



# Kooxyada Isku dhafka ee Program of All-Inclusive Care for the Elderly (PACE) (Barnaamijka Dhammaan Barnmaaijka Daryeelka oo Dhan yahay ee Waayeelka)

## Kumaa ku jira kooxdaada isku dhafan?

Markii aad ka qeybqaadatid Program of All-Inclusive Care for the Elderly (Barnaamijka Dhammaan Barnmaaijka Daryeelka oo Dhan yahay ee Waayeelka), sidoo kale loo yaqaan sida PACE, kooxda dadka wada shaqeeyo si ay kaaga caawiyaan aqoonsiga caawinta laga yaabo inaad u baahatid iyo adiga kula shaqeeyo si loo diyaariyo daryeelkaaga muddada dheer, adeegyada caafimaadka iyo daawada. Waxaad tahay ka qeybqaate firfircoon ee kooxda oo sidoo kale ku jiro, ugu badnaan, dhakhtarka PACE ama dhakhtarka ee bulshada, maamulaha daryeelka, kalkaalisda diiwaangashan, daaweeyaha jirka, daaweeyaha shaqada, daaweeyaha madadaalada, qubaraha cuntada, xiriiriyaha xarunta PACE iyo xiriiriyaha daryeelka guriga. Waxaad dooran kartaa inaad ku darto xubinta qoyskaaga ama qofka aad jeceshahay kooxdaada. Waqtiga qaarkood dadku sidoo kale waxay doortaan xirfad yaqaano, sida shaqaalaha daryeelka gaarka ah, si looga qayb galo xubin koox ahaaneed. Gudaha PACE, kooxdaan waxaa loo yaqaan “kooxda isku dhafan.”

## Maxay qabataa kooxda isku dhafan?

Qorshooyinka kooxda isku dhafan, waxay gaarsiisaa, iyo kormeertaa daryeelka oo dhammaan goobaha, ka bilow gurigaaga illaa isbitaalka. Kooxdu waxay dhammaystirtaa qiimeynta baahiyahaaga oo horumarisaa qorsahaha adeegyada si loo buuxiyo baahiyahan. Adeegyada lagu muujiyay qorshahaaga adigaa lagu gaar yeelay oo waxay xooga saaraan qaabka ugu saamaynta badan ee lagu buuxinayo baahiyadaada iyo natiijooyinka shaqsiga. Kooxda isku dhafan ayaa ansixiso lacag bixinta adeegyadaada, oo kormeertaa tayada adeegyada aad heshid.

Halkaan waa tusaalaha kooxda isku dhafan ee PACE. Doorarka kooxda isku dhafan waa kugu taageeridaada gaarista natiijooyinkaaga. Qaar ka mid ah dadkaan si gaar ah ayaa u dooraneysaa ADIGA si aad uga qeybqaadatid kooxdaada:

