على خطة Medicare Part D (الجزء د من ميديكير) المستقلة للأدوية. إذا سجلت في برنامج PACE، لن يترتب عليك دفع مبلغ استقطاع أو مشاركة في الدفع. تشمل حزمة مخصصات البرنامج خدمات طب الأسنان للأعضاء.



يتلقى الأفراد الخدمات اللازمة من خلال برنامج واحد.

يمكن أن يكون اختيار برنامج مخصصات من بين مجموعة البرامج الحكومية أمرًا مريبًا، لذا يسرنا أن نخبرك أن برنامج PACE يتكفل بتغطية نفقات رعايتك طويلة الأجل والخدمات الصحية والطبية والأدوية الموصوفة طبيًا التي ما كانت لتتوفر سوى من خلال برامج Medicaid و Medicare المختلفة، ويشمل ذلك الخدمات الصيدلانية كي تتمكن من الحصول على أدويةك الموصوفة طبيًا وبعضها غير الموصوفة بما يناسبك.

يتلقى الأفراد الخدمات التي تحقق أفضل النتائج المرجوة.

يقاس مدى نجاح برنامج PACE بنتائج حياتك الفعلية أو النتائج التي تحصل عليها من الخدمات التي تتلقاها، وتمثل "النتائج المتعلقة بجودة الحياة" في برنامج PACE جزءًا مهمًا من حياة الناس.

العبارات التالية هي "النتائج المتعلقة بجودة الحياة" التي يسعى فريق برنامج PACE لمساعدتك في الوصول إليها. عند مشاركتك في البرنامج، أنت من يحدد نتائج حياتك. يهدف برنامج PACE لمساعدتك في تلبية احتياجاتك من الرعاية طويلة الأجل لتحقيق نتائجك الشخصية:

- أنا أقرر أين أعيش ومع من.
- أنا أتخذ القرارات بشأن مساعداتي وخدماتي.
- أنا أقرر كيف أقضي يومي.
- لدي علاقات مع الأسرة والأصدقاء.
- أنا أؤدي أعمالاً تهمني.
- أنا أشارك في مجتمعي.
- حياتي مستقرة.
- أنال الاحترام والمعاملة العادلة.
- أحظى بالخصوصية.
- أتمتع بأفضل صحة ممكنة.
- أشعر بالأمان.
- لا أتعرض لإساءة المعاملة أو الإهمال.



يرجى الملاحظة:
لتكون مؤهلاً
للاشتراك ببرنامج
PACE، عليك أن
تسجل في كل جزء
من أجزاء Medicare
أنت مؤهل
للحصول عليه.

