



## أخبرني المزيد عن... سبل الدعم الموجهة ذاتياً ضمن الرعاية المدارة

تناقش هذه الوثيقة بالتحديد خيار سبل الدعم الموجهة ذاتياً المتوفر ضمن برامج الرعاية المدارة طويلة الأجل بولاية ويسكونسن: Family Care (رعاية الأسرة) و Family Care Partnership (الشراكة في رعاية الأسرة) و PACE إذا كنت ترغب في الحصول على المزيد من المعلومات بشأن برامج الرعاية المدارة طويلة الأجل تلك، يرجى سؤال أخصائي Aging and Disability Resource Center (مركز موارد الشيخوخة والإعاقة) عنها.

### ما هي سبل الدعم الموجهة ذاتياً ضمن الرعاية المدارة؟

توجيه خدماتك ذاتياً قد يقدم لك وسيلة ليكون لديك قدر أكبر من التحكم في خدماتك وسبل دعمك. ضمن برامج "الرعاية المدارة طويلة الأجل" Family Care (رعاية الأسرة) و Family Care Partnership (الشراكة في رعاية الأسرة) و (PACE) Program for All-Inclusive Care for the Elderly (برنامج الرعاية الشاملة للمسنين)، توفر لك منظمة الرعاية المدارة (MCO) موارد (من بينها ميزانية) بناءً على ما كانت لتتفقه لو كانت هي التي تدير تلك الخدمات. يمكنك حينها أن تستخدم المبلغ المخصص للميزانية لشراء الخدمات وسبل الدعم التي من شأنها أن تحقق نتائجك الشخصية.

### كيف تعمل سبل الدعم الموجهة ذاتياً ضمن الرعاية المدارة؟

يمكن لأي شخص أن يختار سبل الدعم الموجهة ذاتياً ضمن الرعاية المدارة

يتوفر خيار سبل الدعم الموجهة ذاتياً (Self-Directed Supports, SDS) لكل أعضاء Family Care و Family Care Partnership و PACE.

#### كل MCO لديها خطة لسبل الدعم الموجهة ذاتياً

كل MCO لديها خطتها الخاصة لتقديم سبل الدعم الموجهة ذاتياً (SDS). يجب على كل MCO:

- أن يكون لديها وسيلة تمكنك من التصريح بالدفع لمزودي الخدمة من خلال المبلغ المتوفر من ميزانيتك ومن تتبع مقدار ما تبقى منه؛
- أن يكون لديها وسيلة تمكنك من اختيار عملي الدعم واستشارتهم، والذين قد يكونوا من أفراد العائلة أو الأصدقاء أو الجيران؛
- أن يكون لديها وسيلة تمكنك من تدريب عملي الدعم والإشراف عليهم فيما يخص كيفية رعايتك وتلبية احتياجاتك.

#### يمكن للفرد اختيار الخدمات التي يود توجيهها ذاتياً

يمكنك أن تختار التوجيه الذاتي لجزء من خدماتك. على سبيل المثال، يمكنك أن تختار التوجيه الذاتي فيما يتعلق بخدمات الرعاية الشخصية أو مزودي الخدمات الذين يساعدونك في العثور على وظيفة والإبقاء عليها، واستخدام فريق الرعاية متعدد التخصصات المخصص لك لإدارة الخدمات التي تهدف للحصول على نتائج أخرى في خطتك.



إذا اخترت المشاركة في التوجيه الذاتي لرعايتك وسبل دعمك، فإن فريق الرعاية متعدد التخصصات الذي تتبعه سوف:

- يوضح أنواع الخيارات المتوفرة لك؛
- يعمل معك لتقييم احتياجاتك؛
- يحدد كمية الموارد المتاحة لك؛
- يتتبع ما إذا كنت ضمن مواردك المتاحة وما إذا كنت تفي باحتياجاتك فيما يخص الصحة والسلامة.

### قيود الميزانية

يجوز للـ MCO أن تضع قيودًا على خيار سبل الدعم الموجهة ذاتيًا (SDS) إذا وجدت:

- أنك قد تخطيت مواردك المتاحة؛
- أنك قد استخدمت الموارد بطريقة غير مشروعة؛
- أنك قد استخدمت الموارد بطريقة تشكل خطرًا على صحتك وسلامتك؛
- أن شخصًا آخر كان ينوب عنك في اتخاذ القرارات وكانت قراراته غير مبنية على ما تريده أنت.

ستخبرك MCO بما يجب عليك عمله لتجنب تلك القيود وستطلعك بشأن حقك في تقديم استئناف أو تظلم أو طلب جلسة استماع.

