



# Qhia Kom Kuv Paub Ntau Ntxiv txog... Yus Tus Kheej Yog Tus Tswj Cov Kev Pab hauv Qhov Tswj Kev Pab Tu

*Daim ntawv no yuav hais ntxaws-ntxaws txog qhov kev uas Yus Tus Kheej Yog Tus Tswj Cov Kev Pab (Self-Directed Support) uas muaj nyob hauv Wisconsin txoj kev tswj cov kev pab tu mus sij hawm ntev: Family Care, Family Care Partnership, thiab PACE. Yog koj xav paub ntxiv hais txog cov kev pab tu mus sij hawm ntev no, thov nug koj tus kws uas paub zoo txog cov kev pab cuam no hauv lub Aging and Disability Resource Center.*

## Yus Tus Kheej Yog Tus Tswj Cov Kev Pab hauv Qhov Tswj Kev Pab Tu Yog Dab Tsi?

Txoj kev yus tus kheej yog tus tswj koj cov kev pab yuav muab ib txoj kev tswj tau ntau dua ntawm koj cov kev pab thiab cov kev txhawb zog. Hauv Family Care, Family Care Partnership thiab Program of All-Inclusive Care for the Elderly (PACE), uas yog cov kev pab cuam "muab kev pab tu mus sij hawm ntev", cov kev pab, cov koom txoos tswj kev kho mob, los yog MCO, yuav muab cov kev pab (nrog rau ib peev nyiaj) muaj rau koj raws li txoj kev siv yog tias nws yog lub MCO yog tus tswj cov kev pab ntawd. Ces koj yuav siv tau peev nyiaj ntawd los mus yuav cov kev pab thiab kev txhawb zog uas yuav ua hauj lwm kom tshwm sim rau koj.

## Yus Tus Kheej Yog Tus Tswj Cov Kev Pab hauv Qhov Tswj Kev Pab Tu Ua Hauj Lwm Li Cas?

### Leej twg los yeej xaiv tau qhov yus tus kheej yog tus tswj cov kev pab

Qhov kev xaiv Yus Tus Kheej Yog Tus Tswj Cov Kev Pab (Self-Directed Supports, SDS) muaj rau tag nrho Family Care, Family Care Partnership thiab PACE cov tswv cuab.

### Txhua lub MCO muaj ib daim hom phiaj npaj rau qhov Yus Tus Kheej Yog Tus Tswj Cov Kev Pab

Txhua lub MCO nyias muaj nyiaj ib daim hom phiaj npaj rau kev uas muab txoj kev Yus Tus Kheej Yog Tus Tswj Cov Kev Pab. Txhua lub MCO yuav tsum:

- Muaj ib txoj kev rau koj los mus tso cai them nyiaj rau cov muab kev pab rau koj raws li peev nyiaj uas koj muaj thiab xyuas kom paub tias tseem tshuav npaum cas;
- Muaj ib txoj kev los mus xaiv thiab yuav neeg los ua hauj lwm rau koj, uas yuav yog koj tsev neeg, tej phooj ywg, los yog cov nyob ze koj tsev; thiab
- Muaj ib txoj kev rau koj cob qhia thiab saib xyuas cov neeg ua hauj lwm rau koj seb yuav tu koj li cas thiaj tau raws li cov kev koj xav tau.

### Tib neeg muaj kev xaiv hais txog cov kev pab twg uas lawv tus kheej yog tus tswj.

Koj yuav xaiv tau los mus tswj koj tus kheej ib feem ntawm koj cov kev pab. Piv txwv, koj yuav xaiv tau qhov tswj koj tus kheej cov kev pab tu koj los yog cov neeg muab kev pab uas pab koj nrhiav tau ib txoj hauj lwm thiab ceev txoj hauj lwm kom tsis poob, thiab siv koj pab neeg tu koj los tswj cov kev pab uas tsom rau qhov ua kom tau lwm cov hauj lwm kom tshwm sim hauv koj daim hom phiaj.





Yog koj xaiv qhov uas koj los raus tes rau hauv txoj kev yus tus kheej yog tus tswj koj cov kev pab tu thiab pab txhawb zog, koj pab neeg tu koj yuav:

- Piav txog ntau cov kev xaiv ua uas muaj rau koj;
- Ua hauj lwm nrog koj los mus ntsuam xyuas kom paub koj cov kev xav tau;
- Txiaiv txim txog tej nyiaj txiaiv uas muaj pab rau koj; thiab
- Xyuas kom pab seb koj puas nyob raws li cov nyiaj uas muaj pab koj thiab ua tau raws li cov kev koj xav tau kom noj qab haus huv thiab muaj kev nyab xeeb.

### ***Cov Ciaj Ciam Rau Kev Siv Nyiaj***

Tej zaum lub MCO kuj yuav muaj ciaj ciam rau koj txoj kev xaiv qhov Yus Tus Kheej Yog Tus Tswj Cov Kev Pab (Self-Directed Supports, SDS) yog nws pom tias:

- Koj tsis nyob raws li peev nyiaj uas muaj rau koj siv xwb;
- Koj tau siv cov nyiaj uas tau muab pab koj tsis raws cai;
- Koj tau siv cov nyiaj uas tau muab pab rau koj hauv ib txoj kev uas yuav ua tau teeb meem sai heev rau koj kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb; los yog
- Muaj lwm tus neeg muab kev txiaiv txiam siab rau koj uas tsis yog mus raws li qhov koj xav tau.

Lub MCO yuav qhia rau koj paub seb koj yuav ua li cas kom zam dhau cov ciaj ciam no thiab qhia txog cov cai uas koj muaj los mus ua ntawv tsis txaus siab los yog thov kom muaj ib lub rooj mloog kev ncaj ncees rau koj.

