



## 请告诉我更多有关... 是管理式护理中的自我指导支持

本文特别讨论威斯康星州管理式长期护理计划中提供的“自我指导支持” ( Self-Directed Support ) 选项。这些计划包括：Family Care ( 家庭护理 ) ， Family Care Partnership ( 家庭护理合作 ) ， 和PACE ( 老年人全面护理计划 ) 计划。如果您想了解这些管理式长期护理计划的更多信息，请咨询您的老年和残障资源中心 ( Aging and Disability Resource Center ) 专员以获取更多信息。

### 什么是管理式护理中的自我指导支持？

自我指导服务可能会为您提供一种更好地掌控您获得的服务和支持的途径。在Family Care， Family Care Partnership和PACE这些“管理式长期护理”计划中，管理式护理机构或称MCO将以他们如果管理这些服务时所需的费用为依据，为您提供相应的资源（包括预算）。然后您就可以使用该预算金额购买能满足您个人目标的服务和支持。

### 管理式护理中的自我指导支持如何运作？

**任何人都可以选择管理式护理中的自我指导支持选项。**

自我指导支持 ( SDS, Self-Directed Supports ) 选择适用于所有Family Care， Family Care Partnership和PACE会员。

**每个MCO都有一个针对自我指导支持的计划。**

每个MCO都有各自提供针对自我指导支持(SDS)的计划。每个MCO都必须：

- 能够让您授权使用您的可用预算向提供商付款，并记录剩余可用数量；
- 能够让您选择和雇用自己的支持人员，他们可能是家人，朋友或邻居；并且
- 能够让您训练您自己的支持人员如何照顾您和满足您的需求，并监督他们。

**人们可以选择哪些服务由他们自我指导**

您可以选择自我指导您的一部分服务。例如，您可以选择自我指导您的个人护理服务,或那些帮助您找到并保住工作的服务提供商，并利用您的跨领域护理团队来管理那些针对您计划中其他目标成果的服务。





如果您选择参与自我指导护理和支持，您的跨领域团队将：

- 解释提供给您的各种选择；
- 与您一起评估您的需求；
- 确定您的可用资源的数量；并
- 追踪您是否在可用资源限度之内满足您对健康和安全的需求。

### **预算限制**

如果发现以下情况，MCO可以对自我指导的支持（SDS）选项设置限制：

- 您超出了可用资源的限度；
- 您非法使用了资源；
- 您使用资源的方式对您的健康和安全的造成了太大风险；或
- 其他人正在为您做出并非基于您需要的决定。

MCO会告诉您需要做些什么来避免这些限制，以及您提出上诉或申诉或要求听证会的权利。

